

# 鍛鍊坂



奈留高校  
学校だより  
第 7 3 号

## 大会結果

### 各部キャプテンより

【陸上部主将 小田和憲】

選手一人ひとりがベストを尽くし、三年生は有終の美を飾ることができました。陸上を通して培った精神力と集中力を、それぞれの進路実現のために生かしていきたいと思っております。一・二年生は、さらなる自己記録更新を目指して、これからも走り続けてください。応援、本当にありがとうございました。

【剣道部主将 鷺池 信】

最後の高総体では、残念ながら勝つことはできませんでしたが、剣道を通じて学んだ忍耐力を、今後の生活に役立てたいと思います。応援ありがとうございました。

【バドミントン部主将 田中智子】

私たちバドミントン部は部員が三名しかいなかったのですが、野球部と陸上部のマネージャーの協力により、念願の団体戦に出場することができました。団体戦では接戦の末に勝利を収めることができ、みんなで涙を流して喜びました。皆様の応援あつての一勝だったと思います。



【陸上部】	全員予選敗退
【剣道部】	男子個人戦 鷺池 信 1 回戦敗退
【バドミントン部】	団体戦 1 回戦 0-3 聖和女子
	2 回戦 0-3 諫早商業
個人戦	シングルス
田中智子	2 回戦敗退
江口華加	1 回戦敗退
橋口ひかる	1 回戦敗退
ダブルス	
田中・橋口	2 回戦敗退
江口・夏井	2 回戦敗退

## 平成 23 年度 第 63 回長崎県高総体



六月三日(金)～十日(金)にかけて、長崎市を主会場として、第六三回長崎県高等学校総合体育大会が開催されました。本校からは陸上・バドミントン・剣道の三つの競技に十六名が出場し、熱戦を繰り広げました。また、今大会には取材班として報道部の生徒二名も同行し、本校選手団の活躍ぶりを伝えてくれました。  
長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場で行われた総開会式には、団長の西田教頭を先頭に、陸上部九名が参加し、少人数ながらも堂々とした入場行進を行いました。総開会式が行われた六月三日は、雲仙普賢岳の大火砕流からちょうど二十年目となる日でもありました。今年三月に発生した東日本大震災で犠牲になった方、雲仙普賢岳災害で犠牲になった方へ黙祷を捧げ、敵かな気持ちで高総体が始まりました。

日頃より、地域の皆様には本校の部活動にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。期間中にも、多くの方々から温かい応援をいただきました。本当にありがとうございました。ごさいます。

### 連合音楽会にて熱演 吹奏楽部

去る五月二十九日(日)諫早文化会館で長崎県高等学校連合音楽会が開催されました。本校より吹奏楽部の生徒二十一名が出場し、ディズレー映画「魔法にかかられてのメドレー」を演奏しました。



「連合音楽会を終えて」  
部長 道隆 琴乃  
新入部員の中には初心者もいましたが、日々協力し合い、真剣に練習に取り組みました。本番は緊張しつつも、私たちらしい良い演奏ができたと思います。三年生にとっては最後の連合音楽会でしたが、先生方の指導と、一生懸命練習してくれた後輩たちのおかげでいい経験になりました。次は定期演奏会です。みんなを笑顔にできる演奏を目指して頑張ります。

### 部 楽 奏 吹 奏 楽 部 合 同 演 奏 会 中 高 定 期 演 奏 会

期 7月16日(土)  
日 13:30~  
演 開 発 館 センター  
所 目  
曲 「江～姫たちの戦国～」  
「We Are!!～アノヲビト～」  
「J-Popメドレー」  
「ひまわり～朝までっばんより」  
…その他  
末管金管アンサンブルなど  
盛りだくさん!!  
みんなて聴きに来てね!!

### 軟式野球県大会せまる!

私たち軟式野球部は、七月六日(土)～八日(月)に開催される軟式野球選手権大会にむけて、毎日練習をこなし、優勝を目指して頑張っています。昨日の練習試合、温かい応援をいただきました。暑い中、応援をしてくださる皆様、ありがとうございます。



### 郷土料理実習

二年生のフードデザインの授業で、郷土料理「ちまき」「ふくれもち」を教えることができました。講師は、藤原さんはじめ五名の方々です。殆どの生徒が、食べたことのあるのは初めてでした。料理の合間に、べんこを持って漁に出た漁夫と磯女の言い伝えも教えていただきました。ふくれもちが名前のおり大きく蒸しあがったのを見て生徒から大きな歓声がありました。講師の皆さん、ありがとうございました。



