

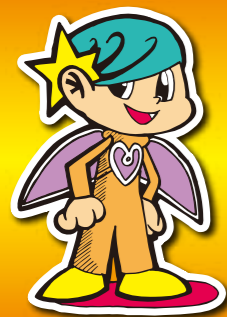


**3年ぶりの歓迎遠足開催!**

《令和4年4月28日 歓迎遠足（加津佐町権田公園にて）》

と  
も  
か  
き

発行所  
長崎県南島原市  
口之津町甲3272  
口加高等学校  
PTA広報委員会  
☎0957-86-2180  
題字 久間章生氏



《令和4年度》口加高校キャッチフレーズ

**「皆の力で 相乗口加」**

そうじょうこうか

120th KOKA HISTORY

**口加高校創立120周年記念式典**  
「光あれ～紡ぐ伝統 輝く未来～」

とき **10月8日(土) 開催**

記念講演 2014ソチオリンピック スキージャンプ **銀メダリスト 葛西紀明氏**

記念行事  
9月4日(日) **記念体育祭** 10月30日(日) **記念文化祭**



**口加高校創立120周年**

# 令和4年度(第74回)長崎県高校総体

(総合開会式: 令和4年6月3日(金) 佐世保市)



## 3年ぶりに総合開会式開催!



### 2022長崎県高校総体

2冠達成  
おめでとうございます!  
陸上男子 深山創希さん

陸上女子 北村優衣さん



## 高総体壮行式 選手宣誓!

### 令和4年度 長崎県高校総体 大会スローガン『優秀賞』受賞!

# ～夢を感動へ 感動を未来へ～



(2-3) 松藤哲嗣



### 令和4年度 長崎県高校総体結果

#### ソフトボール部(女子)

- 1回戦 口加 12-5 佐世保商業 (5回コールド)
- 2回戦 口加 0-7 長崎女子 (5回コールド)

#### 卓球部(女子)

- 【団体戦】
- 1回戦 口加 2-3 長崎商業
- 卓球部(男子)
- 【団体戦】
- 2回戦 口加 3-0 佐世保南
- 3回戦 口加 3-0 長崎西
- 4回戦 口加 0-3 瓊浦 (ベスト8)

#### ソフトテニス部(男子)

- 【団体戦】
- 1回戦 口加 1-2 壱岐

#### バレーボール部(女子)

- 1回戦 口加 2-0 佐世保北
- 2回戦 口加 2-0 長崎工業
- 3回戦 口加 0-2 清峰

#### バスケットボール部(男子)

- 1回戦 口加 65-55 佐世保商業
- 2回戦 口加 19-151 大村工業

#### バスケットボール部(女子)

- 1回戦 口加 47-92 海星

#### サッカー部

- 1回戦 口加 1-2 壱岐

#### 陸上競技部(男子)

- ※高総体1位および九州ブロック大会入賞以上のみ掲載
- 100m 深山 創希 (高総体第1位)
- 【九州ブロック大会1位: インターハイ出場】
- 200m 深山 創希 (高総体第1位)
- 【九州ブロック大会2位: インターハイ出場】
- 5000mW 尾崎 淳平 (高総体第1位)
- 【九州ブロック大会2位: インターハイ出場】
- 円盤投げ 竹下 斗真 (高総体第3位)
- 【九州ブロック大会6位: インターハイ出場】

#### 陸上競技部(女子)

- ※高総体1位および九州ブロック大会入賞以上のみ掲載
- 800m 北村 優衣 (高総体第1位)
- 1500m 北村 優衣 (高総体第1位)
- 棒高跳び 松原 悠希 (高総体第1位)
- やり投げ 山崎 純音 (高総体第1位)
- 【九州ブロック大会2位: インターハイ出場】
- 5000mW 相良 琴美 (高総体第3位)
- 【九州ブロック大会5位】
- ハンマー投げ 井口 知香 (高総体第3位)
- 【九州ブロック大会6位】

