

2023年度

活動計画

部活動名

剣道部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	年末年始休暇
3	水	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	年末年始休暇
4	木	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	共通テスト模試(3年)
5	金	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	共通テスト模試(3年)
6	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	土曜講座(3年)
7	日	9:00	～	14:00	練習試合（校外）	
8	月	9:00	～	14:00	練習試合（校外）	成人の日
9	火		～		OFF	校内実力テスト(1・2年)
10	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
13	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	大学共通テスト 進研実力(1・2年)
14	日	9:00	～	17:00	大会（高体連）	大学共通テスト 進研実力(2年)
15	月		～		OFF	
16	火	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
20	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
21	日	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
22	月		～		OFF	
23	火	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
25	木	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
26	金	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会
27	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	全統高1・2模試(希望者) 土曜講座(3年)
28	日		～		OFF	
29	月	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
30	火	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
31	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

男子ソフトテニス部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火		～		OFF	年末年始休暇
3	水		～		OFF	年末年始休暇
4	木	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	共通テスト模試（3年）
5	金	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	共通テスト模試（3年）
6	土	8:00	～	17:00	4時間 大会（その他）	土曜講座（3年）
7	日	8:00	～	17:00	4時間 大会（その他）	
8	月		～		OFF	成人の日
9	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	校内実力テスト（1・2年）
10	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
13	土	15:00	～	17:30	2時間 練習（校内）	大学共通テスト 進研実力（1・2年）
14	日		～		OFF	大学共通テスト 進研実力（2年）
15	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
16	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
18	木		～		OFF	
19	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
20	土	8:00	～	16:30	4時間 大会（その他）	
21	日	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
22	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
23	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
25	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
26	金		～		OFF	校内マラソン・駅伝大会
27	土	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	全統高1・2模試（希望者） 土曜講座（3年）
28	日	8:00	～	16:30	4時間 大会（その他）	
29	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
30	火	16:30	～	18:30	OFF	
31	水	13:00	～	17:00	3時間 練習（校内）	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

女子ソフトテニス部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火		～		OFF	年末年始休暇
3	水		～		OFF	年末年始休暇
4	木		～		OFF	共通テスト模試(3年)
5	金		～		OFF	共通テスト模試(3年)
6	土	8:00	～ 11:00	3時間	練習(校内)	土曜講座(3年)
7	日	8:00	～ 11:00	3時間	練習(校内)	
8	月		～		OFF	成人の日
9	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	校内実力テスト(1・2年)
10	水		～		OFF	
11	木	16:00	～ 18:30	2時間30分	練習(校内)	
12	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
13	土		～		OFF	大学共通テスト 進研実力(1・2年)
14	日		～		OFF	大学共通テスト 進研実力(2年)
15	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
16	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
17	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
18	木		～		OFF	
19	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
20	土	8:00	～ 16:30		大会(その他)	
21	日		～		OFF	
22	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
23	火	16:00	～ 18:30	2時間30分	練習(校内)	
24	水		～		OFF	
25	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
26	金		～		OFF	校内マラソン・駅伝大会
27	土	8:00	～ 11:00	3時間	練習(校内)	全統高1・2模試(希望者) 土曜講座(3年)
28	日	8:00	～ 16:30		大会(その他)	
29	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
30	火		～		OFF	
31	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

硬式テニス部（男女）

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火		～		OFF	年末年始休暇
3	水		～		OFF	年末年始休暇
4	木	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	共通テスト模試（3年）
5	金	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	共通テスト模試（3年）
6	土	13:30	～	16:30	3時間 練習試合（校外）	土曜講座（3年）
7	日	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	
8	月	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	成人の日
9	火		～		OFF	校内実力テスト（1・2年）
10	水	16:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	
13	土		～		OFF	大学共通テスト 進研実力（1・2年）
14	日	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	大学共通テスト 進研実力（2年）
15	月	16:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	
16	火	16:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	
17	水				OFF	
18	木	16:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	
20	土	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	
21	日		～		OFF	
22	月	16:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	
23	火	16:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	
25	木				OFF	
26	金	16:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会
27	土	8:00	～	11:00	3時間 練習試合（校内）	全統高1・2模試（希望者） 土曜講座（3年）
28	日	8:00	～	12:00	4時間 練習（校外）	
29	月	16:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	
30	火	16:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	
31	水	16:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

