

# 1年臨時休業中課題

## <普通科>

教科	課題
国語	休業中の国語総合課題の冊子 ・教科書&古典文法の本を読んでよく理解し、解いてみよう。休校明けの授業内容の予習になります。 ・臨時休校終了後、提出。
地歴・公民	現代社会ワークノートP2~3、プリント1枚(重要用語を確認しよう) ※教科書を見て調べること。
数学	課題考査の訂正ノート 数学Ⅰ ・教科書p6~p20の練習27までの問題 ・4step 数学Ⅰ:1~4,6~14,23~31、36 数学A ・教科書p5~の練習1から練習9まで ・4step 数学A p90~: <b>1~8</b> 教科書の問題は授業用のノートに、4stepは4step用のノートを作り、別々に解くこと。 なお、数学Aの中間考査として、春休みの課題のうち55番~75番を出題します。 ※不明な点は参考書を活用しよう。
英語	UNITE 1 Lesson 1~Lesson 5 *提出用サポートノートに解くこと。 DUAL SCOPE I p.13まで予習

科学と人間生活	教科書p 4～35を参考にして、ネオパルノートのp 2～15の問題を解く。臨時休校明けに提出
保健体育	現代高等保健体育 保健編P6～15を参考に保健体育ノートP002～009をまとめる 臨時休業終了後提出

## こんなときだからこそ自己管理能力を高めよう！

### 3点を固定しよう ー生活のリズムの確立・維持ー

学習を行うに当たっては、まずは生活のリズムを確立・維持することが大切です。3点とは、**①起床時間、②学習開始時間、③就寝時間**の3つです（学校があるときは、帰宅時間も記入します）。この時間を毎日一定にして、健康維持に努めるとともに、学習効率を上げていきましょう。**究理の剣に記入して振り返る**ことも重要です。



### 学習時間を確保しよう！

自宅待機期間中はできるだけ、時間割に沿って自学をするのがオススメです。毎日の学習時間は少なくとも150分(50分×3：国数英)、できれば**200分(50分×4：国数英+科人 or 現社 or 保健)**を確保しましょう。午前中のうちにやっておくとモチベーションを維持しやすいです。

授業があるときは始業前や休み時間、通学の時間を有効に活用すると1日わずか10分でも、1年で3650分(約61時間)の時間を作り出すことができます。また、週末は300分を目指し、課題等に取り組みましょう。**週1200分を切らないことが重要です。**