

下岳なかよしクラブ交流会

令和8年7月16日(木)、3年生活デザイン科「生活と福祉」の授業で、福祉専攻11名の生徒が、下岳活性化センターで介護予防のために活動されている「下岳なかよしクラブ」の皆様と交流しました。今年で4年目の活動となります。高齢者を理解するとともに、地域の高齢者とふれあい、健康寿命の延伸に少しでも貢献できればと思います。今回は、脳トレやお手玉を使ったレクリエーションで、頭も身体も活性化していただくとともに、高校生の若いエネルギーを地域の高齢者にお届けしました。地区会長様、民生委員様もご参加いただき、下岳地区一体となって、生徒たちを迎え入れてくださり、ありがとうございました。



はじめのあいさつ



代表者あいさつ



地区会長あいさつ



あるなしクイズ



準備運動「365歩のマーチ」



お手玉カーリング

指揮に感謝↓



お手玉飛ばし



ハンドベル演奏「浜辺の歌」



西農卵と花苗のプレゼント

下岳なかよしクラブの皆様、健康寿命を延ばしてください。