



# 鍛錬坂



## 祝 100号

# 奈留高校生徒・職員 100文字コメント



来年10月24日、50周年式典実施。その1年前の今日、全校生徒・教職員の100文字コメントによる「鍛錬坂」第100号メモリアル号発刊。歴史と伝統、先人の操舵に感謝。奈留高は今日も朝鍛夕錬の最中にあり。  
(校長・下釜祐保)



若さの価値は可能性。可能性を育むのは知的好奇心・探求心・ときどき野心。可能性を操縦するのは理性。若者よ可能性の大海原に出よ。一度きりの人生を携えて。可能性の少なくなった我々大人は、君を全力で支えよう。  
(教頭・橋本 豪)



抱負。離島の生徒でも、大規模校の生徒と変わらない教育環境を整備する。奈留でしか得ることができない経験と他校に引けを取らない知識の習得が、巣立っていく子供たちの誇りと強さになるように努めていきたいです。  
(事務長・安田 誠)



高校に入って2年半が経ちました。奈留高校に入って友達との絆を深めることも出来たし、自分を成長させてくれました。これから残り少ないですが、奈留島の方々になにかしらの形で、恩返しができれば良いと思います。  
(3年・鶴瀬 隼哉)



私は奈留校生として本当に充実した日々を過ごしていると思います。先生方は熱心で優しく見守ってくれていること、友達は私の良き理解者。これからも奈留高生としての自覚と誇りを持って将来へ一歩ずつ前進して行く。  
(3年・小田崎 玲奈)



来年は、奈留高創立50周年です。もっと奈留高を盛り上げてたくさんの人に知られてほしいです！これから私も自立した生活を送ることになります。お世話になった家族にたくさんのお返しをして、立派な大人になります。  
(3年・橋口 真美)



奈留高校に入学してもう少しで3年経つということで、とても短い3年間だったなと思います。今まで、私たちは、殆ど同じメンバーで過ごしてきたので、島を出ることに少し不安もありますが、がんばっていききたいです。  
(3年・福島 由夏)



奈留高校は小中高一貫教育の実践校であることや、松任谷由実さんが作ってくださった愛唱歌があることは、全国でも珍しいことなので私の自慢でもあります。卒業までに、お世話になった島へ恩返しをしたいと思います。  
(3年・降田 結里亜)



奈留高校で過ごすことができるのも、残り半年を切りました。感謝の気持ちを込めて、毎日の掃除を今まで以上に丁寧にしたいと思います。また、様々な検定試験に積極的に挑戦し、取得できるように勉強をがんばります。  
(3年・道脇 あかり)



本土の学校に比べると不利に感じる所はあると思いますが、それ以上に日々の生活が充実しているので気になりません。私は、奈留校生であることを誇りに思います。だから、私も自分自身を誇れる様に頑張っていきます。  
(3年・森 智依美)



奈留高校だったからこそ経験できたことや学んだことに感謝しながら、残りわずかな高校生活を有意義なものにしていきたい。そして、夢・実現に向けて最後まで諦めず、みんな笑って卒業できるようにみんなががんばろう！  
(3年・大小瀬 詠太)



国体では多くの人の支えの中、最後の一球まであきらめずに追いかけることができました。とても感謝しています。この貴重な体験を通してこれからは自分の進路実現に向けて、合格という文字で恩返ししたいと思います。  
(3年・田上 流海)



今まで様々な経験を奈留高校でして、学べたことに感謝し、希望としている長崎大学に合格できるように残りの期間を大切に過ごしながら、今までの総復習をやっつけ、3月をゆっくり過ごしていけるようにしたいです。  
(3年・月川 陽太)



生徒会役員に入ったり体育大会の団長を務めたりたくさんの経験をさせていただきました。中でも高校生になって始めた軟式野球では国体に出場することができました。奈留高校に遺せる何かを必ず見つけて実現します！！  
(3年・松下 一平)



奈留高校にはいつもお世話になっています！！感謝でいっぱいです。卒業まで残りわずかとなりました。卒業するまでに悔いのない学校生活を送りたいです。進路実現に向けて、今できることを精一杯、精一杯頑張ります！！  
(3年・伊東 未紗都)



