



# 口加だより

## 7月号

発行元: 〒859-2502  
長崎県南島原市口之津町甲3272番地  
長崎県立口加高等学校広報研修部



口加高校HP

令和3年度口加高校キャッチフレーズ

### 描こうか 口加で 君の未来地図 ~ Let's make it possible together. ~



## 「東京2020」

第26代  
竹嶋潤一 校長

もう一学期の終業式、時間が経つのが年々早くなっているように感じるのは私だけでしょうか。予約キャンセルや供給量縮減などのトラブルはありながらもワクチン接種は全国的に進んでいます。その一方で、コロナ禍の収束は目途が立たないどころか、第5波の襲来を覚悟しなければならない状況です。それでも何とか一学期を終えることができ安堵しています。保護者の皆様をはじめ関係各位に心から感謝申し上げます。

さて、東京オリンピック・パラリンピックが間もなく開催されます。エンブレム、国立競技場などについて様々なケチがつき、新型コロナウイルスの世界的な感染爆発により一年延期となり、ついこの前まで中止するかどうか、観客を入れるか入れないかも決まらず、今でも開催することが正しいのか誰にもわからない状況で開催される大会です。

しかし、オリンピック・パラリンピックに出場する各国の代表選手が、これに照準を合わせて、恐らくは多くの犠牲を払って、最高のパフォーマンスをするために準備をしてきたことは間違いありません。感動や勇気を与えてくれることも疑いの余地はありません。

競技場で観戦できないことは残念ですが、選手は自分が勝つためだけでなくテレビ画面の向こうにいる聴衆のためにも全力を尽くしてくれるはず。ステイホームで日本選手を応援したいと思います。

## お知らせ



8.28  
(土)  
雨天順延  
8/29(日)

### 2021 P T A 主催 「校内クリーン大作戦」

申込は右記のQRコードからお願いします。

9.5  
(日)  
雨天順延

### 2021 第71回体育祭

煌(きらめき)∞  
～時代は私たちが切り開く～  
会場: 口加高校第1グラウンド



## 生徒会役員誕生 会長・副会長



前田陽花、山本慧、溝田ののか  
(副会長) (会長) (副会長)

皆さんこんにちは。今回、生徒会長になりました、2年3組の山本慧です。この口加高校で、「宇宙一の仲間とともに輝こう」を目標に、一人ひとりが積極的に活動していくことを目指します。これからは、自分が先頭に立ち、行動に移さなければいけないという強い思いを持っています。生徒全員が一致団結してより良い口加高校を作っていきます！

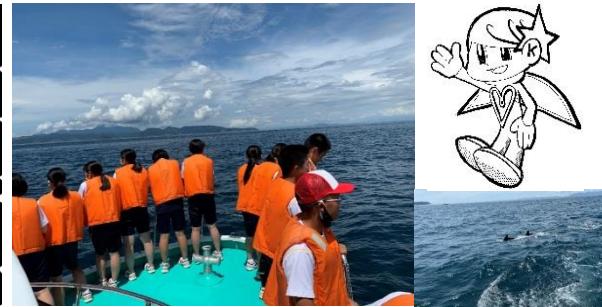
## 普通科(グローバルコース)

### 「南島原イルカウォッチング」モニター参加

7月13日(火)にグローバルコース2年生が「南島原イルカウォッチング」にモニターとして参加しました。地元の魅力を再発見しつつ、イルカに関連した海の環境問題をSDGsと関連させながら学ぶ貴重な機会となりました。

### モニターに参加して

私は、今回のイルカウォッチングで地元の魅力と環境問題の深刻さを改めて感じました。私はこれまでに野生のイルカを見たことがなかったので、実際にたくさんのイルカたちが泳いでいる様子は感動的でした。地元にごんごんに素敵な体験ができる場所があることを初めて知りました。その一方で、環境問題の重い現実にもショックを受けました。特に、プラスチックによる汚染が深刻だと知りました。こうした問題に対して、自分たちができることから少しずつでも実行に移すことが大切だと感じました。  
2年3組 円口愛子さん