## 令和4年度 全国高等学校総合体育大会(インターハイ) 躍動の青い力 四国総体2022

陸上部 (4名) 出場



【100m】【200m】 深山 創希  
【5000mW】 尾崎 淳平  
【円盤投げ】 竹下 斗真  
【やり投げ】 山崎 純音



ソフトボール部



男子バスケットボール部



女子卓球部

### 《北九州ブロック大会 入賞者》



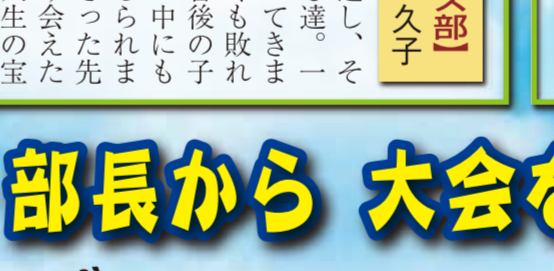
相良 琴美 (5位入賞) 井回 知香 (6位入賞)



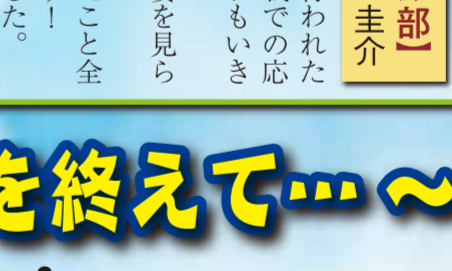
ソフトボール部



ソフトボール部



ソフトボール部



ソフトボール部

## ～主将・部長から 大会を終えて～

### 男子卓球部

主将 林田 拓人  
自分のこの2年2か月の部活を通して、多くのことを学び、成長できたと思います。高校から卓球を始め、困難な壁に多くぶつかっていましたが、先生方やコーチ、部員に助けをもらいながら最後まで戦うことができました。主将として、人間としても強くなれたと思います。ありがとうございました。

### 男子陸上競技部

主将 深山 創希  
今までの部活動生活を通して、多くのことを学び大きく成長することができました。それも辛い練習を共に乗り越えてきた仲間や熱心に指導してくださった顧問の先生方、保護者のおかげです。これからは今までの経験したことを生かして、それぞれの道に向かって頑張ります。

### ソフトボール部

主将 本多 いぶき  
この2年間、目標を達成するためにたくさん悩んで、たくさん話合ってきました。自分たちなりに工夫して練習に取り組んできました。その成果を最後に発揮できて本当に良かったです。仲間や先生方に恵まれ、最後までソフトボールを楽しむことができました。最高の仲間と出会えたことに感謝したいです。

### 女子卓球部

主将 田中 李佳  
この2年2か月楽しかったこと、苦しいこと、悔しいことがたくさんありました。そんなときに、心の支えになったのは共に部活をしてきた仲間でした。みんなと汗や涙を流してきた日々は一生の思い出です。そして今まで支えてくださった方々、本当にありがとうございました。

### 女子陸上競技部

主将 北村 優衣  
2年と2か月間の部活動を通して、自分自身大きく成長することができました。仲間と共に辛い練習を乗り越え、笑ったり泣いたりした日々はとても良い経験となりました。これからはそれぞれの進路実現に向けて全力で頑張っていきます。応援ありがとうございました。

### バレーボール部

主将 井上 乃光紀  
最後の試合で負けたのはとても悔しかったですが、満足できる試合内容でした。バレーボールの3年生みんな同じ気持ちだと思います。いろいろなことがあったけど、この7人だったからこそ乗り越えることができたと思います。これからも、支え合いながら一人ひとりそれぞれの夢に向かって頑張ります。

### 男子バスケットボール部

主将 松尾 啓太  
高総体お疲れ様でした。新チーム立ち上げからの目標は公式戦1勝でした。その目標を1・2年生だけで達成できたことは、私たちの大きな自信へとつながりました。一人ひとりが今回の試合を通して反省点をみつけていきたいと思います。これから改善していきます。応援ありがとうございました。

