

2023年度

## 活動計画

部活動名

サッカー

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |        |          | 大会名等         |
|-----|---|-------|---|-------|--------|----------|--------------|
|     |   | 練習時間  |   |       | 活動時間   | 活動種別     |              |
| 1   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   | 高総体校内メ切      |
| 2   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |              |
| 3   | 水 | 8:00  | ～ | 17:00 | 4時間    | 練習試合（校内） | 憲法記念日        |
| 4   | 木 | 8:00  | ～ | 17:00 | 4時間    | 練習試合（校内） | みどりの日        |
| 5   | 金 | 8:00  | ～ | 17:00 | 4時間    | 練習試合（校内） | こどもの日        |
| 6   | 土 |       | ～ |       |        | OFF      |              |
| 7   | 日 |       | ～ |       |        | OFF      |              |
| 8   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |              |
| 9   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |              |
| 10  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |              |
| 11  | 木 | 9:00  | ～ | 13:00 | 3時間    | 練習試合（校外） | 振替休日(5/13)   |
| 12  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |              |
| 13  | 土 | 14:00 | ～ | 17:00 | 3時間    | 練習（校内）   | オープンスクール(午後) |
| 14  | 日 | 14:00 | ～ | 17:00 | 3時間    | 練習（校内）   | PTA          |
| 15  | 月 | 13:00 | ～ | 17:00 | 3時間    | 練習試合（校外） | 振替休日(5/14)   |
| 16  | 火 |       | ～ |       |        | OFF      |              |
| 17  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |              |
| 18  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   | 生徒総会         |
| 19  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |              |
| 20  | 土 | 13:00 | ～ | 17:00 | 3時間    | 練習試合（校内） |              |
| 21  | 日 | 8:00  | ～ | 14:00 | 4時間    | 練習試合（校外） |              |
| 22  | 月 |       | ～ |       |        | OFF      |              |
| 23  | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 24  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 | 練習（校内）   | 高総体開会式リハ     |
| 25  | 木 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 26  | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 | 練習（校内）   | 高総体壮行式       |
| 27  | 土 | 13:00 | ～ | 17:00 | 3時間    | 練習試合（校内） | 英検 1次        |
| 28  | 日 | 13:00 | ～ | 17:00 | 3時間    | 練習試合（校内） |              |
| 29  | 月 |       | ～ |       |        | OFF      |              |
| 30  | 火 | 13:00 | ～ | 16:00 | 2時間30分 | 練習（校外）   | 振替休日(6/3)    |
| 31  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 行事等 |   |       |   |       |        |          |              |

2023年度

## 活動計画

部活動名

カヌー

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |        |      | 大会名等         |
|-----|---|-------|---|-------|--------|------|--------------|
|     |   | 練習時間  |   | 活動時間  | 活動種別   |      |              |
| 1   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 | 高総体校内メ切      |
| 2   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 |              |
| 3   | 水 | 8:00  | ～ | 16:00 | 3時間    | 校内活動 | 憲法記念日        |
| 4   | 木 | 8:00  | ～ | 16:00 | 3時間    | 校内活動 | みどりの日        |
| 5   | 金 | 8:00  | ～ | 16:00 | 3時間    | 校内活動 | こどもの日        |
| 6   | 土 | 8:00  | ～ | 12:00 | 2時間    | 校内活動 |              |
| 7   | 日 |       | ～ |       |        | OFF  |              |
| 8   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 |              |
| 9   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 |              |
| 10  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 |              |
| 11  | 木 | 8:00  | ～ | 13:00 | 2時間30分 | 校内活動 | 振替休日(5/13)   |
| 12  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 |              |
| 13  | 土 | 14:00 | ～ | 17:00 | 1時間30分 | 校内活動 | オープンスクール(午後) |
| 14  | 日 |       |   |       |        | OFF  | PTA          |
| 15  | 月 | 8:00  | ～ | 13:00 | 2時間30分 | 校内活動 | 振替休日(5/14)   |
| 16  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 |              |
| 17  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 |              |
| 18  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 | 生徒総会         |
| 19  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 |              |
| 20  | 土 | 8:00  | ～ | 13:00 | 2時間30分 | 校内活動 |              |
| 21  | 日 |       |   |       |        | OFF  |              |
| 22  | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 |              |
| 23  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 |              |
| 24  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 | 高総体開会式リハ     |
| 25  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 |              |
| 26  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 | 高総体壮行式       |
| 27  | 土 | 8:00  | ～ | 14:00 | 2時間30分 | 校外活動 | 英検1次         |
| 28  | 日 | 8:00  | ～ | 14:00 | 2時間30分 | 校外活動 |              |
| 29  | 月 |       | ～ |       |        | OFF  |              |
| 30  | 火 | 8:00  | ～ | 14:00 | 2時間    | 校外活動 | 振替休日(6/3)    |
| 31  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動 |              |
| 行事等 |   |       |   |       |        |      |              |