### なるの里 ボランティア活動

高総体期間中の六月四日(土)に、なるの里でボランティア活動を実施させていただきました。床掃除や窓ふき、七夕の飾りづくりなどを行った後は、翌日に控えた運動会に向けて、フォークダンスや体操の練習を行いました。入所されている皆様にも温かく迎えていただき、例年以上に交流を深めることができました。高総体に出場している選手達と同様、残った生徒達も一生懸命汗を流して頑張っていました。貴重な時間を過ごさせていただきました。誠にありがとうございました。今後とも、ボランティア活動に積極的に取り組んでいきたいと考えておりますので、今後とも宜しくお願いいたします。





7~9月の主な奈留高校の行事

7/1	木	期末考査(～5日)
5	火	高大連携セミナー
9	土	対外模試・実力(全学年)
10	日	トンボロ清掃活動 3年対外模試
13	水	進路ガイダンス
16	土	軟式野球長崎県大会
20	水	終業式・早朝補習終了
21	木	地区PTA・補習開始
22	金	地区PTA
25	木	3年進学希望者三者面談
8/9	火	登校日(平和学習)
13	土	対外・マーク模試 (～14日)
20	土	3年就・公模試 校内実力模試(全学年)
9/1	木	始業式・大掃除
4	日	文化祭
25	日	第4回小中高合同体育大会

平成23年度地区PTAのご案内

7月21日(木)22日(金)に地区PTAを実施します。担任との面談時間もあります。是非お越し下さい。職員一同、お待ちしております。

- 7/21(木)19時より  
 奈留 4:西裡集会場  
 奈留 5:タミナル2階会議室
- 7/22(金)19時より  
 奈留1,2,3:開発センター3階集会  
 奈留 6:船廻集会場



〈ベス先生より皆さんへのメッセージ〉

Dear Naru students and neighbors  
 I will be leaving Naru this summer. I want to thank you all for the experiences that I have had. This island has become my home and a place that I will always think of warmly. I feel so lucky to have spent the last two years here with you in this beautiful place. Thank you for teaching me so much about Japanese culture and language and showing me how wonderful Japanese people are. I will always remember the kindness of the people here and the beauty of the island.

奈留島の生徒と地域のみなさんへ

この夏、私は奈留を離れます。ここでできた全ての経験に対してみなさんに感謝します。この島は私の故郷、私にとって温かい島になりました。この島で2年間、一緒に過ごせて幸せでした。私に日本文化や日本語について教えてくれたり、日本人の素晴らしさを示してくれてありがとうございます。奈留島の人々の親切さや奈留島の美しさを決して忘れません。

校長室から

「雨に濡れても」



小林 勝 校長

六月下旬、まさに梅雨真っ盛りですが、今年の梅雨は実によく雨が降ります。洗濯物は乾かないし、家の中はカビだらけになるし、さらけにいつ出るかわからないムカデにもおびえなくてはなりません。まさに憂鬱な日々です。ただこの時期に雨が降らなかつたらどうでしょう。夏にはたちまち水不足になります。被害が出るほどの大雨は困りますが、毎年この季節に恵みの雨を降らせてくれる梅雨前線に、もっと感謝してもいいのかもしれない。梅雨がもたらす豊かな水資源は、日本にとって貴重な財産でもあるわけですから。

さて五月下旬の県連合音楽祭、六月上旬の県高総体が終了し、早くも一ヶ月が経とうとしています。校長として初めて生徒諸君の演奏や競技の応援に県下各地を回りましたが、一人ひとりの真剣なまなざしをしっかりと見届けることができました。離島の小さな学校から県大会という大舞台に出演し、自分たちの持てる力を十分に発揮するということは、決して簡単なことではありません。しかし生徒諸君は、見事に立派な姿を披露してくれました。賞を伴う結果とはいきませんが、自らの心に「やればできる」という自信を刻み込んでくれたものと思います。特に、野球部・陸上部マネージャー三人の力を借りて出場を果たした女子バドミントン部団体戦の勝利は、まさに奈留高総力挙げての一勝でした。総合開会式での陸上部諸君の堂々たる入場行進とともに、奈留高校の校長であることがとても誇らしく感じられた移動中でした。

奈留高校に赴任して、夜や休日そして出張時の移動中も、自分の時間が増えました。また奈留高図書館には、読みたい本がずらりと並んでいます。その結果、この三ヶ月間に読んだ本は早くも二十冊近くになりました。密かに、年間目標を百冊にしようかなと思っています。

問題は生徒諸君の読書量です。高校生の頃は皆、部活動や宿題に追われ、なかなか読書の時間がありません。それでもテレビやゲームに費やしている時間があれば、本を読みましょう。「高校時代に好んで読んだ作家」の二、三人は言えるようになって、卒業を向かってほしいものです。本は心の栄養といわれます。将来の自分のために、今しっかりと栄養を蓄えましょう。この雨の休日、読書には最適な時です。まず本を読むことから始めてみましょう。