奈留高校では、私たち生徒一人ひとりにあった学習ができます。だから、私はこの奈留高校に入学して本当に良かったと感じております。卒業したら、自分の夢・実現のため、これからも努力を続け、奈留に帰ってきます。  
(3年・神崎 なつみ)



私は将来、歯科衛生士になりたいと思っています。そのために専門学校への進学を考えています。今後は試験に合格できるよう、さらに奈留高校への感謝の気持ちを込めて、学習に全力で取り組んでいきたいです！！  
(3年・葛島 桃香)



大好きだった部活を引退し、受験勉強一色になって3ヶ月がたちました。センター試験まであと100日をきりいよいよラストスパートです。みんなと過ごせる限られた時間を大切にしながら、夢実現のために頑張ります。  
(3年・田中 真麻)



今年の春に部活を引退し、それから入試に向けての勉強に専念しています。しかし、まだまだ苦手なところ、不十分なところを解決できていないので、もっと自分に厳しく、そして、もっと一生懸命に努力していきます！！  
(3年・夏井 友菜)



奈留高校に入学してから、もうあと少しで卒業式が近づいてきました。勉強・部活動・学校行事と忙しい日々の中でたくさん思い出ができました。大切な仲間、温かい先生方がいるこの奈留高校が私はとても大好きです！  
(3年・松竹 志乃)



長崎がんばらば国体が、無事終わりました。試合は負けてしまいましたが、先生方や友人、地域の方々からの応援のおかげで、臆することなく思いっきりプレーすることができました。本当にありがとうございました！！  
(2年・平山 龍介)



僕は、今、部活に全力で取り組んでいます。僕は、パーカッションの中のドラムを練習しています。ドラムは、リズムを一定に保たなければいけないパートです。部を引っ張っていくためにも、これからがんばります！！  
(2年・道脇 聖也)



皆さんこんにちは、この場を借りてちょっとした自己紹介をします。「き」清く正しく美しく、「よ」よく学び、「う」歌が大好きで、「く」口下手だけど「る」瑠璃色のように「み」皆さん以上に輝けるよう頑張ります！  
(2年・京 くるみ)



奈留高校の毎年11月ごろに行われるマラソン大会。私の母も奈留高校時代に2位を突き放して1位だったらしい。私も母のように、今年は2位を突き放してゴールしたい！これからも奈留高生として何でもがんばります。  
(2年・葛島 湖々呂)



私は吹奏楽の新部長になりました。杉山実奈美です。今はかなり人数が少なくなりましたが、毎日楽しく練習しています。人数は少なくても今まで奏でてきた音楽を越えられるように、日々の練習を頑張っていきます！  
(2年・杉山 実奈美)



今、自分ができることを精一杯です。部活が少人数であることや、離島であることをハンディとするのではなく、むしろ強みとして、一球一球を大事に自分のコートに羽を落とすことがないよう粘りに粘ってプレーします！  
(2年・永峯 千賀)



勇往邁進(恐れることなく、自分の目的、目標に向かって、ひたすら前進すること)。私は、勉強や部活動だけでなく日頃から目標に向かって勇往邁進できる人になりたいです。それと、私達の代で団体2勝を絶対します！  
(2年・橋口 むつみ)



6月に高総体があり、3年生が引退して部員が5人になりました。部員はとても少なくなりましたが、楽しいです。また、試合も近づいてきているので、緊張すると思いますが、良い結果を残せるように練習を頑張ります。  
(2年・松本 友香梨)





奈留高生に大切にしてほしいことは、自然あふれる奈留島で生まれ育ったことへの誇り、支えてくれた周りの人々への感謝、そして何よりも、自分を愛することです。私はこれから奈留高校を応援し続けたいと思います。  
(家庭科・栗山 恵美子)



全ての出会いは意味のあるものだと考えています。奈留高生や先生方に出会って、これまで多くのことを学びました。これから感謝の心を忘れず、常に学び続ける姿勢を持ちたいですね。You make me what I am today! Thanks to all of you in Naru! (英語科・葛野 奈央子)