2023年度

## 活動計画

部活動名

テニス部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |              | 大会名等         |
|-----|---|-------|---|-------|--------------|--------------|
|     |   | 練習時間  |   | 活動時間  | 活動種別         |              |
| 1   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）   | 高総体校内メ切      |
| 2   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）   |              |
| 3   | 水 | 8:00  | ～ | 11:00 | 3時間 練習（校内）   | 憲法記念日        |
| 4   | 木 |       | ～ |       | OFF          | みどりの日        |
| 5   | 金 | 8:00  | ～ | 17:00 | 4時間 練習試合（校外） | こどもの日        |
| 6   | 土 | 8:00  | ～ | 17:00 | 4時間 練習試合（校外） |              |
| 7   | 日 | 8:00  | ～ | 11:00 | 3時間 練習（校内）   |              |
| 8   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）   |              |
| 9   | 火 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 10  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）   |              |
| 11  | 木 | 8:00  | ～ | 11:00 | 3時間 練習（校内）   | 振替休日(5/13)   |
| 12  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）   |              |
| 13  | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3時間 練習（校内）   | オープンスクール(午後) |
| 14  | 日 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3時間 練習（校内）   | PTA          |
| 15  | 月 | 8:00  | ～ | 11:00 | 3時間 練習（校内）   | 振替休日(5/14)   |
| 16  | 火 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 17  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）   |              |
| 18  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）   | 生徒総会         |
| 19  | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）   |              |
| 20  | 土 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 21  | 日 | 8:00  | ～ | 11:00 | 3時間 練習（校内）   |              |
| 22  | 月 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）   |              |
| 23  | 火 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 24  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）   | 高総体開会式リハ     |
| 25  | 木 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）   |              |
| 26  | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）   | 高総体壮行式       |
| 27  | 土 | 8:00  | ～ | 11:00 | 3時間 練習（校内）   | 英検1次         |
| 28  | 日 | 8:00  | ～ | 11:00 | 3時間 練習（校内）   |              |
| 29  | 月 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）   |              |
| 30  | 火 |       | ～ |       | OFF          | 振替休日(6/3)    |
| 31  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）   |              |
| 行事等 |   |       |   |       |              |              |

2023年度

## 活動計画

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

部活動名

ラグビー

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |      |         | 大会名等                |
|-----|---|-------|---|-------|------|---------|---------------------|
|     |   | 練習時間  |   | 活動時間  | 活動種別 |         |                     |
| 1   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 校内活動    | 高総体校内メ切             |
| 2   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 校内活動    |                     |
| 3   | 水 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 大会（その他） | 憲法記念日 諫早ラグビーフェスティバル |
| 4   | 木 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 大会（その他） | みどりの日 諫早ラグビーフェスティバル |
| 5   | 金 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 大会（その他） | こどもの日 諫早ラグビーフェスティバル |
| 6   | 土 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 校内活動    |                     |
| 7   | 日 |       | ～ |       |      | OFF     |                     |
| 8   | 月 |       | ～ |       |      | OFF     |                     |
| 9   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 校内活動    |                     |
| 10  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 校内活動    |                     |
| 11  | 木 |       | ～ |       |      | OFF     | 振替休日(5/13)          |
| 12  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 校内活動    |                     |
| 13  | 土 | 14:00 | ～ | 17:00 | 3時間  | 校内活動    | オープンスクール(午後)        |
| 14  | 日 | 14:00 | ～ | 17:00 | 3時間  | 校内活動    | PTA                 |
| 15  | 月 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 校内活動    | 振替休日(5/14)          |
| 16  | 火 |       | ～ |       |      | OFF     |                     |
| 17  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 校内活動    |                     |
| 18  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 校内活動    | 生徒総会                |
| 19  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 校内活動    |                     |
| 20  | 土 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 校内活動    |                     |
| 21  | 日 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 校内活動    |                     |
| 22  | 月 |       | ～ |       |      | OFF     |                     |
| 23  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 校内活動    |                     |
| 24  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 校内活動    | 高総体開会式リハ            |
| 25  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 校内活動    |                     |
| 26  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 校内活動    | 高総体壮行式              |
| 27  | 土 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 校内活動    | 英検 1 次              |
| 28  | 日 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 校内活動    |                     |
| 29  | 月 |       | ～ |       |      | OFF     |                     |
| 30  | 火 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 校内活動    | 振替休日(6/3)           |
| 31  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 校内活動    |                     |
| 行事等 |   |       |   |       |      |         |                     |

2023年度

## 活動計画

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

部活動名

弓道部

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |      |          | 大会名等         |
|-----|---|-------|---|-------|------|----------|--------------|
|     |   | 練習時間  |   |       | 活動時間 | 活動種別     |              |
| 1   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   | 高総体校内メ切      |
| 2   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 3   | 水 | 8:00  | ～ | 16:00 | 3時間  | 練習試合（校外） | 憲法記念日        |
| 4   | 木 |       | ～ |       |      |          | みどりの日        |
| 5   | 金 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 練習（校内）   | こどもの日        |
| 6   | 土 | 8:00  | ～ | 16:00 | 3時間  | 大会（その他）  | 多良雲仙弓道大会     |
| 7   | 日 | 8:00  | ～ | 16:00 | 3時間  | 練習試合（校外） |              |
| 8   | 月 |       | ～ |       |      |          |              |
| 9   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 10  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 11  | 木 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 練習（校内）   | 振替休日(5/13)   |
| 12  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 13  | 土 | 13:30 | ～ | 16:30 | 3時間  | 練習（校内）   | オープンスクール(午後) |
| 14  | 日 |       | ～ |       |      |          | PTA          |
| 15  | 月 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 練習（校内）   | 振替休日(5/14)   |
| 16  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 17  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 18  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   | 生徒総会         |
| 19  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 20  | 土 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 練習（校内）   |              |
| 21  | 日 |       | ～ |       |      |          |              |
| 22  | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 23  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 24  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   | 高総体開会式リハ     |
| 25  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 26  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   | 高総体壮行式       |
| 27  | 土 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 練習（校内）   | 英検 1 次       |
| 28  | 日 |       | ～ |       |      |          |              |
| 29  | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 30  | 火 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間  | 練習（校内）   | 振替休日(6/3)    |
| 31  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 行事等 |   |       |   |       |      |          |              |

