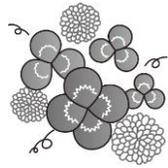


# ほけんだより 4月

令和6年4月8日  
大村高校保健室

入学・進級  
おめでとうございます



入学・進級おめでとうございます。  
新しい環境に期待と緊張の日々を過ごしていることと思います。青春の真ただ中にいる皆さんはキラキラと輝いています。高校生活は忙しいですが、今だからできることが沢山あります。一日一日を大切に、それぞれ自分のペースで頑張ってお過ごしください。保健室もみなさんが元気に学校生活を送れるよう、体と心の健康をサポートしていきます。保健室は二人体制で、中島・谷本です。どうぞよろしくお願いいたします。



## ほけんだよりの保健室 の利用について

### 保健室の機能

- 1 ケガの応急手当や具合が悪い時の一時休養。
- 2 悩みをかかえている時の相談。
- 3 自分の体や健康について知りたい時の相談や身体計測。



(急でないときは授業に支障のない時に…)

### 保健室利用時のルール

- 1 **職員室で保健室利用許可証に記入し、担任(副担任・学年担当者)から許可をもらってください。** また、友達にも保健室に行くことを伝えておきましょう。  
＝保健室利用許可証がなくてもいい場合＝
  - ①授業中に体調が悪くなり授業担当者が保健室に行くように指示した場合。
  - ②外傷の場合 ③熱を測るだけ
  - ④授業や補習などに支障がない放課後
  - ⑤その他(職員室に行くことができない等)
- 2 来室時は、挨拶と来室した理由を教えてください。
- 3 **休養は1時間を原則**とします。それでも回復しない時は、家でゆっくり休養しましょう。
- 4 なにか悩んでいる時は、いつでも相談に応じます。でも、緊急でない場合は、授業や補習などに支障がない時にしましょう。
- 5 利用する時は、来室カルテを記入します。体調の悪い人は、必ず体温を測ってください。
- 6 退室する時は、**保健室連絡表**を受け取り、次の授業担当者に渡してください。4校時と6校時、7校時の利用者は、担任(副担任)に渡してください。
- 7 保健室では**内服薬は渡せません**。必要な時は自分にあつた薬を持ってきてください。もちろん、友達間の薬の貸し借りは、薬が合わない場合もあるのでやめましょう。



### ◆新年度も健康管理・

#### 感染予防に努めましょう! ◆

- 規則正しい生活習慣
- 毎日朝食習慣
- 教室の効果的な換気
- 手洗い、うがい

### 【机の消毒について】

教室の入口に手指消毒液と除菌ウェットペーパーを設置しています。移動教室の際や昼食前など、必要な時に各自で机を消毒する時に使ってかまいません。

### 【教室の換気について】

窓やドアを開けると共にサーキュレーターも活用して効果的な換気をしましょう。

### 健康診断が始まります

#### 《学校医の先生の紹介》

健康診断等でお世話になる学校医の先生方です。

\*内科：一瀬 休生先生(中澤病院)

牟田 幹久先生(むたクリニック)

恒任 章先生(つねとう内科・循環器内科)

\*歯科：大道寺 功先生(大道寺歯科)

遠藤 秀彦先生(えんどう歯科)

\*学校薬剤師：濱崎久司先生(さわせ薬局大村店)

※健診の日程については、裏面に記載しています。



### マナー

- 1 ベッドで休んでいる人がいる時は、静かに利用しましょう。
- 2 使用した布団や毛布は、きれいにたたんでください。
- 3 保健室にあるものを使う時は、声をかけてから使用してください。
- 4 氷のうやサポーター、タオルなど借りたものは早めに返してください。

# ◇◇◇健康診断のお知らせ◇◇◇

学年	日程	学年	日程
1年生	・心電図 4月16日(火) 1～4組	2年生	・歯科検診 4月18日(木)
	4月17日(水) 5～8組		・内科検診 4月19日(金)
	・内科検診 4月23日(火)	3年生	・内科検診 4月11日(木)
	・歯科検診 4月25日(木)		・歯科検診 4月12日(金)
	・胸部X線撮影 4月30日(火)		
	・眼科健診 5月14日(火)		
・耳鼻科健診 5月22日(水)			
全学年	・検尿一次 4月17日(水)	・身体測定 5月2日(木)	
	検尿予備日 4月25日(木)		
	検尿二次 5月8日(水)		

※自身の健康状態について知る大事な検診です。欠席しないようにしましょう。

## 健康診断の目的を知ろう

### ＋内科検診の目的＋

心臓疾患、皮膚疾患、呼吸器疾患等の内科的疾患や運動器疾患がないか、バランスのとれた発育をしているか、聴診や視診・触診等を行い、所見を有する生徒に対して精密検査や治療の指示・保健指導を行う。

\*検診は、医師以外からは見えないように、ついたてを使ってプライバシーに配慮して実施します。女子は、下着(スポーツタイプ・タンクトップタイプは不可)を着用して行います。



### ＋歯科検診の目的＋

むし歯や歯周疾患、歯列・咬合の異常、顎関節症症状・発音障害等の有無をスクリーニングし、口腔機能の発達への影響や学習及び学校生活に支障をきたしていないか検査する。

\*検診の前には、歯磨きをしておきましょう。

\*検診に使用する歯鏡は Disposable です。衛生面の観点より使用後は学校で処分します。



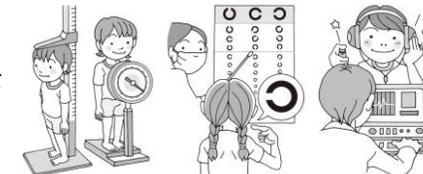
### ＋尿検査の目的＋

無症状に経過する種々の腎臓疾患を早期に発見し、適切な治療・生活指導を行うため。



### ＋身体測定の目的＋

身体の発育状態、視力・聴力の低下の有無を確認するため。



↓以下は、1年生のみ実施する検診です。↓

### ＋心電図検査の目的＋

心疾患を早期発見するため。心疾患のある生徒に適切な治療を受けるように指示し、生涯を通じてできるだけ健康な生活を送ることができるようにするため。



### ＋胸部X線撮影の目的＋

結核の罹患の有無を検査するため。



### ＋眼科検診の目的＋

感染性眼疾患、その他の眼瞼、睫毛、結膜、角膜等の外眼部の疾患・異常の有無及び眼位の異常の有無を早期発見するため。



### ＋耳鼻科検診の目的＋

耳・鼻・咽喉頭疾患や異常の有無を早期発見するため。

\*検診に使用する鼻鏡・耳鏡は Disposable です。

衛生面の観点より使用後は学校で処分します。

