

鍛錬坂



奈留高等学校だより
第 8 8 号

集中力の持続力

校長 下釜 祐保



暑かった今年の夏も去り、季節は急に秋が深まった。そろそろ、マラソン大会や駅伝競走の季節を迎える。本校は11月6日に校内マラソン大会を実施する。同日には、高総体駅伝競走大会が島原半島の小浜路で開催される。

マラソンや駅伝のテレビ中継で思い出すのは、走る選手の向こうで伴走する野次馬だ。彼らは決まって1分と経たないうちに画面から消えてゆく。大会に臨む選手は、野次馬が1分と伴走できないスピードでゴールまで走り続ける。そのスピードの持続力こそ長距離走の醍醐味だ。

スポーツや勝敗を分ける競技は、瞬時瞬間の技量の高さと、その持続力の両者が揃わないと勝者になれないのが常である。

3年生は、入社試験・入学試験たけなわである。そして、校内では、この秋から年末にかけ、全学年とも記述模試が実施される。人生を切り拓くために、あるいはこれまでの学習の成果を試し、今後の学習の指針となすために絶好の機会だ。万全の準備で臨んで欲しい。

ポイントは、高い集中力と、与えられた時間いっぱい思考できる持続力である。

11月行事予定

- | | |
|----------------------|-------------------------------------------|
| 2 (火) 3年大学OP・小論文テスト | 15 (金) 小中高合同百人一首大会 |
| 6 (水) 校内マラソン大会 | 16 (土) バド部県新人戦 (18まで) 土学⑥ |
| 7 (木) 伝統芸能に触れる機会促進事業 | 19 (火) 3年放課後補習終了 容儀検査 |
| 8 (金) 進路ガイダンス 3年夜学⑦ | 20 (水) 全学年早朝補習終了 期末考査時間割発表 |
| 家庭科技術検定 (マラソン予備日) | 修学旅行前健康診断 |
| 9 (土) 3年対外マーク 3年夜⑦ | 23 (土) 五島地区PTA研修会 |
| 10 (日) 3年対外マーク 英検②2次 | 24 (日) 全商ビジネス文書実務検定 |
| 12 (火) 3年学年PTA | 27 (水) 期末考査 (12月2日 (火) まで) |
| 13 (水) 交通講話 | ※23日 (土) 五島地区PTA研修会はまだ参加が可能です。奮ってご参加ください。 |

学年よしの近況報告

1学年

先日、2学期中間考査の成績を送付いたしました。結果を見たある生徒は「家庭学習の記録」に次のように反省を述べていました。『順位は悪くなかったが結果に満足はできなかった。自分の目指す結果を得るためにはまだまだ勉強をしなければならない。』2年生と合同で行ったインターシップ報告会を通して、社会に出て働く自分を具体的にイメージしたとき、現状に自己満足して終わってはいけなかったと思った生徒も多かったようです。

入学から半年で生徒たちはずいぶん成長しました。学業はもちろん、部活動も生徒会活動も積極的に取り組み、来るべき冬に向けてしっかり力を蓄えてほしいと思います。

2学年

突然ですが、問題です。Q.フルマラソンで一番苦しいのは30km地点と一般的に言われますが、高校3年間をマラソンに換算した時、この30km地点は何年生の何月に当たるでしょうか? = A. 3年生の4月。

では、さらに問題です。Q.マラソンを完走する為の最大の秘訣はズバリ何? = A. **けっして、立ち止まらないこと。**…部活動、専門委員、生徒会、その他学校生活のあらゆる場面で2年生の活躍が目を見せます。頼もしい限りです。しかし同時に、決して忘れてほしくないこと。それは自己実現…己の進路実現!!! 来たるべき苦難の時をみごと走り抜く胆力を、全国の高校生を抜き去る実力を、ライバルを引き離す学力を、この秋しっかり培わなくてはなりません。この秋はそういう意味合いを持った大事なだいいな秋なのです。天高く肥えよ2年生。決して歩みを止めるな! 転んだって大丈夫、我々が伴走しています。保護者の皆様も一層の応援、どうぞよろしくお願ひいたします。

