



令和2年度口加高校キャッチフレーズ

### 輝こうか! 君も口加で Realize Your Dream!

第26代  
竹嶋潤一 校長

## 「私のストレス解消法」

2月は「逃げる」と言われるとおり、あっという間に逃げてしまいました。3日後は卒業式です。卒業生と保護者の皆様、おめでとうございます。また、この3年間、卒業生の教育に携わってくださった多くの方々、ありがとうございました。

さて、誰も生きていれば様々なストレスを抱えます。どうしてもよいことですが、私のストレス解消法は、①おいしいものを食べる ②かわいいものを見る ③よく笑うです。①は自分の身体に跳ね返ってくるのであまりお勧めできません。②はちょっと恥ずかしいのですが、少し前に「おじさんはカワイイものが好き」というドラマもあっていたので、開き直っています。一番のお勧めは③です。赤ちゃんは一日400回も(大人は15回)笑うそうです。私は、お笑い番組もよく見ますが、普段の生活の中でも何かと笑います。ニコニコしている人を見るだけでも、自然と自分も笑顔になります。笑顔は免疫力の強化、アンチエイジングにも効果があるそうです。皆さんしっかり笑いましょう。

## 令和2年度 校内マラソン大会を実施!

2月9日(火)、「令和2年度校内マラソン大会」を開催しました。

気温は低めでしたが、走るには絶好の天候に恵まれ、参加者全員が完走しました。今年も補助員(途中観察、交通整理等)として3年生有志32名と保護者の協力を得て事故等もなく無事大会を終えることができました。ゴールのあとは、母親委員のご協力であまん、肉まんとジュースが提供され、疲れた身体を癒やしてくれました。

なお、当日の様子は、口加高校HPをご覧ください。



先生も激走!



美味しそうに肉まんを頬張る...



3年生の有志のみなさん お疲れ様でした。

## お知らせ

2021  
3.1  
月

祝

### 第73回「卒業証書授与式」を挙ります!

会場: 口加高校体育館 開始時刻: 10:00~

2021  
3.20  
土

### エコバッグ製作

福祉科  
会場: 口加高校

2021  
3.28  
日

### 定期演奏会

吹奏楽部  
会場: ありえコレジヨホール

## 福祉科

### ★南島原市市長・教育長・福祉保健部長との懇談会

2月8日(月)西有家総合学習センター(カムスホール)において福祉科1年生9名は、南島原市役所福祉課主催の「南島原市地域福祉計画等策定に係る高校生によるワークショップ報告会」に参加しました。生徒は市長、教育長、福祉保健部長の前で「南島原市の未来の福祉のために」というテーマで発表しました。

<生徒感想>

自分達が伝えたいことを、みんなで協力してしっかりと伝えることができ、参加して本当に良かったと思います。今後も福祉科全員で頑張っていきたいと思います。

1年4組 菅心



### ★校内実習

期間: 2年生2/22(月)~2/26(金)  
1年生2/24(水)~2/26(金)

福祉科では本来、グループホームとデイサービスセンターにおいて施設実習を実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため校内実習に切り替えて実施しました。内容は各分野の専門家を招いての講話(リモートを含む)や校内介護技術コンテストを行いました。

3/12(金)~3/17(水)には、1・2年生共に今年度最後の施設実習を控えています。コロナが終息に向かい、生徒が施設での実習を行えるよう期待しています。

## 生活創造コース(普通科)

### ★乳幼児の食生活

1月29日(金)、生活創造コース2年生は、南島原市の管理栄養士である馬場美智代先生から乳幼児の食生活について学びました。

離乳食を与える目的や、離乳開始の時期、月齢に応じた離乳食などについて学習した後、実際に離乳食作り挑戦しました。また、栄養士と管理栄養士の違いや管理栄養士になるための進路についても学習しました。



### ★家庭クラブ活動

卒業される先輩方に感謝の気持ちを込めて貝殻ストラップを作りました。例年、マドレーヌを渡していたのですが新型コロナウイルスの影響のため断念しました。そこで、ふるさとの貝殻を用いて感謝の気持ちを形にできないか考えました。まず、生活創造コースで、加津佐の浜辺へ貝殻を拾いに行きました。大小様々な形の貝殻はどれも素敵で、持ち帰った後煮沸消毒をし、家庭クラブ員でレジ液とビーズなどを使って思い思いの作品に仕上げました。先輩方の未来をふるさとから応援しています。家庭クラブ員一同



### 「マスク2,000枚」の寄贈がありました。

2月、本校PTA副会長の井口広昭様より、本校に不織布マスク2,000枚を寄贈いただきました。まだ新型コロナウイルスの収束が見えない中ですが、コロナに限らず本校生徒の病気予防のために利用させていただきます。生徒・職員一同、ご厚意に心より感謝申し上げます。



## グローバルコース(普通科)

### ★マイプロジェクトアワード 2020九州Summit

令和3年2月21日(日)、コロナ禍の影響でオンラインでの実施となった「マイプロジェクトアワード2020九州Summit」にグローバルコースの観光班が参加しました。

<生徒感想>

今年もマイプロジェクトアワードに参加して、たくさんのお出合いと学びにふれることができました。自分と同じ高校生が、いろいろな事にチャレンジして、自分が思い描くようにそれを変えていこうとしているのを見て、私は何もできていないなと感じた。これからは、失敗を恐れずに挑戦していきたいと思う。