## 普通科(生活創造コース)

### 「妊娠中の心構えと新生児の特徴、発育の評価について」生創コース2年

7月9日(金)「妊娠中の心構えと新生児の特徴、発育の評価について」と題して、南島原市こども未来課の助産師松川美代先生から講話をいただきました。

生物の生きる目的、妊娠するという事、胎児の成長の様子、新生児(生後1か月)の特徴、人の3つのタイプ、ガン細胞を抑制する方法、幸せホルモン「オキシトシン」、人に真心を尽くすことがなぜ良いか、などなど、保育学という人間学でした。

生徒は2時間ずっと笑いながら、これからの人生にとってとても大切なことを心に刻むことができました！



## 福祉科

### 介護実習に行ってきました。7/6(火)~9(金)

私はグループホームで実習をさせていただきました。認知症の方が生活される中で、様々な制限があるのではないかと思っていました。

実際には、家庭的な雰囲気の中で、個別性を大切に安全に配慮した環境で生活されていました。私は入浴、排泄、食事介助や、七夕の飾りつけをして季節を感じて頂く手伝いもしました。沢山の経験の中で自分の介護力の未熟さに気づきました。次の実習では課題を克服できるよう頑張りたいと思います。

2年4組 森川優我さん



第八回長崎県介護技術コンテストで最優秀賞を受賞し、9月3日金曜日(結果発表)に行われる令和3年度九州地区高校生介護福祉研究発表会に出場します。今回は、新型コロナウイルスの影響によりDVDによる審査となっています。初めて参加する九州大会では、今までの介護実習や座学で学んだ知識を統合させ口加高校福祉科らしい内容で作り上げていきたいと思っています。長崎県代表として全国大会出場を視野に頑張りたいと思います。  
3年4組 藤下琴音さん

## 部活動各種大会の結果

令和3年度 第20回長崎県高等学校陸上競技選手権大会  
 期日: 令和3年7月10日(土)~令和3年7月11日(日)  
 会場: 佐世保市総合グラウンド陸上競技場

**15名 入賞!おめでとう!**

- 優勝 尾崎淳平②(5000M競歩)  
 2位 川崎大成②(八種競技)  
 4位 竹下斗真②(円盤投げ)  
 竹下斗真②(やり投げ)  
 5位 岩永瑞峰②(800m)  
 中野颯太①(400mH)

- 優勝 北村優衣②(800m)  
 2位 今村美結②(棒高跳び)  
 井口知香②(ハンマー投げ)  
 4位 北村優衣②(1500m)  
 渡部彩花②(400mH)  
 金子真夕②(やり投げ)  
 渡部彩花②(400m)  
 相良琴美②(5000m競歩)  
 松藤ゆずき②(棒高跳び)



## インターハイ出場への抱負

新型コロナウイルス感染症の影響により無観客での開催となるインターハイでは、長崎県代表として全国レベルの走りにしっかりと食らいつき、準決勝進出を目指して全力を尽くして頑張ります。そして来年度に繋がる走りをしてきたいと思います。応援よろしくお願いします。

陸上競技部 2年1組 深山創希

## 第103回全国高校野球長崎県大会

私たち野球部は、7月12日(月)長崎Big-Nスタジアムで上五島高校と戦ってきました。

結果は、6対0で負けてしまいましたが最後に最高の仲間たちとプレーできて本当に幸せでした。監督・顧問の先生・保護者の方々への感謝の気持ちを忘れず私たち3年生は次の目標へ向かって頑張っていきます。応援してください。皆さん本当にありがとうございます。

硬式野球部主将 3年3組 福田修平



## 命の講話(1年生対象)



助産師 中村まりこ先生

7月14日(水)に、1年生全員、家庭科の授業の一環として、南島原市在住の助産師である中村まり子先生「命の講話」を受講しました。性の自立や生きるために大切なことを学び、命の尊さについて改めて考える機会になりました。将来親となる生徒たちに、中村先生は、誤った情報に流されるのではなく、正しい知識を自ら学び、自分の身体は生活の中で自分が作りあげていくものだ熱く語られました。性を自己決定することや嫌なもの嫌なきちんと言えることが、対等な関係を生み、自分を大切に相手も大切にすることに繋がることを知りました。生きるために大切な3つの「アイタティング」・「優しいタティング」・「食育」についても、分かりやすく説明していただき、生徒たちは、これからの生き方についても考えながら、真剣な眼差しで中村先生の話に聴き入っていました。

