

# 鍛錬坂



奈留高校  
学校だより  
第109号

「悔しかったら強くなれ」

校長 城 美 博



先日、本県高校生のスポーツの祭典、長崎県高総体が開催されました。本校はバドミントン女子が出場し、学校代表の荣誉と全校生徒の応援を背負って、試合に臨みましました。団体戦は1回戦を勝ちましたが2回戦で敗退、個人戦も残念ながら2回戦までに姿を消しました。

そこで改めて感じたのは、勝つことの難しさということです。最後まで勝ち残るのはほんの一握りであり、その他はことごとく敗者になるという事実を示すまでもなく、勝つことは容易ではありません。

私自身も高校生の頃部活動に汗を流した者として、勝つことの難しさ、そして負けることの悔しさを、嫌というほど味わいました。そんなある時、「負けて悔しいなら、強くなって勝ってみろ」という言葉をかけられました。この言葉には、小賢しい理屈を受け付けられない厳しさと、勝負における明快なロジックが含まれており、勝負事にとどまらず、多くのことについても当てはめられることができると思います。私は、打ちひしがれたときに自分自身を奮い立たせる言葉として、常々肝に銘じています。

最後に、総合開会式での全校生徒による入場行進は、優勝旗に値する素晴らしいものでした。保護者の皆様、地域の皆様、ご協力ご声援、ありがとうございました。

## 7月の行事予定

- 2日(木) 期末考査(～7日)
- 7日(火) 3年放課後補習開始
- 8日(水) 全学年早朝補習(後期)再開
- 10日(金) 3年夜学
- 11日(土) 1・2・3年対外実力模試  
3年夜学 3年就職模試
- 15日(水) 進路ガイダンス
- 16日(木) 球技大会 軟式野球部壮行式  
3年放課後補習終了
- 17日(金) 終業式 全学年早朝補習(後期)終了
- 18日(土) トンボ口清掃
- 19日(日) 吹奏楽部定期演奏会
- 21日(火) 夏季補習(前期)開始 三者面談
- 22日(水) 軟式野球部長崎県大会(～23日)

## 新任者紹介

伊藤 宏幸  
(現業囑託)



ひとこと

6月1日付にて就任しました。前任者より、若干歳をとってありますが、母校での思い出に浸りつつ遂行していきたいと思いますので、ご指導等よろしくお願い致します。

## 1 学年より

様々な行事を終え、学校生活にも慣れてきて、疲れが見え始めた頃だと思います。こういった場合、注意してほしいのが怪我や病気です。

現在、韓国でのMARSの流行が報道されていますが、我々にも全く無関係なことではないと思います。身近な病気である風邪やインフルエンザもちょっとした気の緩みや、体力の低下によって罹患します。季節の変わり目ということもありますので、体調には十分注意をしてください。

また、体力をつけることは学力の向上にもつながってきます。「勉強体力」という言葉があります。まずは体力をつけておかないと勉強体力はつきません。すぐに集中力が切れたり、眠くなったりするわけです。また、注意力がないと怪我にもつながります。

つまり、すべての活動の源にあるのは「健康」なのです。無理をして健康を害してしまっては元も子もありません。よく食べ、よく寝て、よく笑う。こんな生活を送ってくれることを願っています。

## 2 学年より

高総体、なるの里ボランティア、県下一斉模試、バラモンキングボランティア・・・と様々な行事が行われた6月。中でも、高総体における全校行進・全校応援は2年生の皆さんにとって、大きな思い出の1つになったことと思います。心を一つに堂々と行進する姿は、奈留高校の一員の私にとって大変誇らしいことでした。また、声をからし、バドミントン部を応援する姿や、劇的な勝利で1回戦を突破したバドミントン部にも非常に心を打たれました。

## ～ ～ ～ 離島・半島高校生インターンシップのお知らせ ～ ～ ～

夏休み期間中に2年1組の生徒が昨年に引き続き、3日間のインターンシップに参加します。県内各地の事業所で、実際の職場体験を通して、仕事の内容や、大切さ、厳しさなどを学べます。この事業を通して、勤労観を高め、将来の目標に少しでも近づくことができることを願っています。

## 3 学年より

先日行われた高総体のバドミントン競技の応援に行ってきました。幸い、彼女たちが1年生の時から、この高総体での試合を見る機会が持てましたが、3年間見てきて、今回は最も成長を感じられる内容であったと思います。技術面はもちろんですが、特に精神面での成長です。試合にはその人の人間性が表れます。最後まで粘るプレー、丁寧なプレー、持続性のないプレーなど...。今回の3年生のプレーには、試合の中に自分たちのできる全てを込めよう、とする姿勢、そして感謝の気持ちが表れていたように感じました。それは彼女たちがいつも学校生活のさまざまな行事や自分たちの仕事に対して真面目に一生懸命に取り組む姿勢と重なりました。これからはバドミントン競技で培ったその真摯な姿勢を持って進路実現に取り組んでほしいと思います。3年間おつかれさま!! 保護者の皆様、地域の皆様、ありがとうございました。これからもよろしくお願ひいたします。