奈留高校に来て6年。私は、軟式野球で全国大会や国体へ出場できたことが一番の思い出です。これを糧に今後も軟式野球が全国へ羽ばたいて行けるように、これからも生徒と共に精進を重ね、奈留島を全国に轟かせたい。  
(体育科・本田 総一郎)



高校生が小学生を負ぶって体育大会で走ったり、中学生が高校生にかかるたで勝ったり…こんなに何でもアリの面白い学校は世界に二つとない! この素敵な環境で子ども達と一緒に日々成長させて貰ってます。奈留高校万歳!  
(国語科・濱砂 菜美子)



「100」と言えば百人一首。毎年1月に福江で行われている下五島地区百人一首大会。昨年度、奈留高校は準優勝。どんな行事にも決して手を抜かない奈留高生の努力の現れ。今年度はどんな戦いか、今から楽しみです!  
(国語科・種川 彰子)



海、山、空、自然の全てが素晴らしい島。それが奈留島。この奈留島で暖かい人たちに囲まれながら生活できている私は幸せ者です。来年はいよいよ高校創立50周年! 伝統と誇りを受け継ぎ、さらなる発展を目指します!  
(数学科・萩原 広太)



中学2年生から見ている生徒が、高校3年生になったと思うと、時の流れの早さを感じしみと感ぜさせられます。奈留島で大きく成長したみなさんの集大成が、最高のものとなるように、最後まで精一杯頑張り続けましょう。  
(数学科・小佐々 慎也)



奈留高校に赴任して、4年目になりました。毎日やりがいを感じながら、仕事に打ち込める環境に感謝しています。「花笑鉄心」の教えどおり、花のように笑い、ぶれない心で生徒と共に成長できるよう、日々頑張ります。  
(理科・山内 徹)



奈留高校はやろうと思えば何でもできる学校だ! 生徒にとっても職員にとっても。大学進学や就職はもちろん、今年は国体出場も果たした! 自分+α! 制約は少々あるけども、心持ち一つで、大大チャンスに転換できるはず!  
(理科・松本 優一)



We must work together. Nothing is impossible. 一丸となって共に頑張りよう。不可能なことは何もない。一核兵器ゼロを目指す子供達、Stephen & Traceの言葉。  
(英語科・松本 康佑)



奈留高校軟式野球部で、長崎がんばらんぼ国体出場という「小さな島の大きな挑戦」を成し遂げることができました。奈留島との出会い・奈留の人々との出会いに感謝。これからも奈留高校軟式野球部の発展に挑戦します。  
(商業科・平川 将太郎)



私にとって奈留高校は、常に新たな感動・発見を与えてくれる貴重な場です。生徒たちの何気ない言動に「こういう考えもあるんだ」といつも驚かされています。そんな奈留高校を支えるため、何事にも全力を尽くします。  
(地歴科・篠原 優作)



奈留高に来て、皆さんと出会い、奈留島に来て、様々なことを学びました。奈留島は「なりたい自分になる島」だと感じる事が多くあります。感謝の心を忘れず、なりたい自分に成長できるよう、一緒に頑張りましょう!  
(養護・佐藤 嘉良子)



I am enjoying my life in Naru so far. I love how serene the island is. I feel very lucky to be here.  
(ALT・レネイ)



奈留高生は素直で正直なイメージがある。やはり奈留島が育ててくれているのを実感しています。山・海・奈留高生ともに青く輝いてまぶしいくらいです。奈留島の宝を輝きつづけられるよう精一杯頑張っていきます。  
(事務・阿南 直也)



鍛練坂100号記念おめでとうございます。創刊からおよそ20年の歴史があるそうです。来年は創立50周年をむかえます。長い間、生徒の足腰(精神ともに)を鍛え続けてきた鍛練坂には、やる気にさせる何かがある。  
(事務・松村 祥吾)



職員室前の机で勉強している生徒を見るたびに、「こんなに 家庭教師みたいな指導をしてくれる学校は他にはない」毎日奈留高校のために、頑張ってくれてる先生達のおかげで進路の目標達成ができてるんだと思います。  
(事務・田中 福子)



私が入学して半年が過ぎました。勉強や部活動で毎日忙しいですが、とても充実しています。しかし、もっと勉強を頑張らないといけないです。今後はもっと勉強に力を入れていき、自分の夢を叶えられるように頑張ります。  
(1年・池村 圭太)



