

4月のほけんだより

令和4年4月11日

大村高校 保健室

入学・進級おめでとうございます。

新年度が始まりました。1年生は、新しい学校生活に期待と不安でいっぱいだと思います。困ったことがあったら先生や先輩たちにいつでも相談してくださいね。2・3年生は、上級生として一段と気を引き締めていることでしょうか。それぞれの目標に向かって、一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。

保健室は、今年度も養護教諭二人体制で、中島・横山がいます。どうぞ、よろしくお願ひします。



◆引き続き、新型コロナウイルス感染予防に努めましょう！◆

- 石けんでの手洗い
- マスクの着用・咳エチケットの徹底
- こまめなうがい
- 教室のこまめな換気
- 免疫力を高めるために規則正しい生活習慣
- 発熱等の風邪の症状がある場合は、無理せず自宅休養する



【健康観察記録表について】

毎月、「健康観察表」を配付しています。毎日検温し、体調を確認して保護者にサインをしてもらって担任に提出してください。発熱や咳、のどの痛みなど、風邪症状がある場合は自宅で休養しましょう。

自宅で検温し忘れた場合は、職員室で担任に申し出て、非接触体温計で検温してください。予備の健康観察記録表に記入し、担任にサインをもらいましょう。

【机の消毒について】

昨年度から、各教室の入口に消毒液とペーパータオルを設置しています。移動教室の際や昼食前など、必要なときに各自で机を消毒しましょう。



みんなの保健室

の利用について

保健室の機能

- 1 ケガの応急手当や具合が悪い時の一時休養。
- 2 悩みをかかえている時の相談。
- 3 自分の体や健康について知りたい時の相談や身体計測。



(急でないときは授業に支障のない時に…)



保健室利用時のルール

- 1 職員室で保健室利用許可証に記入し、担任（副担任・学年担当者）から許可をもらってください。また、友達にも保健室に行くことを伝えておきましょう。
＝保健室利用許可証がなくてもいい場合＝
①授業中に体調が悪くなり授業担当者が保健室に行くように指示した場合。②外傷の場合
③熱を測るだけ ④授業や補習などに支障がない放課後 ⑤その他（職員室に行くことができない等）
- 2 来室時は、挨拶と来室した理由を教えてください。
- 3 休養は1時間を原則とします。それでも回復しない時は、家でゆっくり休養しましょう。
- 4 寝ていないからと言って、保健室を睡眠不足解消のための部屋にしないようにしましょう。
- 5 なにか悩んでいる時は、いつでも相談に応じます。
でも、緊急でない場合は、授業や補習などに支障がない時にしましょう。
- 6 利用する時は、来室カルテを記入します。
体調の悪い人は、必ず体温を測ってください。
- 7 退室する時は、保健室連絡表を受け取り、次の授業担当者に渡してください。
4校時と7校時の利用者は、担任（副担任）に渡してください。
- 8 保健室では内服薬は渡せません。各自で自分にあった薬を持ってきてください。
もちろん、友達間の薬の貸し借りは、薬が合わない場合もあるのでやめましょう。



マナー

- 1 ベッドで休んでいる人がいる時は、静かに利用しましょう。
- 2 使用した布団や毛布は、きれいにたたんでください。
- 3 保健室にあるものを使う時は、声をかけてから使用してください。
- 4 氷のうやサポーターなど、借りたものは早めに返してください。



※ 災害給付金制度について

皆さんは、登下校も含めた学校生活で負傷した際に、災害給付金が給付されるスポーツ振興センターの保険に加入しています。授業や休み時間、部活動、登下校中などで負傷して受診した際には、保険請求の手続きができますので、保健室へ連絡に来てください。必要書類を渡して、手続きを行います。



🌸健康診断のお知らせ🌸

健康診断が始まります。自分の体の状態を知る上で大切なものです。
欠席をしないように受けましょう。

学年	日程	学年	日程	
1年生	・心電図 4月18日(月) 1~4組 4月19日(火) 5~8組	2年生	・内科検診 4月12日(火) ・歯科検診 4月15日(金) 1組~4組 4月20日(水) 5組~8組	
	・歯科検診 4月20日(水) 1~2組 4月22日(金) 3~8組		3年生	・歯科検診 4月13日(水) 1組~6組 4月15日(金) 7組~8組
	・内科検診 4月26日(火)			・内科検診 4月21日(木)
	・胸部X線撮影 5月6日(金)			
	・眼科健診 5月19日(木)			
	・耳鼻科健診 6月1日(水)			

◎検尿1次 4月19日(火)、検尿予備日 4月26日(火)、検尿2次 5月10日(火)

◎身体測定 4月27日(水)

健康診断の目的を知ろう

😊 身体測定の目的 😊

身体の発育状態、
視力・聴力の低下の
有無を確認するた
め。



😊 内科検診の目的 😊

心臓疾患、皮膚疾患、呼吸疾患
等の内科的疾患や運動器疾患が
ないか、バランスの取れた発育を
しているかを調べ、それを有する
生徒に対して精密検査や治療の
指示及び保健指導を行うため。



内科検診では、医師が皮膚の色や光沢、
貧血の有無などの栄養状態、胸郭の変形を
確認するため、皮膚の状態を診ます。また、
心音や呼吸音を聴診器で正確に聴き取る
ため、皮膚に直接聴診器を当てます。

検診は、医師以外からは見えないよう
に、ついたてを使ってプライバシーに配慮
して実施します。



歯科検診の目的



むし歯や歯周疾患、歯列・咬合の異常、顎関節症症状・発音障害等の有無をスクリーニングし、口腔機能の発達への影響や学習及び学校生活に支障をきたしていないか検査するため。



尿検査の目的



無症状に経過する種々の腎臓疾患を早期に発見し、適切な治療・生活指導を行うため。



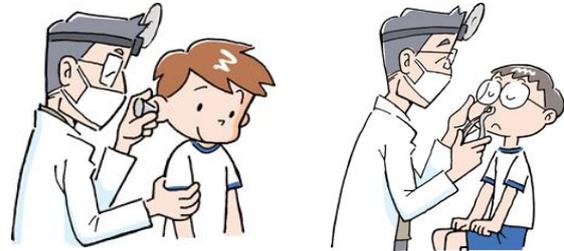
↓以下は、1年生のみ実施する検診です。↓



耳鼻科検診の目的



耳・鼻・咽喉頭疾患や異常の有無を早期発見するため。



眼科検診の目的



感染性眼疾患、その他の眼瞼、睫毛、結膜、角膜等の外眼部の疾病・異常の有無及び眼位の異常の有無を早期発見するため。



心電図検査の目的



心疾患を早期発見するため。心疾患のある生徒に適切な治療を受けるように指示し、生涯を通じてできるだけ健康な生活を送ることができるようにするため。



胸部レントゲン撮影の目的



結核の罹患の有無を検査するため。

