

# 鍛錬坂



奈留高校  
学校だより  
第 8 3 号

## 鍛錬坂で培った奈留魂 いざ、高総体へ

校長 下釜 祐保

「千日の稽古を鍛とし、万日の稽古を練とす。」 宮本武蔵の『五輪書』の言葉である。千日とは約3年。3年間の稽古に汗した高校生のスポーツの祭典・高総体が目前に迫った。今年は「突破せよ 限界を超える風になれ」（諫早高2年一番ヶ瀬晃祐君作）を大会スローガンに、諫早市を中心に9市3町60会場で、32競技に88校11,609名の高校生が熱戦に臨む。

本校からは、陸上競技3名、女子バドミントン競技8名がエントリーした。放課後は毎日、青春の汗を流してきた。土日もコートに立った。灼熱の夏休みも北風吹く冬休みも鍛錬坂を駆け登った。部顧問の先生も熱心に指導して下さった。保護者の応援や地域の協力も大きかった。千日の稽古で鍛えあげた奈留高選手の活躍を期待してやまない。

今年の総合開会式には、浦明美教頭先生を団長、陸上部主将の江村悠稀君を旗手に、全校生徒が入場行進に参加する。それは「①がんばらば国体の総合開会式となる真新しいあの県総合陸上競技場を全校生徒に経験させたい。②級友を応援することで、あるいは級友の応援を背に試合に臨むことで持てる力を十分に発揮させたい。そして、友を思う心、愛校心、母校愛を深めたい。③創立50周年を目前にした奈留高を内外の関係者にご覧いただきたい。」との先生方、PTA、同窓会の願いからである。

いざ、高総体。幼い頃からともに育んできたチームワークで「小さな島の大きな挑戦」に挑もう。

### PTA総会

5月12日（日）、PTA体育文化後援会総会が行われました。本年度も多くの保護者に出席をいただき、新役員、会計決算・予算案等が承認されました。5月14日に報告会を行い、出席率は合わせて95%でした。保護者の方々の熱意と学校に対する期待が伝わって参りました。学年・学級PTAでは、指導方針や1年間の流れ等について説明を行いました。また、学校生活や進路選択などについての個別面談も行われ、協力体制の大きな一歩が築けました。お忙しい中、たくさんのご参加ありがとうございました。

### 6月の主な行事

5月31日（金）～6月3日（月）県高総体	18日（火）～24日（月）奈留っ子の心を見つめる教育週間
8日（土）2・3年県一斉実力模試・就職模試	19日（水）AED講習会・郷土料実習
10日（月）～14日（金）3年就職希望者三者面談	20日（木）期末考査時間割発表
15日（土）土学③	23日（日）全商簿記実務検定・PTA懇親会
15日（土）～16日（日）3年対外マーク模試	27日（木）～7月2日（火）期末考査

## 学年より近況報告



### 1 学年

入学式から約2ヶ月が過ぎました。忙しい高校生活にもようやく慣れ、ペースがつかめてきた頃かと思います。しかし、同時に気のゆるみも見られるのがこの時期です。

生徒の皆さんには提出期限や課題への取り組みに甘さはないか、今一度振り返ってほしいと思います。

さて、今年度から1年生も夏季インターンシップに参加することとなりました。3日間と短い期間ではありますが、長崎や佐世保、島原の企業・病院に行き、職場体験をさせていただきます。実際に現場で体験をさせていただいて学ぶことは今後の進路選択に大いに役立つものとなるでしょう。先日の学年PTAの際にもお話ししましたが、進路について日頃からお子様とお話しくたさいますようお願いいたします。

### 2 学年

日々の学習に部活動に、そして生徒会活動にと、早速大忙しの2年生です。加えて就職希望者は夏季インターンシップの準備にも入りました。

何事も「優先順位を正しくつけて、効率よく取り組む」必要がありますが、このことは「後回しにすること」「手を抜くこと」と、はっきり区別しておかなければなりません。部活が忙しいことを、学習を後回しにすることの言い訳にはできず、またその逆も同様です。“おしなべて順調にこなす”。実行するとなるとなかなか難しいことではありますが、社会人になれば当たり前に要求されるようになるこの能力を、高校生活の中で意識的に身につけていきましょう。