### 男子ソフトテニス部

主将 立石 晃平  
2年2か月の間、怪我なく無事に終わることができ、ほっとしています。高総体は悔しい結果となりましたが、仲間と過ごした時間は大切な宝物となりました。部活で学んだことや仲間を大切にしつつ、これからは成長していきます。これまで支えて下さったすべての方々、ありがとうございました。

### 女子バスケットボール部

主将 池田 恵花  
私は、2年2か月の部活動を通してたくさんの経験をし、成長することが出来ました。ずっと目標にしていた公式戦1勝ができたこと、誰一人怪我で退場できなかった5人という人数で活動したこと、キャプテンという経験ができたこと、すべてが貴重な思い出です。すべてが貴重で最高の思い出です。バスケット部のみんな、ありがとうございます。

### サッカー部

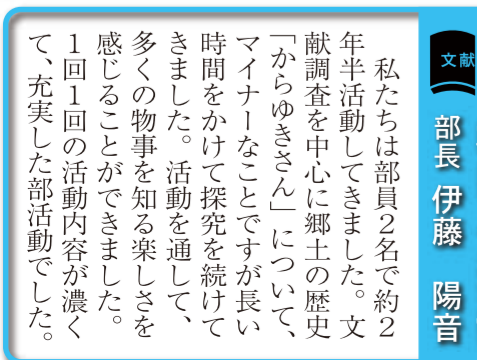
主将 松藤 蓮  
2年2か月の部活動を通して、技術の向上以外にも上下関係の大切さ、仲間との協力の大変さ、あいさつの大切さなど、たくさん学ぶことができました。最後の高総体では満足のいく結果は残せませんでした。最高の仲間達とここまでやってこれたことは最高の思い出です。部活動で学んだことを、これからの人生に活かしていきたいです。

### 野球部

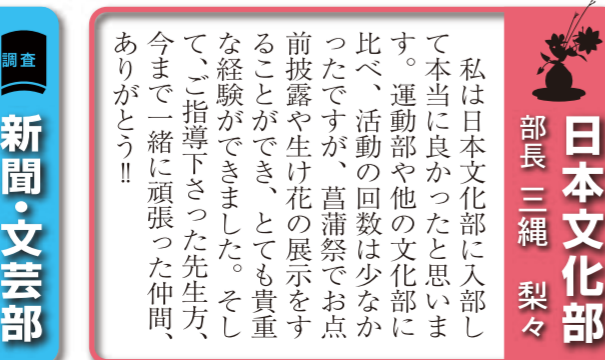
主将 森 原理  
私たちは6人という少ない人数で毎日練習に励んでいました。最後の夏の大会の1回戦は鹿町工業高校と対戦します。3年生は今までの練習の成果を出し切りたいと思います。チーム一丸となって先生方、保護者の方々への感謝の気持ちを忘れずに、まずは初戦突破を目指し頑張ります。



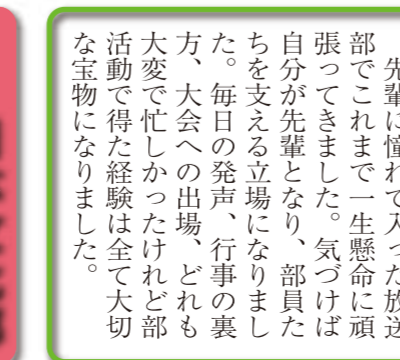
吹奏楽部



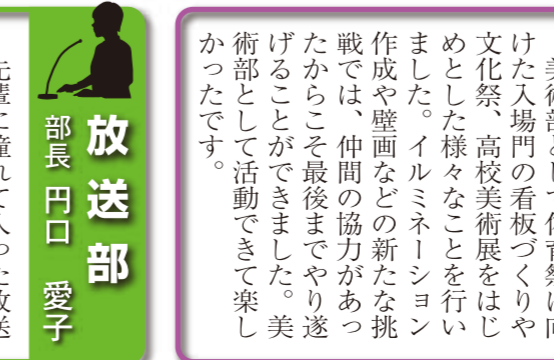
新聞文芸部



日本文化部



放送部



美術部



PTA会長  
井口 広昭

# 「120年の 想いを紡いで」



ここ数年、コロナ禍で多くの行事が縮小や中止になり、生徒の皆さんは、大変辛く我慢を強いられてきたことと思います。しかし、今年度は3年ぶりに生徒全員での遠足が行われました。そして、何よりも高総体が応援が出来る状態で開催され、生徒の活躍に我々保護者は感動を覚えました。