私は今、夢実現に向けて頑張っています。弱い自分に負けて怠けたり、高校の学習スピードについて行けず挫けることがこれから何度もあると思いますが、諦めず強気な自分になれるよう日々の努力を頑張っていきます。  
(1年・岩本 拓也)



私は、この奈留高校が大好きです! 私はこの学校がより良い学校になるために、自分自身が精神的にも肉体的にも成長します。そして、将来の進路を実現させるためにも、学習や部活動に一生懸命取り組みたいと思います。  
(1年・植木 希光)



奈留高校創立50周年の年に奈留高生として在学していることを嬉しく思います。先輩方が今まで築き上げてきた伝統を守り、そして私たちが新たな伝統を作り、この奈留高校を一層活気あるものにしていきたいと思っています。  
(1年・大小田 拓光)



私が、奈留高校に入学して早くも半年が経ちました。この半年で、これからの自分に役立つ経験をたくさんしました。来年は、奈留高校創立50周年です。来年は、今年以上に自分を成長させてくれる年になると思っています。  
(1年・葛島 康輔)



奈留高校は来年50周年記念なので、これを機会に私ができることを今まで以上に頑張っていきたいと思っています。私自身が行事や部活動に精一杯取り組むことにより、奈留高校を盛り上げることができるように頑張ります!  
(1年・葛島 雄太)



秋になりスポーツの秋がやって参りました。今までよりも部活動に熱心に取り組み、また自主的に体力づくりに励みます。もちろん勉強においてもより一層力を入れて取り組みます。体調管理に気をつけて秋を乗り切るぞ!  
(1年・城山 大輔)



高校を入学してもう半年が過ぎようとしています。この半年間高校生活を続けることができたのも、お父さんお母さん先生方の熱心な指導があったからこそ今の私がいると思います。私は奈留高等学校が本当に大好きです。  
(1年・鷹見 凌河)



勉強と部活動に対して日頃から全力を出し切り、学校行事にも積極的に取り組むことができる輝く高校生を目指します! そのため、常に自分に何ができるかを考えながら日々の学校生活を送りたいと思います。頑張ります!  
(1年・橋口 雄太)



私は、学校生活を充実したものにしたいと考えています。そこでまず、勉強に力を入れていきたいと思っています。家庭での過ごし方を見直し、学習内容の定着を図りたいと思っています。そして着実に力を付けていきたいです!  
(1年・福島 海輝)



高校生になって半年が経ちました。高校生活にも慣れ、毎日楽しく仲間たちと過ごしています。2学期は、百人一首やマラソン大会など「スポーツの秋」なので精一杯行事に取り組み、充実した日々を送りたいと思います。  
(1年・伊東 幸奈)



入学してからあっという間に10月になりました。毎日勉強と部活動で忙しくも、充実した日々を送っています。勉強・部活動・係の仕事など、これからもっと大変になると思いますが、全てのことに全力投球で頑張ります。  
(1年・古木 瞳)



私の家族みんなが、卒業した奈留高校。同じ通学路を同じように、今私も通っていると思うと、とても誇らしく思います。これからも自分の夢に向かって努力を続け、将来奈留高校に貢献できる人間になりたいと思います。  
(1年・古巣 早絵)



私は、勉強と部活動を両立させるという目標を達成し、充実した高校生活が送れるように頑張りたいです。また、奈留高校は、来年創立50周年を迎えます。そのため、今まで以上に良い奈留高校を築いていきたいです。  
(1年・降田 真衣香)



高校生活1日1日を大切に、勉強や部活動の両立だけでなく、1つ1つの行事もクラス全員でエンジョイし、苦しいことも楽しいことも、どれも楽しい思い出として残るように全力を出して毎日笑顔で頑張っていきます!  
(1年・三宅 朝風)



私も高校に入学してから、半年が経ちました。その間に文化祭や体育大会などの行事もあって、とても充実した学校生活を送ることができています。毎日忙しいですが、将来に向けて一歩、頑張っていこうと思います!  
(1年・矢口 奈々)