## 8月の主な行事

日	曜	8月
1	日	3年校内学習会 バスケ男女南島原市民スポーツ大会
2	月	3年校内学習会
3	火	3年校内学習会 介護実習1.2年(〜6) 全国総文祭(〜6)
4	水	3年校内学習会 県家庭クラブ連盟総会・指導者養成講座
5	木	3年校内学習会 福祉科県内事業所委託研修 サッカー全国選手権中地区予選(〜7)
6	金	3年校内実力テスト
7	土	3年土曜補習 家技検と1級 陸上国体県予選(〜8) バレー協会会長杯(〜8)
8	日	山の日
9	月	振替休日 登校日(平和学習)
10	火	振替(8/9) 学校閉庁日
11	水	学校閉庁日
12	木	学校閉庁日
13	金	学校閉庁日
14	土	学校閉庁日
15	日	学校閉庁日
16	月	野球新人戦(〜27)放送夏季研修会(オンライン)
17	火	3年夏季補習 福祉科国試対策学習
18	水	3年夏季補習 福祉科国試対策学習
19	木	3年夏季補習 PTA進路講演会
20	金	授業設定日 開始式 1・2年課題テスト 3年公務員模試 陸上九州選手権(〜22)
21	土	3年対外模試(マ)介護福祉士模試
22	日	3年対外模試(マ)
23	月	授業設定日1年2年午前 出前講座 午後:1年事業所学習 2, 3年授業
24	火	授業設定日 6校時日課 体育祭練習開始
25	水	授業設定日 体育祭練習
26	木	授業設定日 体育祭練習
27	金	授業設定日 口加高校福祉連絡協議会 体育祭練習 SC来校
28	土	家技検被服検定評価会 卓球中地区新人大会 第2回GTEC ソフトテニス島原大会
29	日	
30	月	①②③授業④設営 PM:オープンスクール 体育祭練習
31	火	授業設定日 体育祭練習

## 第76回国民体育大会卓球競技長崎県予選

男子  
 3回戦敗退 綾部空牙②  
 2回戦敗退 森川颯太①  
 藤原 弘①



3年生が引退し、新チームとして最初の公式試合に出場しました。今大会は国体予選で、非常にレベルの高い選手が多く出場していました。結果としては2回戦で負けてしまいましたが、強い相手と試合をしたことで相手のプレー学ぶことができ、自分がこれから練習をする上での課題も見つかりました。今大会で得たものを次に生かせるよう一生懸命練習に励んでいきたいです。

卓球男子 1年 藤原 弘

女子  
 2回戦敗退 富永 凜②  
 田中李佳②  
 最上穂乃花①



私にとって高校初の公式戦出場だったので、とても緊張していましたが、一回戦で勝ち上がることができたのでとても嬉しかったです。しかし二回戦は、一回戦で勝利したことで集中力が切れて、練習の成果を十分に発揮できず負けてしまいました。これからたくさんの練習をして、自分の武器を増やし、次の試合では今回の試合よりも内容の濃い試合をして良い結果を残せるように努力していきたいです。

卓球女子 1年 最上穂乃花

## 「校内スポーツ大会」を実施しました。

7月19日(月)校内スポーツ大会を実施しました。男子は、サッカーとバスケットボール、女子はバレーボールとドッチボールを実施。好天に恵まれ熱中症が心配されましたが、体調を崩す生徒も出ずに終日熱戦が繰り広げられ、思い出に残る大会となりました。試合結果は下記の通りです。

### 各種目の優勝チーム



男子バスケット  
3年1組A



女子ドッチボール  
3年3組



男子サッカー  
3年3・4組



女子バレーボール  
3年1・2組

## 生徒会役員選挙 & 主権者教育



今回の選挙は、信任投票ではありませんでしたがミスが許されない内容で、緊張感があり、とてもよい経験になったと思います。次年度の生徒会長・副会長を決める大事な選挙で、各学年の選挙管理委員と協力してプレゼンテーションを取り入れるなど、とても内容の濃い選挙にすることができました。私たちは今年18歳を迎え有権者になるので、社会を構成する一員としての自覚を持ち選挙に臨みたいと思います。

選挙管理委員長 3年1組 平瀬鈴彩

