

あなたが「大切だと思うモノ」とは？

項目	番号
多くのお金を得ること	①
心から信頼できる友人をもつこと	②
不満や愚痴を言わないこと	③
諦めずに最後までやり遂げること	④
多くの人に好かれること	⑤
夢や目標をもつこと	⑥
自分の好きな仕事に就くこと	⑦
自分の考えを伝えること	⑧
人に感謝すること	⑨



<最も大切>

1

2

2

3

3

3

4

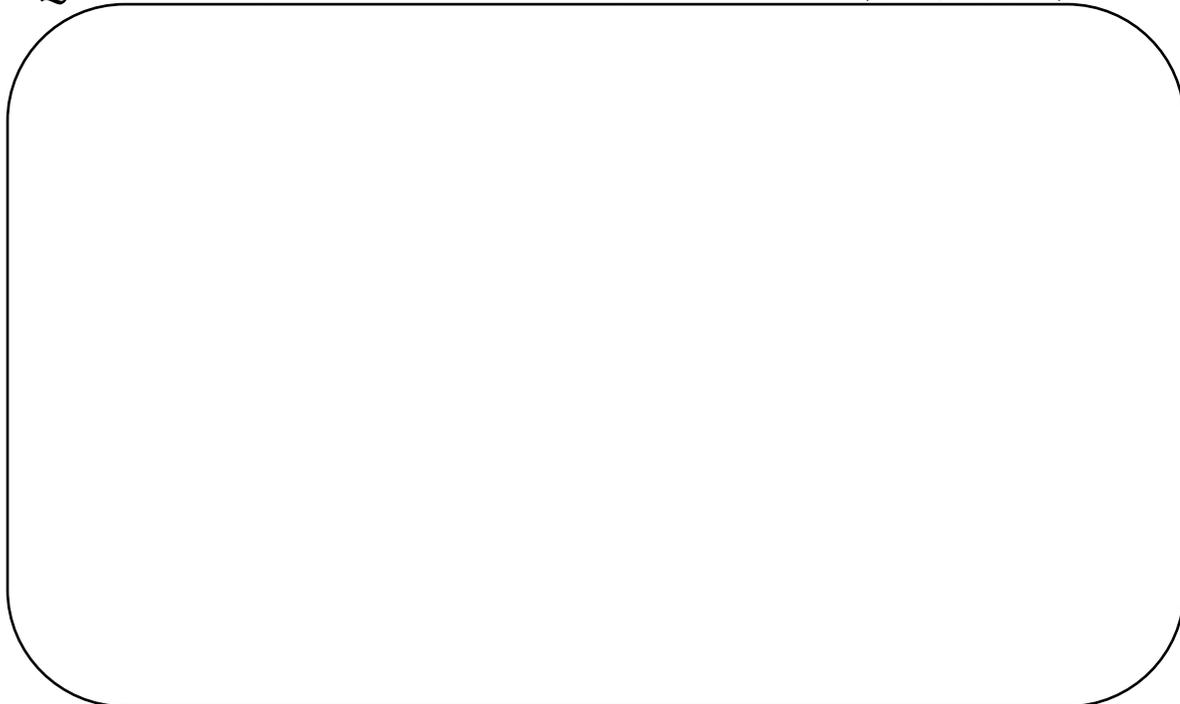
4

5

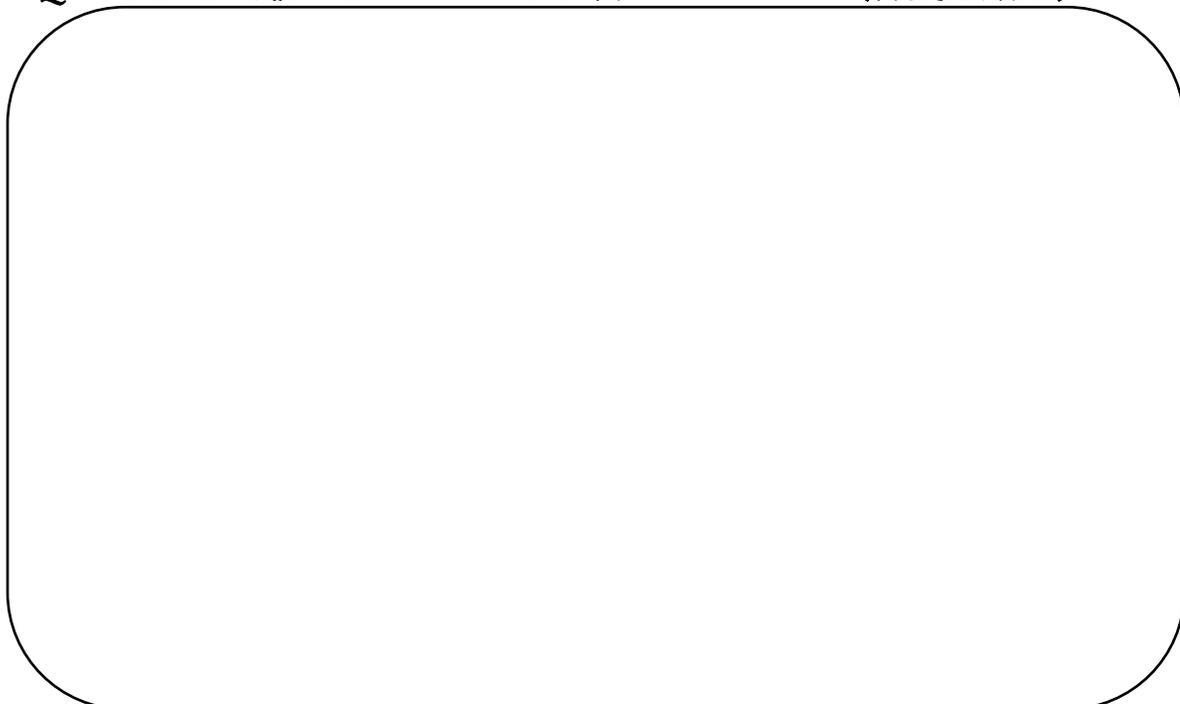
