



4月 25日 (木)
新体カテスト・身体測定

本日は新体カテスト
(握力・反復横とび・長
座体前屈・立ち幅跳び・
上体起こし・50m走・ハン
ドボール投げ) と身体測
定を行いました。

新体カテストでは部活
動生が主体になり、説明
から測定までの確に指示
をだし、まとめてくれました。
3年生が2年生を指導し
ながら、次年度へと引き継
ぎ、学校全体を支えてくれ
ています。

佐世保南高等学校

