

2023年度

活動計画

部活動名

カヌー

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	土	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	
2	日	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	
3	月	8:00	～	12:00	1時間30分	練習（校外）	春季講習会
4	火		～			OFF	
5	水	8:00	～	12:00	1時間30分	練習（校外）	春期講習会
6	木	8:00	～	12:00	1時間30分	練習（校外）	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	8:00	～	12:00	1時間30分	練習（校外）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校外）	
9	日	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校外）	
10	月		～			OFF	始業式 入学式
11	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	
16	日		～			OFF	
17	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	生徒評議会
18	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	通学生集会
22	土	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	
23	日	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	
24	月		～			OFF	自転車点検(2年)
25	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
29	土		～			OFF	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日	8:00	～	13:00	2時間30分	練習（校内）	
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

サッカー

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	9:00	～	17:00		練習試合（校外）	
2	日		～				
3	月	9:00	～	17:00		練習試合（校外）	春季講習会
4	火		～				
5	水		～				春期講習会
6	木	13:30	～	16:30	3時間	練習（校内）	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	13:30	～	16:30	3時間	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	12:30	～	16:30	4時間	練習試合（校内）	
9	日	12:30	～	16:30	4時間	練習試合（校内）	
10	月		～				始業式 入学式
11	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	12:30	～	16:30	4時間	練習試合（校内）	
16	日	12:30	～	16:30	4時間	練習試合（校内）	
17	月		～				生徒評議会
18	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	通学生集会
22	土	12:30	～	16:30	4時間	練習試合（校内）	
23	日	12:30	～	16:30	4時間	練習試合（校内）	
24	月		～				自転車点検(2年)
25	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	土		～				スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日	12:30	～	16:30	4時間	練習試合（校内）	
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

テニス部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
2	日		～			OFF	
3	月	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	春季講習会
4	火	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
5	水	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	春期講習会
6	木		～			OFF	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
9	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
10	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	始業式 入学式
11	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修①
12	水		～			OFF	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
16	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
17	月	16:30	～	18:30	3時間	練習（校内）	生徒評議会
18	火		～			OFF	
19	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	通学生集会
22	土		～			OFF	
23	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
24	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(2年)
25	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(1年)
26	水		～			OFF	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	土	14:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

ラグビー

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
2	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
3	月		～			OFF	春季講習会
4	火	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
5	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	春期講習会
6	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	14:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
9	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
10	月		～			OFF	始業式 入学式
11	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
16	日					OFF	
17	月		～			OFF	生徒評議会
18	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	通学生集会
22	土	10:00	～	14:00	4時間	大会（その他）	7人制大会
23	日	10:00	～	14:00	4時間	大会（その他）	7人制大会
24	月		～			OFF	自転車点検(2年)
25	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	土		～			OFF	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

弓道部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
2	日		～				
3	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	春季講習会
4	火	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
5	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	春期講習会
6	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
9	日		～				
10	月	14:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	始業式 入学式
11	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
16	日	7:00	～	16:30		大会（その他）	長崎県高等学校弓道選手権大会
17	月		～				生徒評議会
18	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	通学生集会
22	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
23	日		～				
24	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(2年)
25	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	土		～				スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

剣道

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	土	9:00	～	16:00	4時間	大会（その他）	
2	日	9:00	～	16:00	4時間	大会（その他）	
3	月	9:00	～	12:00	2時間30分	練習（校外）	春季講習会
4	火	9:00	～	12:00	2時間30分	練習（校内）	
5	水	9:00	～	12:00	2時間30分	練習（校内）	春季講習会
6	木	9:00	～	12:00	2時間30分	練習（校内）	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	9:00	～	12:00	2時間30分	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	9:00	～	12:00	2時間30分	練習（校内）	
9	日		～			OFF	
10	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	始業式 入学式
11	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	9:00	～	12:00	1時間30分	練習（校内）	
16	日	9:00	～	17:00	3時間	大会（高体連）	
17	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	生徒評議会
18	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
19	水		～			OFF	
20	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	通学生集会
22	土	9:00	～	12:00	2時間30分	練習（校内）	
23	日		～			OFF	
24	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	自転車点検(2年)
25	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
29	土	9:00	～	12:00	2時間30分	練習（校内）	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日	9:00	～	12:00	2時間30分	練習（校内）	
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

柔道部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	土	9:00	～	12:00	3時間	練習試合（校内）	
2	日						
3	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	春季講習会
4	火	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
5	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	春期講習会
6	木	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
9	日		～				
10	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	始業式 入学式
11	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	第1回長崎県記録会
16	日	7:00	～	17:00	3時間	大会（その他）	九州ジュニア柔道体重別選手権長崎県大会
17	月		～				生徒評議会
18	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	通学生集会
22	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
23	日						
24	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(2年)
25	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	土	13:30	～	16:30	3時間	練習（校内）	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日						
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