<最も大切ではない>

「私」と向き合う 個人ワーク

Q1 あなたの好きなモノ・コトは何ですか? [付箋を貼る]



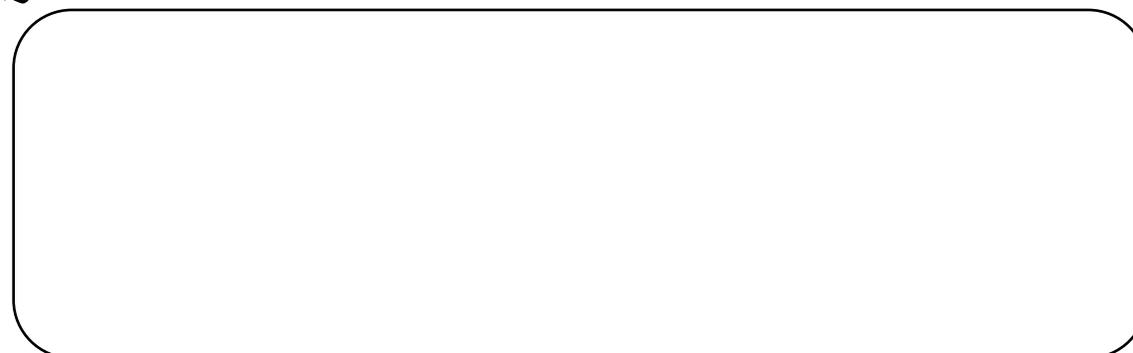
Q2 あなたの嫌いなモノ・コトは何ですか? [付箋を貼る]



Q3 あなたの選んだ項目が、「最も大切」であると考えた理由は??



Q4 あなたの選んだ項目が、「最も大切ではない」と考えた理由は??



Q5 「私」と向き合ってみて、どんなことを感じた? 感想を自由に書いてみよう。

1年[]組 []番 氏名[]