

1年臨時休業中課題 <生活総合科>

教 科	課 題
国 語	<p>休業中の国語総合課題の冊子</p> <ul style="list-style-type: none"> ・教科書&古典文法の本を読んでよく理解し、解いてみよう。 <p>休校明けの授業内容の予習になります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・臨時休校終了後、提出。
地歴・公民	<p>現代社会ワークノートP2~3、プリント1枚（重要用語を確認しよう）※教科書を見て調べること。</p> <p>「1-3のみなさんへ」をノートに貼っておく。</p>
数 学	<p>課題考査の訂正ノート</p> <ul style="list-style-type: none"> ・教科書p5~p23までの練習問題（授業用ノートに解く） ・パラレルノートp19まで <p>わからないところは参考書 p11~14,16,19~22 を見て勉強すること。</p> <p>また春休みの課題の45番までも、中間考査の範囲とします。</p>
英 語	<p>①教科書 All Aboard 予習プリント2枚を仕上げる</p> <p>②All Aboard! WORKBOOK p.4~p.13</p> <p>※解答は配布しないが埋めてくる。</p> <p>③英語高校入門フレッシュワーク p.2~p.11</p> <p>※解答は配布しないが埋めてくる。</p>
造形	<p>プリント5枚（家庭基礎の教科書を見て、記入する）</p>
フード デザイン	<p>大学ノートを用意する（中学時代の使いかけのノートでもよい）</p> <p>食物のプリント5枚の問題を丁寧に写す</p> <p>答えを赤ペンで埋めながら記入していく</p> <p>※記号とその答えも赤ペンで記入していく</p> <p>帯グラフなどの複雑な図は問題を切って貼ってから答えてよい</p> <p style="text-align: center;"><ノートは臨時休業終了後提出></p>

保健体育	現代高等保健体育 保健編 P6～15を参考に 保健体育ノート P002～009をまとめる 臨時休業終了後提出
科学と人間	補助教材の「整理ノート」 p2～p7 について、教科書を見ながら空欄を埋めておく。

こんなときだからこそ自己管理能力を高めよう！

3点を固定しよう ー生活のリズムの確立・維持ー

学習を行うに当たっては、まずは生活のリズムを確立・維持することが大切です。3点とは、①起床時間、②学習開始時間、③就寝時間の3つです（学校があるときは、帰宅時間も記入します）。この時間を毎日一定にして、健康維持に努めるとともに、学習効率を上げていきましょう。**究理の剣に記入して振り返る**ことも重要です。



学習時間を確保しよう！

自宅待機期間中はできるだけ、時間割に沿って自学をするのがオススメです。毎日の学習時間は少なくとも150分(50分×3：国数英)、できれば**200分(50分×4：国数英+造形・フード or 科人 or 現社 or 保健)**を確保しましょう。午前中のうちにやっておくとモチベーションを維持しやすいです。

授業があるときは始業前や休み時間、通学の時間を有効に活用すると1日わずか10分でも、1年で3650分(約61時間)の時間を作り出すことができます。また、週末は300分を目指し、課題等に取り組みましょう。**週1200分を切らないことが重要です。**