水泳部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	土		～				
2	日		～				
3	月		～				春季講習会
4	火		～				
5	水		～				春期講習会
6	木		～				春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金		～				新入生オリエンテーション②(午前)
8	土		～				
9	日		～				
10	月		～				始業式 入学式
11	火		～				新入生研修①
12	水		～				新入生研修②
13	木		～				生徒専門委員会
14	金		～				新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土		～				
16	日		～				
17	月		～				生徒評議会
18	火		～				
19	水		～				
20	木		～				
21	金		～				通学生集会
22	土		～				
23	日		～				
24	月		～				自転車点検(2年)
25	火		～				自転車点検(1年)
26	水		～				自転車点検(3年)
27	木		～				
28	金		～				
29	土	11:00	～	15:00	30分	大会(高体連)	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日		～				
			～				
行事等	第16回長崎県高等学校春季水泳競技大会(4月29日) 練習は各所属するスイミングクラブで行うこと						

2023年度

活動計画

部活動名

野球部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
2	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
3	月	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	春季講習会
4	火	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
5	水	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	春期講習会
6	木	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	8:00	～	16:00	3時間	練習試合（校外）	
9	日					OFF	
10	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	始業式 入学式
11	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
16	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
17	月		～			OFF	生徒評議会
18	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	通学生集会
22	土	8:00	～	16:00	3時間	練習試合（校外）	
23	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
24	月		～			OFF	自転車点検(2年)
25	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
29	土		～			OFF	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日	8:00	～	16:00	3時間	練習試合（校外）	
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

陸上部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	
2	日		～				
3	月	8:30	～	11:00	2時間	練習（校内）	春季講習会
4	火	8:30	～	11:00	2時間	練習（校内）	
5	水	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	春期講習会
6	木	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	13:00	～	16:00	2時間	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	
9	日		～				
10	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	始業式 入学式
11	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	7:00	～	17:00	3時間	大会（その他）	第1回長崎県記録会
16	日	7:00	～	17:00	3時間	大会（その他）	第1回長崎県記録会
17	月		～				生徒評議会
18	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	通学生集会
22	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	
23	日	7:00	～	17:00	3時間	大会（その他）	ながさきリレーカーニバル
24	月		～				自転車点検(2年)
25	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校外）	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日	7:00	～	17:00	3時間	大会（その他）	第2回長崎県記録会
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

男子バドミントン部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
2	日		～			OFF	
3	月	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	春季講習会
4	火	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
5	水	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	春期講習会
6	木	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
9	日		～			OFF	
10	月	13:30	～	15:30	2時間	練習（校内）	始業式 入学式
11	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	8:00	～	19:00		大会（高体連）	春季選手権大会
16	日	8:00	～	19:00		大会（高体連）	春季選手権大会
17	月		～			OFF	生徒評議会
18	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	通学生集会
22	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
23	日		～			OFF	
24	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(2年)
25	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日		～			OFF	
			～				

行事等 年度の変わり目ということもあり、次年度である4月の日程が若干不透明な側面があります。まだ正式には決定してませんが、他校と日程調整をして練習試合を組む可能性があり、日曜OFFの日に練習試合が入る可能性もあります。その際にはなるべく早くアナウンスしますので、よろしくお願いします。

2023年度

活動計画

部活動名

女子バドミントン部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	8:00	～	12:00	3時間	練習試合（校内）	vs諫早高校
2	日		～			OFF	
3	月	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	春季講習会
4	火	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
5	水	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	春期講習会
6	木	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	8:00	～	12:00	3時間	練習試合（校内）	vs長崎東
9	日		～			OFF	
10	月	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	始業式 入学式
11	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	8:00	～	16:00	3時間	大会（高体連）	令和5年度長崎県高等学校バドミントン競技春季選手権大会
16	日	8:00	～	16:00	3時間	大会（高体連）	令和5年度長崎県高等学校バドミントン競技春季選手権大会
17	月		～			OFF	生徒評議会
18	火	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	木	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	
21	金	16:00	～	18:00	2時間	練習（校内）	通学生集会
22	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
23	日		～			OFF	
24	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(2年)
25	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	土	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日		～			OFF	
			～				
行事等							

長崎県立西陵高等学校

2023年度

活動計画

部活動名

男子ソフトテニス部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土		～			OFF	
2	日	13:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	
3	月	13:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	春季講習会
4	火	13:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	
5	水		～			OFF	春期講習会
6	木	13:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	9:00	～	16:30	4時間	練習試合（校内）	
9	日	13:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	
10	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	始業式 入学式
11	火		～			OFF	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	9:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	
16	日	13:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	
17	月		～			OFF	生徒評議会
18	火	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	木	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	金	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	通学生集会
22	土	8:30	～	17:30	4時間	大会（その他）	
23	日	8:30	～	17:30	4時間	大会（その他）	
24	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(2年)
25	火		～			OFF	自転車点検(1年)
26	水	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	金	16:00	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	土		～			OFF	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日	9:00	～	16:30	4時間	練習試合（校外）	
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