2023年度

## 活動計画

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

部活動名

剣道部

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |        |          | 大会名等         |
|-----|---|-------|---|-------|--------|----------|--------------|
|     |   | 練習時間  |   | 活動時間  | 活動種別   |          |              |
| 1   | 月 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   | 高総体校内メ切      |
| 2   | 火 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 3   | 水 | 9:00  | ～ | 16:00 | 3時間    | 練習試合（校外） | 憲法記念日        |
| 4   | 木 | 9:00  | ～ | 16:00 | 3時間    | 練習試合（校外） | みどりの日        |
| 5   | 金 | 9:00  | ～ | 16:00 | 3時間    | 練習試合（校外） | こどもの日        |
| 6   | 土 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間    | 練習（校内）   |              |
| 7   | 日 |       | ～ |       |        | OFF      |              |
| 8   | 月 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 9   | 火 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 10  | 水 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 11  | 木 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間    | 練習（校内）   | 振替休日(5/13)   |
| 12  | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 13  | 土 | 14:00 | ～ | 17:00 | 3時間    | 練習（校内）   | オープンスクール(午後) |
| 14  | 日 | 14:00 | ～ | 17:00 | 3時間    | 練習（校内）   | PTA          |
| 15  | 月 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間    | 練習（校内）   | 振替休日(5/14)   |
| 16  | 火 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 17  | 水 |       |   |       |        | OFF      |              |
| 18  | 木 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   | 生徒総会         |
| 19  | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 20  | 土 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間    | 練習（校内）   |              |
| 21  | 日 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間    | 練習（校内）   |              |
| 22  | 月 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 23  | 火 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 24  | 水 |       | ～ |       |        | OFF      | 高総体開会式リハ     |
| 25  | 木 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 26  | 金 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   | 高総体壮行式       |
| 27  | 土 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間    | 練習（校内）   | 英検 1次        |
| 28  | 日 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間    | 練習（校内）   |              |
| 29  | 月 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 30  | 火 |       | ～ |       |        | OFF      | 振替休日(6/3)    |
| 31  | 水 | 16:30 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 練習（校内）   |              |
| 行事等 |   |       |   |       |        |          |              |

2023年度

## 活動計画

部活動名

柔道部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |               | 大会名等         |
|-----|---|-------|---|-------|---------------|--------------|
|     |   | 練習時間  |   | 活動時間  | 活動種別          |              |
| 1   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    | 高総体校内メ切      |
| 2   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    |              |
| 3   | 水 | 8:00  | ～ | 16:30 | 3時間 練習試合（校外）  | 憲法記念日 佐賀市    |
| 4   | 木 | 8:00  | ～ | 16:30 | 3時間 練習試合（校外）  | みどりの日 佐賀市    |
| 5   | 金 | 8:00  | ～ | 16:30 | 3時間 練習試合（校外）  | こどもの日 佐賀市    |
| 6   | 土 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間 練習（校内）    |              |
| 7   | 日 |       |   |       | OFF           |              |
| 8   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    |              |
| 9   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    |              |
| 10  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    |              |
| 11  | 木 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間 練習（校内）    | 振替休日(5/13)   |
| 12  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    |              |
| 13  | 土 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間 練習（校内）    | オープンスクール(午後) |
| 14  | 日 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間 練習（校内）    | PTA          |
| 15  | 月 |       |   |       | OFF           | 振替休日(5/14)   |
| 16  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    |              |
| 17  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    |              |
| 18  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    | 生徒総会         |
| 19  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    |              |
| 20  | 土 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間 練習（校内）    |              |
| 21  | 日 |       |   |       | OFF           |              |
| 22  | 月 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2時間 練習（校内）    | 高総体前短縮授業開始   |
| 23  | 火 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2時間 練習（校内）    |              |
| 24  | 水 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2時間 練習（校内）    | 高総体開会式リハ     |
| 25  | 木 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2時間 練習（校内）    |              |
| 26  | 金 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2時間 練習（校内）    | 高総体壮行式       |
| 27  | 土 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間 練習（校内）    | 英検1次         |
| 28  | 日 |       | ～ |       | OFF           |              |
| 29  | 月 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    |              |
| 30  | 火 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3時間 練習（校内）    | 振替休日(6/3)    |
| 31  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 練習（校内） |              |
| 行事等 |   |       |   |       |               |              |