## なるの里ボランティア

6月8日(月)に本校生徒が『なるの里』でボランティア活動をさせていただきました。床や窓、車椅子の拭き掃除や入居者の方々と共に七夕飾りの作成をいたしました。今回のボランティアを通して入居者の方々と交流を深めることもでき、とても良い機会となりました。『なるの里』の職員の皆さま、ボランティアを受け入れてくださりありがとうございました。



## 7月11日・12日 進研記述模試に向けて 真剣勝負

7月11日(土)・7月12日(日)に進研記述模擬試験が行われます。1年生にとっては、初めての模擬試験となります。この模擬試験は、全国の大学進学希望者が受験する、言わば『学習の全国大会』です。昨年度行われた大学入試センター試験の志願者数は、560,672人でした。生徒諸君もそのうちの一人になり、まさに負けられない戦いの幕開けとなります。そこで、今回の模試において、アドバイスを送りたいと思います。

己を知り、相手を知る 弱点科目・分野の確認と出題範囲を過去問で確認せよ！  
 目標の設定 志望大学の合格者の得点の一つの目安。進路指導部に尋ねよ！  
 計画を立てる 計画なき者に成功なし。設定した目標点に到達するためには、  
 (質問励行) 何が必要かを、教科の先生と相談せよ！そして、質問せよ！  
 1点への執着心 最終的に、1点を争う戦いです。最後まで粘れ！奈留高生！

奈留高職員  
ペンリレー



山里 大輔 先生



兼ねてから、奈留ではバリアフリーな島づくりを進めていると聞きました。私も昨年度に博多のろう学校にて手話に取り組み始め(まずは数字の手話から)、奈留に来てからも授業などで時々やっています。ところでテレビでも手話ニュースが放映されていますね。私は手話通訳はできませんが時々見えています。なんでも、ある人から手話の基本は指で表す文字であると聞かされました。加えて、動作によっては前述の指での文字が絡んでその動作になっているのもある、とも。

現在も手話の本を読むなどで更に覚えようとはしています。0.1%ずつですが...



50年の時を越えて 今、新たななる一歩 奈留高校 創立50周年

## 高総体報告

第67回長崎県高等学校総合体育大会が6月5日に開会され、全校生徒による全校行進・全校応援を実施いたしました。バドミントン競技は、6月6日(土)に団体戦、7日(日)に個人ダブルス、8日(月)に個人シングルスが行われ、団体戦を全校応援しました。

初戦の佐世保実業戦は互いに譲らず、最後の1人の勝敗で試合が決するという、感動的な勝利で突破しました。続く2回戦の活水戦も手に汗握る試合展開で、リードされながらも逆転でセットを奪取したりと最後の1点まで諦めることなく羽根を追う姿は、いつしか、会場中を感動の渦に巻き込み、2回戦とは思えないほどの応援合戦となっていました。最後は惜しくも敗れてしまいましたが、応援する私たちに大きな感動を与えてくれました。バドミントン部のみなさん、感動をありがとう。君たちは奈留高校の誇りです。

さて、奈留高校の「大きな挑戦」はまだまだ続きます。地域・保護者の皆様におかれましては、これからもご支援、ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

団体戦	1回戦	対佐世保実業	3 - 2 勝利	個人戦ダブルス
	2回戦	対活水高校	1 - 3 敗退	橋口・古木ペア：1回戦勝利
個人戦シングルス				2回戦敗退
橋口	1回戦	勝利	2回戦 敗退	永峯・葛島ペア：1回戦勝利
永峯	1回戦	勝利	2回戦 敗退	2回戦敗退
松本	1回戦	敗退		松本・城田ペア：1回戦敗退

## 連合音楽会報告

本校吹奏楽部は、5月31日(日)にアルカス佐世保にて開催された第59回長崎県高等学校連合音楽会に参加しました。

大ホールでの演奏ということもあり、とても緊張しましたが、本番では練習時以上に迫力のある、堂々とした演奏を届けることができました。

地域・保護者・旧職員・卒業生など多くの方々の支えがあり、今回の演奏会を無事に成し遂げることができました。

ありがとうございました。



## 定期演奏会案内

とき	7月19日(日) 13:30~ (13:00開場)
ところ	奈留離島開発センター 3階集会室
曲目	アルセナール 吹奏楽のための 『犬夜叉』 R.Y.U.S.E.I 塔の上のラプンツェル メドレー など

内容が盛りだくさんの素敵な演奏会ができるよう、中高合同音楽部で力を合わせて練習に励んでいます。お誘いあわせの上、ぜひご来場下さい

