

令和3年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保南高等学校	陸上部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
2	日		～				
3	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	憲法記念日
4	火	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	みどりの日 佐世保市陸上選手権
5	水	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	こどもの日 佐世保市陸上選手権
6	木		～				育友会総会振休
7	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
8	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	育友会総会
9	日		～				
10	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
11	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
12	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	1学期中間考査
13	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	1学期中間考査
14	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	1学期中間考査
15	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
16	日		～				
17	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
18	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
19	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
20	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
21	金	7:00	～	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	長崎県陸上競技選手権大会
22	土	7:00	～	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	長崎県陸上競技選手権大会
23	日	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	長崎県陸上競技選手権大会
24	月		～				高総体強化週間
25	火	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	高総体強化週間
26	水	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	高総体強化週間
27	木	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	高総体強化週間
28	金	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	高総体強化週間
29	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
30	日		～				
31	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
行事等							