2023年度

## 活動計画

部活動名

水泳部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜                     | 活動予定 |      |      | 大会名等         |
|-----|-----------------------|------|------|------|--------------|
|     |                       | 練習時間 | 活動時間 | 活動種別 |              |
| 1   | 月                     | ～    |      |      | 高総体校内メ切      |
| 2   | 火                     | ～    |      |      |              |
| 3   | 水                     | ～    |      |      | 憲法記念日        |
| 4   | 木                     | ～    |      |      | みどりの日        |
| 5   | 金                     | ～    |      |      | こどもの日        |
| 6   | 土                     | ～    |      |      |              |
| 7   | 日                     | ～    |      |      |              |
| 8   | 月                     | ～    |      |      |              |
| 9   | 火                     | ～    |      |      |              |
| 10  | 水                     | ～    |      |      |              |
| 11  | 木                     | ～    |      |      | 振替休日(5/13)   |
| 12  | 金                     | ～    |      |      |              |
| 13  | 土                     | ～    |      |      | オープンスクール(午後) |
| 14  | 日                     | ～    |      |      | PTA          |
| 15  | 月                     | ～    |      |      | 振替休日(5/14)   |
| 16  | 火                     | ～    |      |      |              |
| 17  | 水                     | ～    |      |      |              |
| 18  | 木                     | ～    |      |      | 生徒総会         |
| 19  | 金                     | ～    |      |      |              |
| 20  | 土                     | ～    |      |      |              |
| 21  | 日                     | ～    |      |      |              |
| 22  | 月                     | ～    |      |      |              |
| 23  | 火                     | ～    |      |      |              |
| 24  | 水                     | ～    |      |      | 高総体開会式リハ     |
| 25  | 木                     | ～    |      |      |              |
| 26  | 金                     | ～    |      |      | 高総体壮行式       |
| 27  | 土                     | ～    |      |      | 英検1次         |
| 28  | 日                     | ～    |      |      |              |
| 29  | 月                     | ～    |      |      |              |
| 30  | 火                     | ～    |      |      | 振替休日(6/3)    |
| 31  | 水                     | ～    |      |      |              |
| 行事等 | 各所属するスイミングスクールで計画的に練習 |      |      |      |              |

2023年度

## 活動計画

部活動名

野球部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |              | 大会名等          |
|-----|---|-------|---|-------|--------------|---------------|
|     |   | 練習時間  |   | 活動時間  | 活動種別         |               |
| 1   | 月 |       | ～ |       | OFF          | 高総体校内メ切       |
| 2   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |               |
| 3   | 水 | 8:00  | ～ | 17:00 | 4時間 練習試合（校外） | 憲法記念日         |
| 4   | 木 | 8:00  | ～ | 12:00 | 3時間 校内活動     | みどりの日         |
| 5   | 金 | 8:00  | ～ | 17:00 | 4時間 練習試合（校外） | こどもの日         |
| 6   | 土 | 8:00  | ～ | 17:00 | 4時間 練習試合（校外） |               |
| 7   | 日 |       | ～ |       | OFF          |               |
| 8   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |               |
| 9   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |               |
| 10  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |               |
| 11  | 木 | 9:00  | ～ | 16:00 | 4時間 練習試合（校外） | 振替休日(5/13)    |
| 12  | 金 |       | ～ |       | OFF          |               |
| 13  | 土 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | オープンスクール(午後)  |
| 14  | 日 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | PTA           |
| 15  | 月 | 9:00  | ～ | 16:00 | 4時間 練習試合（校外） | 振替休日(5/14)    |
| 16  | 火 |       |   |       | OFF          |               |
| 17  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |               |
| 18  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |               |
| 19  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | 第71回NHK杯中地区予選 |
| 20  | 土 | 8:00  | ～ | 12:00 | 3時間 校内活動     | 第71回NHK杯中地区予選 |
| 21  | 日 | 8:00  | ～ | 12:00 | 3時間 校内活動     | 第71回NHK杯中地区予選 |
| 22  | 月 |       | ～ |       | OFF          | 第71回NHK杯中地区予選 |
| 23  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | 第71回NHK杯中地区予選 |
| 24  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | 第71回NHK杯中地区予選 |
| 25  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | 第71回NHK杯中地区予選 |
| 26  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | 第71回NHK杯中地区予選 |
| 27  | 土 | 8:00  | ～ | 12:00 | 3時間 校内活動     | 第71回NHK杯中地区予選 |
| 28  | 日 | 8:00  | ～ | 12:00 | 3時間 校内活動     | 第71回NHK杯中地区予選 |
| 29  | 月 |       | ～ |       | OFF          |               |
| 30  | 火 | 9:00  | ～ | 16:00 | 4時間 練習試合（校外） | 振替休日(6/3)     |
| 31  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |               |
| 行事等 |   |       |   |       |              |               |