女子ソフトテニス

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
2	日	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
3	月	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	春季講習会
4	火		～			OFF	
5	水	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	春期講習会
6	木	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
9	日	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
10	月		～			OFF	始業式 入学式
11	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
16	日		～			OFF	
17	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒評議会
18	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	通学生集会
22	土	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
23	日	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
24	月		～			OFF	自転車点検(2年)
25	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	土		～			OFF	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

バスケット部男子

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
2	日	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
3	月	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	春季講習会
4	火	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
5	水	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	春期講習会
6	木		～			OFF	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
9	日	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
10	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	始業式 入学式
11	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	8:00	～	17:00		大会（その他）	
16	日		～			OFF	
17	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒評議会
18	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	木		～			OFF	
21	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	通学生集会
22	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
23	日	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
24	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(2年)
25	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木		～			練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	土		～			OFF	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

女子バスケットボール

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
2	日	8:30	～	11:30	3時間	練習試合（校内）	
3	月	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	春季講習会
4	火		～			OFF	
5	水	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	春期講習会 OFFを4日と入れ替え
6	木	14:30	～	17:30	2時間	練習（校内）	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	14:30	～	17:30	2時間	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
9	日	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
10	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	始業式 入学式 ※会場撤収後から練習可
11	火		～			OFF	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	9:00	～	16:00	2時間30分	大会（高体連）	春季選手権大会
16	日	9:00	～	16:00	2時間30分	大会（高体連）	春季選手権大会
17	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒評議会
18	火		～			OFF	
19	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	通学生集会
22	土					OFF	
23	日	8:30	～	11:30	3時間		
24	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(2年)
25	火		～			OFF	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	土		～			OFF	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

男子バレー部

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	8:30	～	11:30	3時間	練習試合（校内）	対 小浜・島原合同チーム
2	日		～			OFF	
3	月	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	春季講習会
4	火	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	
5	水	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	春期講習会
6	木					OFF	春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)
7	金	14:30	～	17:30	3時間	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)、撤去作業の手伝い後活動
8	土	8:30	～	11:30	3時間	練習試合（校内）	対戦相手未定 西陵高校で実施予定
9	日	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	
10	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	始業式 入学式、撤去作業の手伝い後活動
11	火		～			OFF	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生研修②
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	8:30	～	17:00	2時間	大会（その他）	地区春季戦（会場：大村工業）
16	日	8:30	～	11:30	3時間	練習試合（校外）	対戦相手未定
17	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	生徒評議会
18	火		～			OFF	
19	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	通学生集会
22	土	8:30	～	17:00	3時間	大会（その他）	県春季戦（会場：佐世保）
23	日	8:30	～	17:00	3時間	大会（その他）	県春季戦（会場：佐世保）
24	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(2年)
25	火		～			OFF	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	土	15:00	～	18:00	3時間	練習（校内）	スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年)
30	日		～			OFF	
			～				
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

女子バレーボール

4月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	8:00	～	12:00	3.0	②練習（校外）	練習試合（北陽台に行く）
2	日	8:00	～	12:00	3.0	①練習（校内）	
3	月	12:30	～	16:30	3.0	①練習（校内）	春季講習会
4	火	8:00	～	12:00	3.0	①練習（校内）	
5	水	12:30	～	16:30	3.0	①練習（校内）	春期講習会
6	木						春季講習会 新入生オリエンテーション①(午前)●休み
7	金	13:00	～	16:00	2.0	練習（校内）	新入生オリエンテーション②(午前)
8	土	8:00	～	12:00	3.0	練習（校外）	練習試合（未定）
9	日						●休み
10	月	16:30	～	18:30	1.5	①練習（校内）	始業式 入学式
11	火	16:30	～	18:30	1.5	①練習（校内）	新入生研修①
12	水	16:30	～	18:30	1.5	①練習（校内）	新入生研修② ●休み
13	木	16:30	～	18:30	1.5	①練習（校内）	生徒専門委員会
14	金	16:30	～	18:30	1.5	①練習（校内）	新入生歓迎行事(午後) 部活動入部会
15	土	8:00	～	16:00	4.0	⑦大会（その他）	※地区春季戦
16	日	8:00	～	16:00	4.0	⑦大会（その他）	※地区春季戦
17	月						生徒評議会 ●休み
18	火	16:30	～	18:30	1.5	①練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	1.5	①練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:30	1.5	①練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:30	1.5	①練習（校内）	通学生集会
22	土	8:00	～	16:00	4.0	⑦大会（その他）	※県春季戦
23	日	8:00	～	16:00	4.0	⑦大会（その他）	※県春季戦
24	月						自転車点検(2年) ●休み
25	火	16:30	～	18:30	1.5	①練習（校内）	自転車点検(1年)
26	水	16:30	～	18:30	1.5	①練習（校内）	自転車点検(3年)
27	木	16:30	～	18:30	1.5	①練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	1.5	①練習（校内）	
29	土		～				スタディーサポート(1,2年) 進研模試(3年) ●休み
30	日	12:30	～	16:30	3.0	①練習（校内）	
			～				
行事等							