

# ほけんだより 4月

令和3年 4月 9日  
諫早農業高校保健室

🌸🌸 3級おめでとうございます。いよいよ新学期のスタートですね。まわりの環境が変わるこの時期は、自分でも気づかないうちに緊張して疲れがたまりやすいもの、ふだんにも増して規則正しい生活を心掛けましょう。引き続き、感染防止対策の徹底もお願いします。



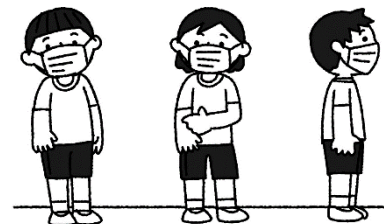
## 健康診断が始まります

月	日	曜	検診	対象	準備(ここ大事!)
4	12	月	心電図・胸部X線	1年	<u>半そで体操服</u> *必ず要る
	13	火	検尿一次	全学年	早朝尿
	15	木	内科検診	1A・Z・F・C・L・E	体操服
	21	水	身体測定・視力・聴力	全学年(聴力は1・3年のみ)	体操服・メガネを忘れずに
	22	木	内科検診	1H、3A・Z	体操服
	27	火	検尿二次	二次該当者	
5	18	火	眼科検診	1年	コンタクトはつけたままでOK
	19	水	歯科検診	3年、2A・Z・F	歯磨きをしっかり
	20	木	内科検診	3F・C・L・E・H、2A・Z	体操服
	25	火	耳鼻科検診	1年	耳掃除をしておこう
	26	水	歯科検診	2C・L・E・H、1年	歯磨きをしっかり
	27	木	内科検診	2F・C・L・E・H	体操服

※ 自分がいつ、どの検診・検査を受ける予定になっているか、必ずチェックしておくこと!

新型コロナウイルス感染症対策として

- ◎当日、登校前の「健康チェック」「体温測定」を確実にすること。
- ◎検診時は必ず「マスク」を着用してください。
- ◎検診前には「手指消毒」をお願いします。
- ◎待機するときは、前後の間隔を十分にあげて整列すること。
- ◎検診場所は、定期的に換気を行います。



# 保健室を利用するときに伝えてほしいこと

どこが？



からだのどの部分の  
ケガ・具合が悪い？

いつから？



ケガや具合が悪く  
なったのはいつから？

どんなふうに？



どんなふうに痛い・  
具合が悪いのかな？

どうして？



何をしているときにケガ・  
具合が悪くなった？

◎ 授業中の利用は、必ず担当の先生に自分で伝えてきてください。

## …… 保護者の方へ ～災害共済給付制度について～ ……

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

### 給付対象となる「学校の管理下」の範囲

- ① 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ② 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③ 業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- ④ 登校中、下校中
- ⑤ その他（学校外での授業、集合・解散場所と住居・寄宿舍との間の合理的な経路など）

負傷（ねんざ・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5000円以上（本人負担分1500円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。

また、お子さんのけが・病気については、欠席・遅刻や医療機関への受診状況等も含め、なるべく早めに学校までお知らせくださいますようお願いいたします。