2023年度

## 活動計画

部活動名

陸上部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |             | 大会名等          |
|-----|---|-------|---|-------|-------------|---------------|
|     |   | 練習時間  |   | 活動時間  | 活動種別        |               |
| 1   | 月 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2時間 練習（校内）  | 高総体校内メ切       |
| 2   | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）  |               |
| 3   | 水 | 8:00  | ～ | 17:00 | 3時間 大会（その他） | 憲法記念日 島原半島選手権 |
| 4   | 木 |       | ～ |       |             | みどりの日         |
| 5   | 金 | 15:00 | ～ | 17:30 | 2時間 練習（校外）  | こどもの日         |
| 6   | 土 | 8:30  | ～ | 12:00 | 2時間 練習（校外）  |               |
| 7   | 日 | 8:30  | ～ | 12:00 | 2時間 練習（校外）  |               |
| 8   | 月 |       | ～ |       |             |               |
| 9   | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）  |               |
| 10  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）  |               |
| 11  | 木 | 8:30  | ～ | 12:00 | 3時間 練習（校外）  | 振替休日(5/13)    |
| 12  | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）  |               |
| 13  | 土 | 13:30 | ～ | 16:30 | 2時間 練習（校内）  | オープンスクール(午後)  |
| 14  | 日 |       | ～ |       |             | PTA           |
| 15  | 月 | 8:30  | ～ | 12:00 | 3時間 練習（校外）  | 振替休日(5/14)    |
| 16  | 火 |       | ～ |       |             |               |
| 17  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）  |               |
| 18  | 木 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）  | 生徒総会          |
| 19  | 金 | 8:00  | ～ | 17:00 | 2時間 大会（その他） | 長崎県陸上競技選手権大会  |
| 20  | 土 | 8:00  | ～ | 17:00 | 2時間 大会（その他） | 長崎県陸上競技選手権大会  |
| 21  | 日 | 8:00  | ～ | 17:00 | 2時間 大会（その他） | 長崎県陸上競技選手権大会  |
| 22  | 月 |       | ～ |       |             |               |
| 23  | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）  |               |
| 24  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）  | 高総体開会式リハ      |
| 25  | 木 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）  |               |
| 26  | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）  | 高総体壮行式        |
| 27  | 土 | 8:30  | ～ | 12:00 | 3時間 練習（校外）  | 英検1次          |
| 28  | 日 |       | ～ |       |             |               |
| 29  | 月 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）  |               |
| 30  | 火 | 8:30  | ～ | 12:00 | 3時間 練習（校外）  | 振替休日(6/3)     |
| 31  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）  |               |
| 行事等 |   |       |   |       |             |               |

2023年度

## 活動計画

部活動名

バドミントン男子

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |               | 大会名等                |
|-----|---|-------|---|-------|---------------|---------------------|
|     |   | 練習時間  |   | 活動時間  | 活動種別          |                     |
| 1   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    | 高総体校内メ切             |
| 2   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    |                     |
| 3   | 水 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間 練習（校内）    | 憲法記念日 ※練習試合になる可能性アリ |
| 4   | 木 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間 練習（校内）    | みどりの日               |
| 5   | 金 |       | ～ |       | OFF           | こどもの日               |
| 6   | 土 | 8:30  | ～ | 11:30 | 2時間 練習（校内）    |                     |
| 7   | 日 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4時間 練習試合（校外）  | 合同練習、長与町民体育館にて      |
| 8   | 月 |       | ～ |       | OFF           |                     |
| 9   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    |                     |
| 10  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    |                     |
| 11  | 木 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間 練習（校内）    | 振替休日(5/13)          |
| 12  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    |                     |
| 13  | 土 | 13:30 | ～ | 16:30 | 3時間 練習（校内）    | オープンスクール(午後)        |
| 14  | 日 | 13:30 | ～ | 16:30 | 3時間 練習（校内）    | PTA                 |
| 15  | 月 |       | ～ |       | OFF           | 振替休日(5/14)          |
| 16  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    |                     |
| 17  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 練習（校内） |                     |
| 18  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 練習（校内）    | 生徒総会                |
| 19  | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 練習（校内） |                     |
| 20  | 土 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間 練習試合（校内）  | with長崎北高校、西陵第二体育館にて |
| 21  | 日 |       | ～ |       | OFF           |                     |
| 22  | 月 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 練習（校内） |                     |
| 23  | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 練習（校内） |                     |
| 24  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 練習（校内） | 高総体開会式リハ            |
| 25  | 木 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 練習（校内） |                     |
| 26  | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 練習（校内） | 高総体壮行式              |
| 27  | 土 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間 練習（校内）    | 英検1次                |
| 28  | 日 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間 練習（校内）    |                     |
| 29  | 月 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 練習（校内） |                     |
| 30  | 火 |       | ～ |       | OFF           | 振替休日(6/3)           |
| 31  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 練習（校内） |                     |
| 行事等 |   |       |   |       |               |                     |