男子バスケットボール部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火		～		OFF	年末年始休暇
3	水		～		OFF	年末年始休暇
4	木		～		OFF	共通テスト模試(3年)
5	金	12:30	～	15:30	3時間 練習(校内)	共通テスト模試(3年)
6	土	8:30	～	11:30	3時間 練習(校内)	土曜講座(3年)
7	日	12:30	～	15:30	3時間 練習(校内)	
8	月	8:30	～	11:30	3時間 練習(校内)	成人の日
9	火		～		OFF	校内実力テスト(1・2年)
10	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
11	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
13	土	14:00	～	17:30	2時間 練習(校内)	大学共通テスト 進研実力(1・2年)
14	日	13:00	～	17:30	2時間 練習(校内)	大学共通テスト 進研実力(2年)
15	月	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
16	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
17	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
18	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
19	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
20	土	8:00	～	17:00	4時間 大会(高体連)	
21	日	8:00	～	17:00	4時間 大会(高体連)	
22	月		～		OFF	
23	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
24	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
25	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
26	金		～		OFF	校内マラソン・駅伝大会
27	土	8:30	～	11:30	3時間 練習(校内)	全統高1・2模試(希望者) 土曜講座(3年)
28	日	12:30	～	15:30	3時間 練習(校内)	
29	月	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
30	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
31	水		～		OFF	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

女子バスケットボール部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火		～		OFF	年末年始休暇
3	水		～		OFF	年末年始休暇
4	木		～		OFF	共通テスト模試(3年)
5	金	8:30	～	11:30	3時間 練習(校内)	共通テスト模試(3年)
6	土	13:00	～	16:00	3時間 練習(校内)	土曜講座(3年)
7	日	8:30	～	11:30	3時間 練習(校内)	
8	月		～		OFF	成人の日
9	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	校内実力テスト(1・2年)
10	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
11	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
13	土		～		OFF	大学共通テスト 進研実力(1・2年)
14	日		～		OFF	大学共通テスト 進研実力(2年)
15	月	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
16	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
17	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
18	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
19	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
20	土	8:00	～	17:00	4時間 大会(高体連)	
21	日	8:00	～	17:00	4時間 大会(高体連)	
22	月	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
23	火		～		OFF	
24	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
25	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
26	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	校内マラソン・駅伝大会
27	土	13:00	～	16:00	3時間 練習(校内)	全統高1・2模試(希望者) 土曜講座(3年)
28	日	8:30	～	11:30	3時間 練習(校内)	
29	月	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
30	火		～		OFF	
31	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

バドミントン男子

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火		～		OFF	年末年始休暇
3	水		～		OFF	年末年始休暇
4	木		～		OFF	共通テスト模試(3年)
5	金	8:00	～ 11:00	3時間	練習(校内)	共通テスト模試(3年)
6	土	8:00	～ 11:00	3時間	練習(校内)	土曜講座(3年)
7	日	8:00	～ 11:00	3時間	練習(校内)	
8	月		～		OFF	成人の日
9	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	校内実力テスト(1・2年)
10	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
11	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
12	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
13	土	8:00	～ 11:00	3時間	練習(校内)	大学共通テスト 進研実力(1・2年)
14	日		～		OFF	大学共通テスト 進研実力(2年)
15	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
16	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
17	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
18	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
19	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
20	土	8:00	～ 11:00	3時間	練習(校内)	
21	日		～		OFF	
22	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
23	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
24	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
25	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
26	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	校内マラソン・駅伝大会
27	土	10:30	～ 13:30	3時間	練習(校内)	全統高1・2模試(希望者) 土曜講座(3年)
28	日	8:00	～ 11:00	3時間	練習(校内)	
29	月		～		OFF	
30	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
31	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

女子バドミントン部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火		～		OFF	年末年始休暇
3	水		～		OFF	年末年始休暇
4	木		～		OFF	共通テスト模試(3年)
5	金	8:30	～ 11:30	3時間	練習(校内)	共通テスト模試(3年)
6	土	8:30	～ 11:30	3時間	練習(校内)	土曜講座(3年)
7	日		～		OFF	
8	月	8:30	～ 11:30	3時間	練習(校内)	成人の日
9	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	校内実力テスト(1・2年)
10	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
11	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
12	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
13	土	8:30	～ 11:30	3時間	練習(校内)	大学共通テスト 進研実力(1・2年)
14	日		～		OFF	大学共通テスト 進研実力(2年)
15	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
16	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
17	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
18	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
19	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
20	土	8:30	～ 11:30	3時間	練習(校内)	
21	日		～		OFF	
22	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
23	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
24	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
25	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
26	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	校内マラソン・駅伝大会
27	土	8:30	～ 11:30	3時間	練習(校内)	全統高1・2模試(希望者) 土曜講座(3年)
28	日		～		OFF	
29	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
30	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
31	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

