

子どもの発達と保育

～ 乳幼児の食生活～

R3.1.29(金)

生活創造コース2年生は、1月29日(金)に南島原市の管理栄養士である馬場美智代先生から乳幼児の食生活について学びました。

離乳食を与える目的や、離乳開始の時期、月齢に応じた離乳食などについて学習した後、実際に離乳食作りに挑戦しました。また、栄養士と管理栄養士の違いや管理栄養士になるための進路についても学習しました。



〈生徒の感想より抜粋〉

初めて離乳食を作って食べました。味が薄くシンプルなものでしたが、思っていたより美味しかったです。月齢による調理法の違いも分かりました。糖やたんぱく質を消化吸収できるようになってから与える離乳食の食材も知ることができました。

将来、自分のためになることを学習できて良かったと思います。

離乳食
完成しました！