口加高校は今年創立120周年を迎えます。10月8日の記念式典では2014ソチオリンピックスキージャンプ銀メダリスト、葛西紀明さんの記念講演会が予定されています。皆さんのご参加よろしくお願ひします。

また、今年度、口加高校PTAは、これまでの活動が評価され、全国表彰される事になりました。これからもPTA活動に、ご理解、ご参加をよろしくお願ひします。

今、世界はますます大変な時代になっていますが、生徒の皆さんには、強く逞しくなってもらいたいと思います。



口加高等学校校長  
馬木 みどり

# 「120周年、 口加高校 躍進します！」



会員の皆様には、平素から本校の教育活動についてご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。また、井口広昭会長をはじめ役員の皆様には多大なご支援を賜り、心から敬意と謝辞を表したいと存じます。

さて、5月に3年ぶりのPTA総会を開催し、多くの保護者の皆様と直接お会いする機会を得ました。お顔を見てお話をさせていただくことの大切さをあらためて感じ、少しずつ日常が戻っていることを大変うれしく思いました。

また、PTA広報紙コンクールにおいて、本校のPTA新聞「ともがき」が長崎県PTA連合会長賞を受賞し6月に表彰を受けました。作成に関わっていた皆様、本当にありがとうございます。さらに、6月の高総体では、総合開会式での見事に息の合った行進、陸上部の大活躍、どの部活動においても最後まであきらめない素晴らしいプレーの数々など、普段の生活から何事にも瞳を輝かせて一生懸命に取り組む口加高校生の良さが存分に発揮されました。NHK杯では放送部が全国大会進出を決め、口加高校は今、大躍進を遂げています。

これからますますの生徒一人ひとりの可能性を伸ばし、地域の誇り、あこがれの口加高校であり続けるよう教職員一同尽力してまいります。ご支援のほどよろしくお願ひします。

## 健全育成委員会の活動について

健全育成委員長 松尾 秀一

健全育成委員会の活動は、各地区のイベントの夜警が中心となります。社会環境が速い速度で変化する中、子ども達が「生きる力」「夢見る力」を身に付けられるように、私達は子ども達を信頼し、焦らず見守りながら、子ども達と社会や未来の懸け橋となるべく、情報と良識の共有を図りながら、同じPTA会員同士、協力しながら頑張っていきたいと思います。

## 進路対策委員会の活動について

進路対策委員長 氏原 巧

高校生になると進路について、より具体的な選択が迫られることとなります。しかし、高校生自身は就労経験のない子がほとんどでしょうし、社会に出るイメージがわからないのも当然だと思えます。そこで、情報を整理し、選

## 「進路にお悩みの方へ」

押し易くしてあげるのも保護者の役割のひとつではないでしょうか。その準備として、就職・進学に必要な情報を知らなければなりません。本部会では、その一助となるよう進路講演会を企画しています。詳細は追ってお知らせしますので、皆さん是非ご参加ください。

## 調査広報委員会の活動について

調査広報委員長 田中 基

今年度は、3年ぶりのPTA総会の開催、有観客での高総体の開催等、少しずつ日常を取り戻しているように感じます。

また、PTA広報紙「ともがき」が令和3年度広報紙コンクールにおいて優秀賞を受賞することができました。

## 母親委員会の活動について

母親委員長 福田 文子

母親委員会の今年度の主な活動としては、菖蒲祭の食品バザー、マラソン大会の炊き出し、卒業式のコサージュ作りを予定しております。

ここ数年、コロナウィルスの影響で、母親委員会の活動も縮小しております。

が、子ども達の笑顔のために、できる範囲のことを精一杯行えればと思います。不馴れではありますが、一年間どうぞご支援、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

