

保健委員会

●活動内容

- ・感染症の予防
- ・佐南の健康は保健委員会が守る

●今年度、新たに取組んだこと

- ・体育祭の時に熱中症対策の呼びかけやアンケート調査を行った。

●今年度、頑張ったこと

- ・体育祭の時の係活動だと思えます。今年は雨でしたが、雨の中を実施する体育祭もめったにない機会だったので楽しかったです。熱中症になる人もなく終えることができました。

●次年度への課題

- ・感染症予防や対策などの呼びかけや熱中症予防の対策など丁度に取り組んでいきたい。

●お知らせ

- ・換気や手洗い、うがいを徹底しましょう。

●南高生に一言

- ・行事などでたくさんさんの思い出を作ってください。そして、今まで支えてくださった先生方、全校生徒のみなさん、ありがとうございます。

感染症予防のため

休み時間の5分間 窓を開けます！

教室の空気は、なぜ換気が必要なの？

二酸化炭素

換気をしていないと、二酸化炭素が増えて酸素不足に。頭がぼーっとしたり、頭痛の原因にもなります。

ウイルスや細菌

換気をしていないと、ウイルスや細菌は教室に溜まります。風邪やインフルエンザにかかるリスクが高くなります。

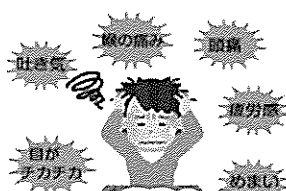
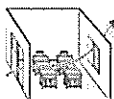
臭いがこもる

汗やお弁当など、いろいろな臭いがこもってこもります。



換気のコツ

- ★窓下側と外側、対面する2か所の窓を開け、空気の通り道を作りましょう。
- ★休み時間のたびに、こまめに換気しましょう。皆さんの協力が必要です。



二酸化炭素濃度が高くなり、認知能力が低下する。
二酸化炭素濃度が一定値を超えると、学習への集中力にも影響してしまふ。

ご協力をお願いします！ 一生徒保健委員会一