3学年

9月の上旬から始まった公務員試験を皮切りに、就職試験や専門学校の入学試験など、いよいよ3年生にとって勝負の時代が始まりました。

10月末現在で、喜ばしいことにすでに内定や合格をもらった生徒が徐々に始まっております。ただし、進路が決まるということは新たな道へのスタートが始まるということです。開放的になるのではなく、気を引き締めて残りの学校生活を過ごしてほしいと思います。

また、4年制大学進学希望者も、センター試験まで100日を切り、最後の追い込みの時期となりました。状況は様々ですが、最後まで3年生全員が同じ気持ちで進路実現を目指す集団にしていきたいと思ひます。

第6回合同体育大会



赤団団長 京 慎平

自分にとって最後の体育大会でしたが、優勝できて本当に嬉しかったです。一人ひとりが一生懸命練習に励んだことで、赤団のみんなが大きく成長できたと思います。温かいご声援、ありがとうございました。

青団団長 生田 幸樹

今回の体育大会は、3年生にとって最後の大会でした。1点差で赤団に破れましたが、全員が力を出し切りそれぞれの良い思い出になったと思います。来年は、青団に総合優勝を目指して頑張ってもらいたいと思います。



校内マラソン大会～ご案内～

今年も、高校生が奈留島を駆け抜けます！！

時期・・・11月6日(水) 雨天決行 予備日8日(金)

時間・・・女子マラソン 13:00スタート

男子マラソン 13:45スタート

通行の妨げになる事もあるかと思いますが、ご協力よろしくお願いします。



奈留高職員
ペンリレー 上戸 秀龍



昔からお祭りが大好きで、秋になると祭りの賑わいが恋しくなります。先日は奈留神社の例大祭に参加させていただきました。御神輿が重たくて大変でしたが、身が引き締まる思いでした。やっぱり祭りは良いものですね。

祭りは人と土地を結ぶ大切な営みです。奈留高校の生徒たちにも、生まれ育った島の祭りを、先達の心意気を受け継いでいってほしいものです。島を離れる子も多いですが、秋の祭りの頃には故郷に思いを馳せてほしいものです。

部活動結果報告

<軟式野球部>

第42回九州地区高等学校軟式野球長崎県大会

対 五島南高校 6-5 (延長11回サヨナラ)

対 創成館高校 6-4 3季連続 25回目の優勝

10月26日から沖縄で開催される九州大会へ出場が決定!

<女子バドミントン部>

第48回長崎県高等学校長崎地区新人体育大会

【団体戦】 1回戦敗退 対 長崎商業 0-3

【ダブルス】 1回戦敗退 道脇・夏井 森・福島

2回戦進出 松本・葛島湖 葛島桃・橋口 松竹・永峯

【シングルス】 1回戦敗退 永峯 道脇 夏井

3回戦進出 松竹

4回戦進出 (ベスト16) 橋口 葛島桃 ※16日の県新人戦で団体戦に加え

シングルス戦にも出場します。



新生徒会紹介

生徒会会長 伊東未紗都

生徒会副会長 夏井友菜・平山龍介

生徒会書記 神崎なつみ・京くるみ

生徒会会計 松下一平・葛島湖々呂

執行委員 永峯千賀

新生徒会が決定しました。伊東未紗都新生徒会会長が、「1年間一緒に活動してきた前会長を始めとする先輩方を目指しつつ自分らしい会長の姿、自分たちらしい生徒会の在り方を皆さんと一緒に探していきたい。」と、力強い決意を述べました。



薬物乱用防止講座

10月9日(水)、五島保健所に勤務しておられる嵩下賢先生をお招きし、薬物乱用について話をいただきました。前半は喫煙が人体に与える影響について、ガン発生のリスクと寿命データなどを取り上げながら、解説いただきました。

後半は違法薬物についての話で、都会では高校生の間でも薬物売買と乱用が行われている事例が取り上げられました。「誰に勧められようとも断る勇気が必要だ」という嵩下先生の言葉が印象的で生徒の心にも残った講座となりました。

