

部活動練習計画【運動部女子】

2021/5月			陸上競技部				バレーボール部女子				女子卓球部				女子ソフトテニス				ソフトボール部				女子バスケットボール部										
日	曜	行事等	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別							
1	土	陸上記録会	6:00	～	19:00	13:00	⑥大会 (その他)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	13:00	4:00	⑦遠征・合宿等	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	日		6:00	～	19:00	13:00	⑥大会 (その他)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	16:30	7:30	⑦遠征・合宿等	9:00	～	15:00	6:00	④試合 (校外)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
3	月	憲法記念日	7:00	～	14:00	7:00	②練習 (校外)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:30	～	16:30	7:00	④試合 (校外)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
4	火	みどりの日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	16:00	7:00	④試合 (校外)	9:30	～	16:30	7:00	④試合 (校外)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
5	水	こどもの日		～					～				～						～				～				～						
6	木	防災訓練	17:00	～	18:00	1:00	①練習 (校内)	16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)		～					～				～				16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)		
7	金		17:00	～	18:00	1:00	①練習 (校内)	16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)		～				16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)	
8	土			～					～				～						～				～					～					
9	日	PTA総会①～③ 限授業		～				15:30	～	16:30	1:00	①練習 (校内)	11:00	～	12:00	1:00	①練習 (校内)		～				～					～					
10	月	代休		～					～				～						～				～					～					
11	火		16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)		～					～				～				16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)		
12	水	2.3年中間考査		～					～				～						～				～					～					
13	木	2.3年中間考査		～					～				～						～				～					～					
14	金	全学年中間考査	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	13:30	～	15:30	2:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)		～				14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
15	土		9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
16	日		9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)		～					9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～				8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
17	月	就公模試		～				16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)		～				16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	火	GL1年フィールドワーク	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	水	生創3年保育実習	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)		～				16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)		～				16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	金	英検1次 陸上選手権(～23) 野球NHK杯(～30)	7:00	～	18:00	11:00	⑥大会 (その他)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)		～				
22	土	総文祭吹奏楽放 送NHK杯(～23)	6:00	～	19:00	13:00	⑥大会 (その他)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
23	日		6:00	～	19:00	13:00	⑥大会 (その他)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)		～					10:00	～	13:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
24	月	高総体前45分日 課		～				16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)		～				16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
25	火	高総体前45分日 課	16:15	～	18:45	2:30	①練習 (校内)	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
26	水	高総体前45分日 課	16:15	～	18:45	2:30	①練習 (校内)		～				16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)		～				16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	木	高総体前45分日 課	16:15	～	18:45	2:30	①練習 (校内)	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	金	高総体前45分日 課	16:15	～	18:45	2:30	①練習 (校内)	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	土		9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	日			～				8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)		～					9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
31	月		16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)		～				16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)		～				

# 部活動練習計画【運動男子】

2021/5月		陸上競技部			サッカー部			男子卓球部			男子ソフトテニス部			男子バスケットボール部			野球部			
日	曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別
1	土	陸上記録会	6:00 ~ 19:00	13:00	⑥大会 (その他)	8:00 ~ 17:00	9:00	④試合 (校外)	8:30 ~ 13:00	4:30	④試合 (校外)	13:00 ~ 16:00	3:00	②練習 (校外)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
2	日		6:00 ~ 19:00	13:00	⑥大会 (その他)				6:45 ~ 18:00	11:15	④試合 (校外)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	④試合 (校外)	9:00 ~ 16:00	7:00	②練習 (校外)
3	月	憲法記念日	7:00 ~ 14:00	7:00	②練習 (校外)	8:00 ~ 17:00	9:00	④試合 (校外)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	10:00 ~ 14:00	4:00	④試合 (校外)	8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
4	火	みどりの日	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 16:00	7:00	②練習 (校外)
5	水	こどもの日																		
6	木	防災訓練	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)							17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)
7	金		17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)				17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)
8	土																			
9	日	PTA総会①~③ 限授業				11:00 ~ 12:00	1:00	①練習 (校内)	11:00 ~ 12:00	1:00	①練習 (校内)	11:00 ~ 12:00	1:00	①練習 (校内)				11:30 ~ 12:30	1:00	①練習 (校内)
10	月	代休																		
11	火		16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)										17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)
12	水	2.3年中間考査																		
13	木	2.3年中間考査																12:00 ~ 13:00	1:00	①練習 (校内)
14	金	全学年中間考査	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 16:00	2:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)
15	土		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
16	日		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)													8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
17	月	就公模試				16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:30	1:40	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
18	火	GL1年フィールドワーク	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:30	1:40	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
19	水	生創3年保育実習	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:30	1:40	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
20	木		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:30	1:40	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
21	金	英検1次 陸上選手権 (~23) 野球NHK杯 (~30)	7:00 ~ 18:00	11:00	⑥大会 (その他)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:30	1:40	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	7:00 ~ 14:00	7:00	⑥大会 (その他)
22	土	総文祭吹奏楽.放 送NHK杯 (~23)	6:00 ~ 19:00	13:00	⑥大会 (その他)	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 13:00	4:00	②練習 (校外)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
23	日		6:00 ~ 19:00	13:00	⑥大会 (その他)													10:00 ~ 17:00	7:00	⑥大会 (その他)
24	月	高総体前45分日 課				16:00 ~ 18:40	2:40	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:30	2:20	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)			
25	火	高総体前45分日 課	16:15 ~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:40	2:40	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:30	2:20	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
26	水	高総体前45分日 課	16:15 ~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:40	2:40	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:30	2:20	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
27	木	高総体前45分日 課	16:15 ~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:40	2:40	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:30	2:20	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
28	金	高総体前45分日 課	16:15 ~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:40	2:40	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:30	2:20	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
29	土		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)							8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
30	日																	8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
31	月		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)				16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:30	1:40	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)			