### 3 学年

いよいよ高総体が始まります。3年生にとっては高校生活の集大成ともいえる晴れ舞台、地域の皆様のもとに明るいニュースが届くよう、奈留高健児が大活躍してくれることを願っています。

さて、部活動面ではビッグイベントを間近に控えている時期ではありますが、3年生は進路実現に向けて学習にも今まで以上に力を注がなければなりません。学習と部活動の両立は大変ですが、高校生だからこそできる「価値ある挑戦」ではないかと思います。これこそが「青春」です。高総体が終われば、いよいよ本格的に受験モードに突入します。6月10日（月）からは就職・公務員希望者を対象とした三者面談を計画しております。この機会に、今一度お子様の進路についてご検討よろしくお願いたします。

# 歓迎遠足

4. 26晴れ

宮の森総合公園

お弁当おいしい!

小学生と  
「ペアでGO!!」

チャンピオンに生徒会長から王冠の贈呈

## 避難訓練

5月20日(月)本校グラウンドにて避難訓練を実施しました。

避難経路の確認と、消化器訓練を行いました。  
全校生徒が真剣に取り組み、また、先生方も火災時の安全確認について再認識しました。



奈留高職員  
ペンリレー

松本 優一

奈留に来て2カ月が経ちますが、最近のマイブームは奈留探索です。奈留島は、「ハサミの大きなザリガニ」のように見えますが(見えませんか?)、この2カ月でその「おおきな左腕部分」を探索完了しました。相浦から反時計回りに夏井、江上、大串、宿輪、鈴ノ浦、までの地域です。もちろん、体力増強・健康促進の目的も兼ね、ランニングです。道という道はだいたい巡ったと思います。車で行くと見逃すような発見があってなかなか興味深かったです(カエルのミイラ、野鳥・キジ(?)、大串「謎の裏海岸」、巨大魚影、エイ(!)などなど)。まだまだ未踏の地があるので、これからじわじわと奈留を発見していきたいと思います。面白いポイントがあったらぜひ教えてください。

# 企業訪問情報

## 【本校卒業生の主な就業先の情報】

企業名	倍率(昨年度)	求める人物像・その他の情報
三菱重工業 長崎造船所	約2.0倍	忍耐力やコミュニケーション能力がある人物。 ※造船部門の応募なし、今年度は機械部門のみ ※日立との業務統合がなされ、新会社設立。
トヨタ自動車 株式会社	約1.2倍	職種理解や企業理解が十分である人物。 激務であることを理解し、覚悟のある人物。 何事にも意欲的に、苦境に強い人物。
福島病院	約3.0倍	自己目標を達成するために行動できる人物。 ※看護専門学校へ通いながら、病院研修ができる。 ※生活資金の貸し付けを行うことができる。
山崎製パン株式会社	約1.4倍	山崎製パンのことをよく理解している人物。 体力や元気がある人物。 ※職場体験を行い、ミスマッチを無くして欲しい。
社会福祉法人 サンライフ	約1.5倍	状況変化に対応できる人物。 ※介護職は大変な仕事であるため、職業理解をしっかりとっておいて欲しい。
株式会社シンダイ	約2.0倍	壁にぶつかったときに乗り越える能力を備えた人物。 新しいことに尻込みせず、向上心をもった人物。 ※H24年度に三重県(鈴鹿)、タイ工場新設。
名古屋市医師会	推薦: 約1.5倍 一般: 約3.5倍	学校に通いながら、病院勤務を行う。 ※午前中: 勤務 ⇨ 午後: 学校 ⇨ 夕方: 勤務 ※九州内の学校からの進学就職者が非常に多い。

## 【企業訪問を終えて】

今回の企業訪問において、各企業の担当の方から共通していただいた言葉は、「熱意・覚悟」「責任感」「自ら学ぶ姿勢」を持っていて欲しい、「人として当然の言動をとれる人物」を求めているというものでした。自らの進路実現を果たす為には、まずは目の前の事柄に全力投球することが必要であると再認識させられました。

なお、上表に掲載させていただいた企業の他にも、企業の情報が欲しいという方は、進路指導部担当まで声をかけてください。

