

ほけんだより 4月

令和2年 4月15日
大村高校 保健室

入学・進級おめでとうございます。

新年度が始まって1週間が経ちます。今年は、新型コロナウイルスの影響で、緊張や不安の中で過ごしている人も多いと思います。学校生活でも、毎朝の検温・観察表の提出、マスク着用や手洗いがいの励行、換気、昼食時の対応等々、皆さん一人一人に予防行動を実施してもらっています。ご協力ありがとうございます。今後も継続し、予防に努めていきましょう。

保健室は、今年度も養護教諭二人体制で、野崎・中島がいます。どうぞ、よろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症予防対策として、例年4月から6月にかけて実施される定期健康診断（内科検診、歯科検診、尿検査、心電図検査、耳鼻科検診、眼科検診）を延期することになりました。9月以降に実施の予定です。

1年生の胸部レントゲン撮影（結核健診）のみ、予定通り4月30日（木）に実施します。その際も、消毒等の感染予防対策を行いながら実施します。

＜学校医の先生紹介＞

*内科：岡六四先生（中澤病院）

吉田俊二郎先生（吉田内科クリニック）

恒任章先生（つねとう内科循環器内科） <*恒任先生は今年度から>

*歯科：大道寺功先生（大道寺歯科）

遠藤秀彦先生（えんどう歯科）

*薬剤師：野口聖子先生

◎先生方には、定期健康診断や教室の空気検査等、皆さんの健康・安全管理において、お世話になります。



※色覚検査は希望者に保健室で個別に実施をします。詳しくは、後日お知らせします。

みんなの保健室☆

の利用について

保健室の機能

- 1 ケガの応急手当や具合が悪い時の一時休養。
- 2 悩みをかかえている時の相談。
- 3 自分の体や健康について知りたい時の相談や身体計測。



(急でないときは授業に支障のない時に…)



保健室利用時のルール

- 1 職員室で保健室利用許可証に記入し、担任（副担任・学年担当者）から許可をもらってください。また、友達にも保健室に行くことを伝えておきましょう。
＝保健室利用許可証がなくてもいい場合＝

①授業中に体調が悪くなり授業担当者が保健室に行くように指示した場合。②外傷の場合

③熱を測るだけ ④授業や補習などに支障がない放課後 ⑤その他（職員室に行くことができない等）



- 2 来室時は、挨拶と来室した理由を教えてください。
- 3 休養は1時間を原則とします。それでも回復しない時は、家でゆっくり休養しましょう。
- 4 寝てないからと言って、保健室を睡眠不足解消のための部屋にしないようにしましょう。
- 5 なにか悩んでいる時は、いつでも相談に応じます。
でも、緊急でない場合は、授業や補習などに支障がない時にしましょう。

- 6 利用する時は、来室カルテを記入します。

体調の悪い人は、必ず体温を測ってください。

- 7 退室する時は、保健室連絡表を受け取り、次の授業担当者に渡してください。

4校時と7校時の利用者は、担任（副担任）に渡してください。

- 8 保健室では内服薬は渡せません。各自で自分にあつた薬を持ってきてください。

もちろん、友達間の薬の貸し借りは、薬が合わない場合もあるのでやめましょう。



マナー

- 1 ベッドで休んでいる人がいる時は、静かに利用しましょう。
- 2 使用した布団や毛布は、きれいにたたんでください。
- 3 保健室にあるものを使う時は、声をかけてから使用してください。
- 4 氷のうやサポーターなど、借りたものは早めに返してください。



～災害共済給付制度について～

皆さんは、登下校も含めた学校生活で負傷した際に、災害給付金が給付されるスポーツ振興センターの保険に加入しています。授業や休み時間、部活動、登下校中などで負傷して受診した際には、保険請求の手続きができますので、保健室へ連絡に来てください。必要書類を渡して、手続きを行います。