# 部活動練習計画【文化部】

2021/5月		新聞文芸部			吹奏楽部			放送部			日本文化部			美術部			
日	曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別
1	土	陸上記録会	～			9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	9:00～13:00	4:00	②練習(校外)	～			～		
2	日		～			9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～			～		
3	月	憲法記念日	～			9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～			～			～		
4	火	みどりの日	～			～			～			～			～		
5	水	こどもの日	～			～			～			～			～		
6	木	防災訓練	～			～			～			～			～		
7	金		～			～			～			～			～		
8	土		～			～			～			～			～		
9	日	PTA総会①～③ 限授業	～			～			～			～			～		
10	月	代休	～			～			～			～			～		
11	火		～			～			～			～			～		
12	水	2.3年中間考査	～			～			～			～			～		
13	木	2.3年中間考査	～			～			～			～			～		
14	金	全学年中間考査	～			14:00～19:00	5:00	①練習(校内)	13:00～18:10	5:10	①練習(校内)	～			16:30～18:00	1:30	①練習(校内)
15	土		～			9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～			～		
16	日		～			～			～			～			～		
17	月	就公模試	～			17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～18:10	1:40	①練習(校内)	～			16:30～18:00	1:30	①練習(校内)
18	火	GL1年フィールドワーク	～			17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～18:10	1:40	①練習(校内)	～			16:30～18:00	1:30	①練習(校内)
19	水	生創3年保育実習	16:30～17:30	1:00	①練習(校内)	17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～18:10	1:40	①練習(校内)	～			16:30～18:00	1:30	①練習(校内)
20	木		～			17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～18:10	1:40	①練習(校内)	～			16:30～18:00	1:30	①練習(校内)
21	金	英検1次陸上選手権(～23) 野球NHK杯(～30)	～			17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～18:10	1:40	①練習(校内)	～			16:30～18:00	1:30	①練習(校内)
22	土	総文祭吹奏楽.放送NHK杯(～23)	～			8:00～20:00	12:00	⑤大会(高体連)	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～			～		
23	日		～			～			9:00～16:00	7:00	④試合(校外)	～			～		
24	月	高総体前45分日課	～			16:30～19:00	2:30	①練習(校内)	16:00～18:10	2:10	①練習(校内)	～			16:30～18:00	1:30	①練習(校内)
25	火	高総体前45分日課	～			16:30～19:00	2:30	①練習(校内)	16:00～18:10	2:10	①練習(校内)	16:00～18:00	2:00	①練習(校内)	16:30～18:00	1:30	①練習(校内)
26	水	高総体前45分日課	16:30～17:30	1:00	①練習(校内)	16:30～19:00	2:30	①練習(校内)	16:00～18:10	2:10	①練習(校内)	～			16:30～18:00	1:30	①練習(校内)
27	木	高総体前45分日課	～			16:30～19:00	2:30	①練習(校内)	16:00～18:10	2:10	①練習(校内)	16:00～18:00	2:00	①練習(校内)	16:30～18:00	1:30	①練習(校内)
28	金	高総体前45分日課	～			16:30～19:00	2:30	①練習(校内)	16:00～18:10	2:10	①練習(校内)	～			16:30～18:00	1:30	①練習(校内)
29	土		～			9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～			～			～		
30	日		～			～			～			～			～		
31	月		～			16:30～19:00	2:30	①練習(校内)	16:00～18:10	2:10	①練習(校内)	～			16:30～18:00	1:30	①練習(校内)