## 編集後記

新型コロナウイルスに対する配慮が欠かせない日々が続いていますが、今年度最初のPTA広報紙「ともがき」をお届けいたします。

6月、「挑め、熱き仲間と頂点へ」のスローガンの下、高校生のスポーツの祭典・高総体が開催され、今年度は3年ぶりとなる開会式も行われました。

コロナ禍により様々な制限をされた子ども達の活躍の舞台がようやく有観客で実施され、それぞれの競技で汗や涙を流す子ども達の姿に大変感動いたしました。

また、今年度は口加高校創立120周年という記念すべき年でもあります。皆の力で「相乗口加」のキャッチフレーズのように、先生方、生徒、保護者の皆様の力が合わさることで、よりよい発展へ繋がることと思います。

誌面作成に当たりご協力頂いた皆様には、この場を借りて改めてお礼を申し上げます。夢の実現に向かって進む子ども達の短い高校生活を、共に寄り添い、サポートしていきけるよう、今後ともご協力をよろしくお願ひいたします。

### 【調査広報委員長】

田中 基

### 【委員】

松永 圭介・松藤 信康  
栗田 一政・内田 正和  
竹市 幸成・松本 昭仁  
濱田かよ子・林 繁幸

## 令和4年度行事予定

- 《7月26日(火)》 オープンスクール
- 《7月27日(水)》29日(金) 1・2年校内学習会
- 《7月31日(日)》4日(木) 3年校内学習会
- 《8月9日(火)》 登校日(平和学習)
- 《8月18日(木)》 PTA進路講演会
- 《8月22日(月)》31日(水) 授業設定日
- 《9月4日(日)》 体育祭
- 《10月8日(土)》 創立120周年記念式典
- 《10月30日(日)》 菖蒲祭
- 《11月2日(水)》 県高校駅伝
- 《11月26日(土)》 島P連秋季研修会
- 《12月6日(火)》9日(金) 2年修学旅行
- 《1月14日(土)》15日(日) 大学入学共通テスト
- 《2月7日(火)》 マラソン大会
- 《3月1日(水)》 卒業式
- 《3月24日(金)》 3学期終業式

## 卒業おめでとう

**放送部 全国大会出場決定! (3-3) 円口愛子さん 2冠達成!!**

**第46回 放送部門 全国高等学校総合文化祭東京大会** 《8月3日(水)・8月4日(木) / 大田区》

**第69回 アナウンス部門 NHK杯全国高校放送コンテスト** 《7/25(月)~28日(木) 国立オリンピック記念青少年総合センター・NHKホール》

放送部の円口愛子さん(3年)が、6月12日(日)に諫早文化会館で行われたNHK杯全国高校放送コンテスト長崎県大会アナウンス部門で優秀賞を獲得し、県代表として第69回NHK杯全国高校放送コンテストに出場することが決定しました。また、円口さんは昨年11月に同じく諫早文化会館で行われた「九州高校放送コンテスト」でも第46回全国高等学校総合文化祭東京大会(放送部門)への出場権を獲得しており、2大会での代表権獲得となりました。



**口加高校PTA新聞「ともがき」が長崎県公立高等学校PTA広報紙コンクールにて3年連続優秀賞受賞!**

過去の受賞歴

- 平成30年度 優秀賞
- 令和元年度 長崎県公立高等学校PTA連合会会長賞(優秀賞)
- 令和2年度 ※コンクール中止
- 令和3年度 長崎県公立高等学校PTA連合会会長賞(優秀賞)

表彰状

**令和4年度 PTA役員紹介**

《会長》 井口 広昭さん

《副会長》 田中 基さん

松尾 修一さん  
氏原 巧さん  
山下 誠一さん  
福田 文子さん  
塚田 紀子さん

《監査》 立石 謙作さん  
栗田 一政さん

《顧問》 濱田かよ子さん  
林 繁幸さん  
高木里佳子さん  
相良 伸介さん