学年だより

一学年から 主任 本田 健一郎

六月上旬に県の高総体があり、一学年からも報道部が開会式から各種目の応援及び取材に行っていました。「初めての高総体でも感動した。」と目を輝かせて話していました。また、高総体に参加しなかった生徒は除草作業やボランティア活動に参加しました。奉仕の心を育てることは、社会に出たときにとっても役に立ちます。しかし、まだまだ、指示待ちの生徒が多いようです。これからも、いろいろな活動が行われます。積極的に取り組んで欲しい

と感じました。

さて、明日から一学期期末考査が始まります。考査対策は万全でしょうか? 中間考査では、努力した生徒が足りなかつた生徒がいたようです。学習時間は確保できても、結果が伴わない。結果が出るまで努力することが大事です。「目と耳と書いて覚える」ことが大切ではないでしょうか。学習環境を整え、万全の準備で考査に臨んで欲しいものです。ご家庭でも学習環境づくりと学習時間の確保にご協力よろしくお願いたします。

三学年から 主任 中川 卓也

六月三日から高校総体が行われ、三年生からも十一名の生徒が参加しました。どの生徒も一生懸命に頑張っていたという話を聞いておりました。勝利という形あるいは自己記録の更新という形であったり、どの生徒も何らかの形でこれまでの努力の成果を發揮したという報告を受けました。八日に行われた報告会では、軟式野球部と吹奏楽部の生徒も刺激を受けたのではないかと思います。本校でも進路実現のための各種指導が本格化してきましたが、やるからには悔いの残らぬよう、最後まで文武両道の姿勢を貫き、最高の結果を追い求めて欲しいと思います。

さて、先にも述べましたが、いよいよ進路実現のための各種補習・模擬試験、就職面接指導が本格化してきました。明日からは期末考査が始まります。今回の考査は高校生活の中で一番重要な定期考査と言っても過言ではありません。準備はもうそろそろ、健康面においても、万全な体制で臨んでほしいと思います。

「何かを得るためには何かを捨てなければならぬ。」私の高校時代の恩師の言葉です。進路目標の達成のために、「甘え」や「遊び」を捨て、厳しい環境に身を置き、学力向上に集中してほしいと思います。就職希望者はさらに、面接での応答の仕方や、一般常識、時事問題にも精通しなければなりません。我々も頑張りますので、ご家庭での指導も厳しくお願いたします。

二年生から 主任 高木 理紗  
 明日から期末考査が始まりますが、勉強は十分にできていますでしょうか。中間考査では準備不足で成績が振るわなかつた生徒もいたようです。今回は「アメリカの心理学者が専門家の意見を百以上集めて発表した『勉強十訓』を紹介いたします。

- ① 決まった時間に決まった場所、決まった科目を勉強する。
  - ② どんな時でも自分一人で勉強する。という気持ちで勉強する。
  - ③ 勉強したことは必ずノートにとっておく。
  - ④ 勉強中気が散らないようにする。
  - ⑤ 学習のよい環境をつくる。
  - ⑥ 本は詳しく読む前に、全体をざっと読む。
  - ⑦ 本はできるだけ早く読む。
  - ⑧ 勉強のあとすぐ暗誦する。
  - ⑨ いつも問題をもちて学習する。
  - ⑩ 勉強内容を人に教えるように声を出して説明してみる。
- 勉強で悩んでいる人は、試してみてもどうでしょうか。ご家庭でも学習のできる環境づくりにご協力よろしくお願いたします。

奈留高職員一



種川 先生

奈留島に来て三ヶ月が経りました。極度の方向意痴のため、奈留島の島内図がまだよくわかっていません。先日、「先生の車、ナビ付いてるんですか。奈留島しや要らないでしょう!」と言われ、「そうね!」と笑っていました。心中「絶対必要!」と呟っていました。

新しい場所に行くのはいつも不安です。それは方向意痴のせいもあるでしょうが、自分をその場所につなぎ止める「縁」がないからではないかと思えます。知っている人、行きつけのお店、見慣れた風景…。新しい場所にはそれがないから不安になるのではないのでしょうか。

ただ、最近私にとって奈留島が「新しい場所」ではなくてきたのを感じています。ここはTさんの家、ここはSさんが自転車を出てくる路地、ここには朝日さんが立つて友達を待ってる、このお店には「これがあって、ここに行くところ」と好きな景色がある…。少しずつですが奈留に私なりの「縁」を結んでいます。これからもっとたくさんさんの縁を奈留に結びたいと思います。