

Omura Jonan News

平成 25 年 7 月 5 日 (金)

「健康増進研修」

本日職員対象に外部講師の運動健康指導士荒木和子先生をお招きして、
『健康増進研修』を開催しました。「腰痛・肩こり予防のストレッチ」というテーマで
体育館で汗を流しました。

