

SS探究II C：食品セミナー（2年家政科）

9月18日（水）、西九州大学より三嶋 敏雄教授をお招きし、「魚を知って食べて健康になろう」というテーマで講義を実施していただきました。食、特に魚についての講義等を通じて、魚と健康の関係について適切に理解し、科学的根拠に基づく適切な判断・行動をとるための科学リテラシーを高めることを目的とした内容です。日本の魚消費量は世界一であり、私たちにとって魚は身近な食材ですが、知らないことがたくさんあります。講義の中で、魚食文化の実際を知り、魚の健康パワーを専門的に学ぶことができ、生徒たちは魚の魅力を再発見した様子でした。

【概要】

1 目的

食、特に魚についての講義等を通じ、魚と健康の関係について適切に理解し、科学的根拠に基づく適切な判断・行動をとるための科学リテラシーを高める。

2 期 日 9月18日（水）14：10～15：40

3 場 所 2年8組教室

4 講 師 西九州大学 健康栄養学部 教授 三嶋 敏雄 氏

5 テーマ 『魚を知って食べて健康になろう』