2023年度

## 活動計画

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

部活動名

女子バドミントン部

| 日   | 曜                   | 活動予定  |   |       |        |          | 大会名等            |
|-----|---------------------|-------|---|-------|--------|----------|-----------------|
|     |                     | 練習時間  |   |       | 活動時間   | 活動種別     |                 |
| 1   | 月                   | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   | 高総体校内メ切         |
| 2   | 火                   | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |                 |
| 3   | 水                   | 8:00  | ～ | 12:00 | 3時間    | 練習試合（校外） | 憲法記念日 長崎西高      |
| 4   | 木                   | 9:00  | ～ | 15:00 | 3時間    | 大会（その他）  | みどりの日 ムーリン杯・松浦杯 |
| 5   | 金                   |       | ～ |       |        | OFF      | こどもの日           |
| 6   | 土                   | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間    | 練習（校内）   |                 |
| 7   | 日                   |       |   |       |        | OFF      |                 |
| 8   | 月                   | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |                 |
| 9   | 火                   | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |                 |
| 10  | 水                   | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |                 |
| 11  | 木                   | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間    |          | 振替休日(5/13)      |
| 12  | 金                   | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    |          |                 |
| 13  | 土                   | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間    | 練習（校内）   | オープンスクール(午後)    |
| 14  | 日                   |       | ～ |       |        | OFF      | PTA             |
| 15  | 月                   | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間    | 練習（校内）   | 振替休日(5/14)      |
| 16  | 火                   | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |                 |
| 17  | 水                   | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |                 |
| 18  | 木                   | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   | 生徒総会            |
| 19  | 金                   | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |                 |
| 20  | 土                   | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間    | 練習（校内）   |                 |
| 21  | 日                   |       |   |       |        | OFF      |                 |
| 22  | 月                   | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 | 練習（校内）   | 高総体前短縮授業開始      |
| 23  | 火                   | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 | 練習（校内）   |                 |
| 24  | 水                   | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 | 練習（校内）   | 高総体開会式リハ        |
| 25  | 木                   | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 | 練習（校内）   |                 |
| 26  | 金                   | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 | 練習（校内）   | 高総体壮行式          |
| 27  | 土                   | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間    | 練習（校内）   | 英検1次            |
| 28  | 日                   |       | ～ |       |        | OFF      |                 |
| 29  | 月                   | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間    | 練習（校内）   |                 |
| 30  | 火                   | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間    | 練習（校内）   | 振替休日(6/3)       |
| 31  | 水                   | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 | 練習（校内）   |                 |
| 行事等 | ※練習試合の予定が入る場合があります。 |       |   |       |        |          |                 |

2023年度

## 活動計画

部活動名

ソフトテニス部男子

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |              | 大会名等         |
|-----|---|-------|---|-------|--------------|--------------|
|     |   | 練習時間  |   | 活動時間  | 活動種別         |              |
| 1   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | 高総体校内メ切      |
| 2   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 3   | 水 | 8:30  | ～ | 16:30 | 4時間 練習試合（校外） | 憲法記念日        |
| 4   | 木 | 13:00 | ～ | 17:00 | 3時間 校内活動     | みどりの日        |
| 5   | 金 | 8:30  | ～ | 16:30 | 4時間 練習試合（校外） | こどもの日        |
| 6   | 土 | 8:30  | ～ | 16:30 | 4時間 練習試合（校外） |              |
| 7   | 日 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 8   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 9   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 10  | 水 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 11  | 木 | 13:00 | ～ | 17:00 | 3時間 校内活動     | 振替休日(5/13)   |
| 12  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 13  | 土 | 13:30 | ～ | 17:30 | 3時間 校内活動     | オープンスクール(午後) |
| 14  | 日 | 13:30 | ～ | 17:30 | 3時間 校内活動     | PTA          |
| 15  | 月 | 13:00 | ～ | 17:00 | 3時間 校内活動     | 振替休日(5/14)   |
| 16  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 17  | 水 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 18  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | 生徒総会         |
| 19  | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 20  | 土 | 8:30  | ～ | 16:30 | 4時間 練習試合（校外） |              |
| 21  | 日 | 8:30  | ～ | 16:30 | 4時間 練習試合（校外） |              |
| 22  | 月 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 23  | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 24  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | 高総体開会式リハ     |
| 25  | 木 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 26  | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | 高総体壮行式       |
| 27  | 土 |       | ～ |       | OFF          | 英検 1 次       |
| 28  | 日 | 13:00 | ～ | 17:00 | 3時間 校内活動     |              |
| 29  | 月 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 30  | 火 | 13:00 | ～ | 17:00 | 3時間 校内活動     | 振替休日(6/3)    |
| 31  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 行事等 |   |       |   |       |              |              |

2023年度

## 活動計画

部活動名

女子ソフトテニス

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |              | 大会名等         |
|-----|---|-------|---|-------|--------------|--------------|
|     |   | 練習時間  |   | 活動時間  | 活動種別         |              |
| 1   | 月 |       | ～ |       | OFF          | 高総体校内メ切      |
| 2   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 3   | 水 | 8:00  | ～ | 12:00 | 4時間 校内活動     | 憲法記念日        |
| 4   | 木 | 8:00  | ～ | 12:00 | 4時間 校内活動     | みどりの日        |
| 5   | 金 | 8:00  | ～ | 17:00 | 4時間 練習試合（校外） | こどもの日        |
| 6   | 土 | 8:00  | ～ | 17:00 | 4時間 練習試合（校外） |              |
| 7   | 日 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 8   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 9   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 10  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 11  | 木 | 8:00  | ～ | 12:00 | 4時間 校内活動     | 振替休日(5/13)   |
| 12  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 13  | 土 | 13:30 | ～ | 17:30 | 4時間 校内活動     | オープンスクール(午後) |
| 14  | 日 | 13:30 | ～ | 17:30 | 4時間 校内活動     | PTA          |
| 15  | 月 | 8:00  | ～ | 12:00 | 4時間 校内活動     | 振替休日(5/14)   |
| 16  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 17  | 水 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 18  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | 生徒総会         |
| 19  | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 校内活動  |              |
| 20  | 土 | 8:00  | ～ | 12:00 | 4時間 校内活動     |              |
| 21  | 日 | 8:00  | ～ | 12:00 | 4時間 校内活動     |              |
| 22  | 月 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 23  | 火 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 校内活動  |              |
| 24  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 校内活動  | 高総体開会式リハ     |
| 25  | 木 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 校内活動  |              |
| 26  | 金 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 校内活動  | 高総体壮行式       |
| 27  | 土 |       | ～ |       | OFF          | 英検 1次        |
| 28  | 日 | 8:00  | ～ | 12:00 | 4時間 校内活動     |              |
| 29  | 月 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 校内活動  |              |
| 30  | 火 | 8:00  | ～ | 12:00 | 4時間 校内活動     | 振替休日(6/3)    |
| 31  | 水 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2時間30分 校内活動  |              |
| 行事等 |   |       |   |       |              |              |