2-3竹市勇香さん



### 第14回南島原市人権啓発標語

8月に全校生徒で取り組み応募した標語の標語募集一般の部において本校から4名の生徒が入賞しました。内1名は、最優秀賞に輝きました。

祝  
最優秀賞

最優秀賞 2-4城谷優衣さん

「差しのべて 優しさあふれる 勇気の手!」

優秀賞 2-3水田芽依さん、1-1音部優依さん  
努力賞 1-1立石晃平さん

# 3年生「自主研修発表会」を開催！



2月17日(水)、多目的教室にて令和2年度「3学年自主研究発表会」を開催しました。3年生の進路決定者40名が、自主的に課題テーマを決め、調べた内容をプレゼン形式で発表しました。テーマは、日頃から疑問に思っていること、趣味、時事問題、健康問題、将来の夢などと内容が盛りだくさんでした。また、各発表を聞きながら、発表の評価を行いました。その集計結果から高得点者上位6名が選ばれましたので紹介します。  
その他発表の様子は、口加高校HPをご覧ください。

# ALTエスター先生コーナー



ALT  
エスター先生

## Superstitions

South Africa is home to many interesting superstitions and famous urban legends. A famous superstition is about the praying mantis. If one comes into your home, you will get good luck! I would know, because a mantis once came into my house and now I'm living and working in the country of my dreams.

## 迷信

南アフリカには、多くの興味深い迷信や有名な都市伝説があります。有名な迷信の1つは、カマキリについてのものです。もしカマキリがあなたの家に来れば、あなたには幸運が訪れるのです！

私はこの迷信が本当だと知っています。なぜなら、カマキリがかつて私の家に入ってきて、その結果、今自分が夢見た国に住み、働いているからです！

## 「お菓子作りに手順は必要か」

3-4 大嶋健心さん



時間というものは有限であり、出来ることに限りがあります。いかに時間を有効的に使うためにはどのようなことが出来るかと考え、このテーマを設定しました。  
今回の研究で工夫や下準備をしっかりと行うことで製菓の完成までの時間を大幅に削減することが出来るということがわかりました。  
進学先でもこの研究の結果を生かし目標の実現のため精進したいと思います。

## 「色彩感覚」

3-1山口 愛さん



私は色彩感覚について調べました。調べてみると、これから高校生ではなくなる私たちにとっても重要な感覚であることがわかりました。  
パワーポイントを使った発表はあまり経験がなく、どうすればみんなが興味を持つようなスライドを作れるのかとても苦労しましたが、その過程で学べたことはこれから活かしていけるものなので頑張っておりました！

## 「トレーニーが筋トレを始めたきっかけ」

3-2竹馬僚清さん



私は「トレーニーが筋トレを始めたきっかけ」について発表しました。私の趣味はテーマから分かるように筋トレをすることです。皆さんに筋肉や筋トレについて少しでも理解してもらえればと思いこのテーマにしました。私が話しているだけではつまらないと思い、クイズを入れてみたり話し合う時間を作ったりしてみました。  
今回の学習を通して、人に伝えることの難しさ、それまでの準備の大変さを実感することができました。今後の人生に活かせればと思います。



3-1原あかりさん

## 「睡眠の質」

私は睡眠の質について調べました。睡眠の質をあげることでこれからの生活を元気に過ごしていけるのではないかと思います。パワーポイントの見せ方やどのように興味を引くかなど工夫して発表できました。  
自分にとって役に立ったので少しでも私の発表がみなさんの役にも立つと嬉しいです。



3-3森山愛羅さん

## 「心理の活用」

今回「心理の活用」というテーマで集中力の高め方と心理療法について発表しました。  
特に伝えたかった事は「心と体は深い関わりがある」ということです。今まであまりプレゼンをしていなかったため、緊張しましたがとてもいい経験になりました。  
今後、人前で話す機会はより増えると思うので、役立てたいと思います。そして目標に近づけるよう頑張っていきます。



3-4末續真子さん

## 「子ども六法について」

私は4月から大学で法律の勉強を行うため、このテーマを設定しました。研究では、『こども六法』という本を参考にしました。法律は暮らしを守るためだけでなく、子供の悩みを大人が解決するためにも役立つと知り、誰にでも大切なルールであると感じました。  
今後は、今の法律が時代に合ったものであるかを研究していきたいです。



## 3年生特編授業風景

現在(2月)、特編授業で頑張る3年生！  
2月25～26日「国公立大学前期個別学力試験」に向けて最後のラストスパートの様子です。



頑張れ！受験生！！



## 3月の主な行事

- 3/01 (月) 第73回卒業証書授与式
- 3/02 (火) 代休
- 3/04 (木) 福祉科民間講師招聘事業
- 3/07 (日) たらみ放送コンテスト
- 3/08 (月) 学力検査準備 ※月1のみ授業 ※部活動休止
- 3/09 (火) 後期選抜学力検査1日目 ※部活動休止
- 3/10 (水) 後期選抜学力検査2日目 ※部活動休止
- 3/11 (木) 採点日 ※部活動15:30～
- 3/12 (金) 国公立大学後期個別学力試験
- 3/13 (土) 国公立大学後期個別学力試験  
県新人戦代替大会バレーボール競技(佐世保市～14)
- 3/14 (日) 県記録会陸上競技部

- 3/15 (月) 新2年個人写真撮影
- 3/16 (火) 新3年個人写真撮影 受験体験発表会
- 3/17 (水) 合格発表
- 3/19 (金) 個人写真撮影予備日 教科書販売
- 3/20 (土) 春分の日 吹奏楽祭(～21)
- 3/22 (月) 合格者オリエンテーション 自転車通学希望調査  
②GL校内英語研修(～26)
- 3/23 (火) 校内スポーツ大会
- 3/24 (水) 大掃除・終業式・離任式
- 3/28 (日) 吹奏楽定期演奏会

