

令和6年度

「新体力テスト&身体測定」を実施しました！！

R6
4.17
(WED)



4月17日（水）午前中、「新体力テスト&身体測定」を実施しました。
口加高校では、新体力テストと身体測定を同日に、生徒全員一斉に行います。
ケガや体調不良等に気を付け、今年度も無事に実施することができました。

まずは毎年恒例の3年スポーツ選択者による競技説明

50m走



上体低くSTART!

長座体前屈



握力



反復横跳び



スポーツ総合の皆さん



9:10になりました。測定開始！

第2グラウンド

50m走



Go! Go! Go!



ハンドボール 投げ



より遠くへ!

上体起こし



筋肉は裏切らない!

反復横跳び



20秒間最後までやり切れ!

立ち幅跳び



Jump! Jump! Jump!

長座体前屈



少しでも指先を前に~

握力



移動中はこの笑顔!

最後は気合! パワー!!!

身体測定

測定終了!!

視力検査

身長測定

体重測定

記録を忘れずに!

聴力検査

計測補助も
お疲れさま!

**去年の自分を超えられましたか?
次回は11月に実施します!**