2023年度

## 活動計画

部活動名

男子バスケットボール

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |      |          | 大会名等         |
|-----|---|-------|---|-------|------|----------|--------------|
|     |   | 練習時間  |   | 活動時間  | 活動種別 |          |              |
| 1   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   | 高総体校内メ切      |
| 2   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 3   | 水 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間  | 練習（校内）   | 憲法記念日        |
| 4   | 木 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間  | 練習（校内）   | みどりの日        |
| 5   | 金 | 8:30  | ～ | 12:30 | 4時間  | 練習試合（校内） | こどもの日        |
| 6   | 土 | 12:30 | ～ | 15:30 | 3時間  | 練習（校内）   |              |
| 7   | 日 |       | ～ |       |      | OFF      |              |
| 8   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 9   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 10  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 11  | 木 |       | ～ |       |      | OFF      | 振替休日(5/13)   |
| 12  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 13  | 土 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   | オープンスクール(午後) |
| 14  | 日 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   | PTA          |
| 15  | 月 | 12:00 | ～ | 15:00 | 3時間  | 練習（校内）   | 振替休日(5/14)   |
| 16  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 17  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 18  | 木 |       | ～ |       |      | OFF      | 生徒総会         |
| 19  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 20  | 土 | 12:30 | ～ | 15:30 | 3時間  | 練習（校内）   |              |
| 21  | 日 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間  | 練習（校内）   |              |
| 22  | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 23  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 24  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   | 高総体開会式リハ     |
| 25  | 木 |       | ～ |       |      | OFF      |              |
| 26  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   | 高総体壮行式       |
| 27  | 土 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間  | 練習（校内）   | 英検1次         |
| 28  | 日 | 12:30 | ～ | 15:30 | 3時間  | 練習（校内）   |              |
| 29  | 月 |       | ～ |       |      | OFF      |              |
| 30  | 火 | 12:30 | ～ | 15:30 | 3時間  | 練習（校内）   | 振替休日(6/3)    |
| 31  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間  | 練習（校内）   |              |
| 行事等 |   |       |   |       |      |          |              |

2023年度

## 活動計画

部活動名

女子バスケットボール部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |              | 大会名等         |
|-----|---|-------|---|-------|--------------|--------------|
|     |   | 練習時間  |   | 活動時間  | 活動種別         |              |
| 1   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | 高総体校内メ切      |
| 2   | 火 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 3   | 水 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間 校内活動     | 憲法記念日        |
| 4   | 木 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間 校内活動     | みどりの日        |
| 5   | 金 | 8:00  | ～ | 16:00 | 4時間 練習試合（校外） | こどもの日        |
| 6   | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3時間 校内活動     |              |
| 7   | 日 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 8   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 9   | 火 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 10  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 11  | 木 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3時間 校内活動     | 振替休日(5/13)   |
| 12  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 13  | 土 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | オープンスクール(午後) |
| 14  | 日 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | PTA          |
| 15  | 月 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間 校内活動     | 振替休日(5/14)   |
| 16  | 火 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 17  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 18  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | 生徒総会         |
| 19  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 20  | 土 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間 練習試合（校外） |              |
| 21  | 日 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3時間 校内活動     |              |
| 22  | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 23  | 火 |       | ～ |       | OFF          |              |
| 24  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | 高総体開会式リハ     |
| 25  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 26  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     | 高総体壮行式       |
| 27  | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3時間 校内活動     | 英検1次         |
| 28  | 日 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間 校内活動     |              |
| 29  | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 30  | 火 | 8:30  | ～ | 11:30 | 3時間 校内活動     | 振替休日(6/3)    |
| 31  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2時間 校内活動     |              |
| 行事等 |   |       |   |       |              |              |

2023年度

## 活動計画

部活動名

男子バレーボール

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |                 | 大会名等                  |
|-----|---|-------|---|-------|-----------------|-----------------------|
|     |   | 練習時間  |   | 活動時間  | 活動種別            |                       |
| 1   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 練習（校内）   | 高総体校内メ切               |
| 2   | 火 |       | ～ |       | OFF             |                       |
| 3   | 水 | 8:00  | ～ | 16:30 | 4時間 練習試合（校外）    | 憲法記念日 ●GW島原男子バレー練習会参加 |
| 4   | 木 | 8:00  | ～ | 16:30 | 4時間 練習試合（校外）    | みどりの日 ●GW島原男子バレー練習会参加 |
| 5   | 金 | 8:00  | ～ | 16:30 | 4時間 練習試合（校外）    | こどもの日 ●GW島原男子バレー練習会参加 |
| 6   | 土 | 8:00  | ～ | 12:30 | 2時間30分 練習試合（校外） | 対 長崎日大 会場：長崎日大        |
| 7   | 日 |       | ～ |       | OFF             |                       |
| 8   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 練習（校内）   |                       |
| 9   | 火 |       | ～ |       | OFF             |                       |
| 10  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 練習（校内）   |                       |
| 11  | 木 | 8:00  | ～ | 12:00 | 3時間 練習（校内）      | 振替休日(5/13)            |
| 12  | 金 |       | ～ |       | OFF             |                       |
| 13  | 土 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 練習（校内）   | オープンスクール(午後)          |
| 14  | 日 | 15:30 | ～ | 18:30 | 2時間30分 練習（校内）   | PTA                   |
| 15  | 月 | 11:30 | ～ | 15:00 | 3時間 練習（校内）      | 振替休日(5/14)            |
| 16  | 火 |       | ～ |       | OFF             |                       |
| 17  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 練習（校内）   |                       |
| 18  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 練習（校内）   | 生徒総会                  |
| 19  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 練習（校内）   |                       |
| 20  | 土 | 8:00  | ～ | 12:00 | 3時間 練習試合（校内）    | 対戦相手未定                |
| 21  | 日 |       | ～ |       | OFF             |                       |
| 22  | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 練習（校内）   |                       |
| 23  | 火 |       | ～ |       | OFF             |                       |
| 24  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 練習（校内）   | 高総体開会式リハ              |
| 25  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 練習（校内）   |                       |
| 26  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 練習（校内）   | 高総体壮行式                |
| 27  | 土 | 8:00  | ～ | 12:00 | 3時間 練習試合（校内）    | 英検1次 対戦相手未定           |
| 28  | 日 | 12:30 | ～ | 16:30 | 3時間 練習（校内）      |                       |
| 29  | 月 |       | ～ |       | OFF             |                       |
| 30  | 火 | 12:30 | ～ | 16:30 | 3時間 練習（校内）      | 振替休日(6/3)             |
| 31  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 練習（校内）   |                       |
| 行事等 |   |       |   |       |                 |                       |

2023年度

## 活動計画

部活動名

女子バレーボール部

5月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |        |          | 大会名等              |
|-----|---|-------|---|-------|--------|----------|-------------------|
|     |   | 練習時間  |   |       | 活動時間   | 活動種別     |                   |
| 1   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動     | 高総体校内メ切           |
| 2   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動     |                   |
| 3   | 水 | 8:00  | ～ | 16:30 | 4時間    | 練習試合（校外） | 憲法記念日 会場（長崎地区体育館） |
| 4   | 木 | 8:00  | ～ | 16:30 | 4時間    | 練習試合（校外） | みどりの日 会場（長崎地区体育館） |
| 5   | 金 |       | ～ |       |        | OFF      | こどもの日             |
| 6   | 土 | 8:00  | ～ | 16:30 | 4時間    | 練習試合（校外） | 会場（諫早農業高校体育館）     |
| 7   | 日 |       |   |       |        | OFF      |                   |
| 8   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動     |                   |
| 9   | 火 | 16:30 |   | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動     |                   |
| 10  | 水 | 16:30 |   | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動     |                   |
| 11  | 木 | 12:30 | ～ | 16:30 | 3時間    | 校内活動     | 振替休日(5/13)        |
| 12  | 金 |       |   |       |        | OFF      |                   |
| 13  | 土 | 15:00 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 校内活動     | オープンスクール(午後)      |
| 14  | 日 | 15:00 | ～ | 18:00 | 1時間30分 | 校内活動     | PTA               |
| 15  | 月 | 8:00  | ～ | 12:00 | 3時間    | 校内活動     | 振替休日(5/14)        |
| 16  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動     |                   |
| 17  | 水 |       | ～ |       |        | OFF      |                   |
| 18  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動     | 生徒総会              |
| 19  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動     |                   |
| 20  | 土 | 8:00  | ～ | 16:30 | 4時間    | 練習試合（校外） | 会場（小浜高校体育館）       |
| 21  | 日 | 8:00  | ～ | 12:00 | 3時間    | 校内活動     |                   |
| 22  | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動     |                   |
| 23  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動     |                   |
| 24  | 水 |       |   |       |        | OFF      | 高総体開会式リハ          |
| 25  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動     |                   |
| 26  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動     | 高総体壮行式            |
| 27  | 土 | 12:30 | ～ | 16:30 | 3時間    | 校内活動     | 英検 1 次            |
| 28  | 日 | 8:00  | ～ | 12:00 | 3時間    | 校内活動     |                   |
| 29  | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動     |                   |
| 30  | 火 | 8:00  | ～ | 12:00 | 3時間    | 校内活動     | 振替休日(6/3)         |
| 31  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 1時間30分 | 校内活動     |                   |
| 行事等 |   |       |   |       |        |          |                   |