男子バレーボール

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	月		～			OFF	年末年始休暇
2	火		～			OFF	年末年始休暇
3	水		～			OFF	年末年始休暇
4	木	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	共通テスト模試(3年)
5	金	12:30	～	16:00	3時間	練習（校内）	共通テスト模試(3年)
6	土	8:00	～	16:00	3時間30分	練習試合（校外）	土曜講座(3年) ●島原で練習試合（詳細は未定）
7	日	8:00	～	16:00	3時間30分	練習試合（校外）	●島原で練習試合（詳細は未定）
8	月		～			OFF	成人の日
9	火		～			OFF	校内実力テスト(1・2年)
10	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
13	土	14:00	～	17:30	3時間	練習（校内）	大学共通テスト 進研実力(1・2年)
14	日		～			OFF	大学共通テスト 進研実力(2年)
15	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
16	火		～			OFF	
17	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
20	土	8:30	～	12:00	3時間	練習試合（校外）	●対戦相手未定
21	日	12:30	～	16:00	3時間	練習（校内）	
22	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
23	火		～			OFF	
24	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
25	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
26	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会
27	土	8:00	～	16:00	2時間	大会（高体連）	全統高1・2模試(希望者) 土曜講座(3年) ●県新人戦
28	日	8:00	～	16:00	2時間	大会（高体連）	●県新人戦
29	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
30	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
31	水		～			OFF	
行事等							

2023年度

活動計画

部活動名

女子バレーボール部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火		～		OFF	年末年始休暇
3	水		～		OFF	年末年始休暇
4	木	12:30	～	16:30	2時間30分 練習（校内）	共通テスト模試（3年）
5	金	8:00	～	12:00	2時間30分 練習（校内）	共通テスト模試（3年）
6	土	8:00	～	12:00	2時間30分 練習（校内）	土曜講座（3年）
7	日	8:00	～	16:00	4時間 練習試合（校内）	
8	月		～		OFF	成人の日
9	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	校内実力テスト（1・2年）
10	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
12	金				OFF	
13	土				OFF	大学共通テスト 進研実力（1・2年）
14	日	12:30	～	16:30	2時間30分 練習（校内）	大学共通テスト 進研実力（2年）
15	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
16	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
17	水				OFF	
18	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
20	土	8:00	～	16:00	4時間 練習試合（校外）	
21	日	8:00	～	12:00	2時間30分 練習（校内）	
22	月				OFF	
23	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
25	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
26	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会
27	土	8:00	～	16:00	3時間 大会（高体連）	県新人戦（佐世保地区）
28	日	8:00	～	16:00	3時間 大会（高体連）	県新人戦（佐世保地区）
29	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
30	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
31	水		～		OFF	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

陸上部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火		～		OFF	年末年始休暇
3	水		～		OFF	年末年始休暇
4	木		～		OFF	共通テスト模試(3年)
5	金		～		OFF	共通テスト模試(3年)
6	土	8:30	～ 12:00	3時間	練習(校外)	土曜講座(3年)
7	日	8:30	～ 12:00	3時間	練習(校内)	
8	月		～		OFF	成人の日
9	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	校内実力テスト(1・2年)
10	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
11	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
12	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
13	土	15:00	～ 17:00	2時間	練習(校内)	大学共通テスト 進研実力(1・2年)
14	日		～		OFF	大学共通テスト 進研実力(2年)
15	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
16	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
17	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
18	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
19	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
20	土	8:30	～ 12:00	3時間	練習(校外)	
21	日		～		OFF	
22	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
23	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
24	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
25	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
26	金		～		OFF	校内マラソン・駅伝大会
27	土	8:30	～ 12:00	3時間	練習(校外)	全統高1・2模試(希望者) 土曜講座(3年)
28	日		～		OFF	
29	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
30	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
31	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

野球部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火		～		OFF	年末年始休暇
3	水		～		OFF	年末年始休暇
4	木		～		OFF	共通テスト模試(3年)
5	金	8:00	～	12:00	3時間 練習(校内)	共通テスト模試(3年)
6	土	8:00	～	12:00	3時間 練習(校内)	土曜講座(3年)
7	日	8:00	～	12:00	3時間 練習(校内)	
8	月		～		OFF	成人の日
9	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	校内実力テスト(1・2年)
10	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
11	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
12	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
13	土	14:00	～	18:00	3時間 練習(校内)	大学共通テスト 進研実力(1・2年)
14	日		～		OFF	大学共通テスト 進研実力(2年)
15	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
16	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
17	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
18	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
19	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
20	土	8:00	～	12:00	3時間 練習(校内)	
21	日		～		OFF	
22	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
23	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
24	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
25	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
26	金		～		OFF	校内マラソン・駅伝大会
27	土	8:00	～	12:00	3時間 練習(校内)	全統高1・2模試(希望者) 土曜講座(3年)
28	日	8:00	～	12:00	3時間 練習(校内)	
29	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
30	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
31	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習(校内)	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

ラグビー

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火		～		OFF	年末年始休暇
3	水	9:00	～	12:00	3時間 校内活動	年末年始休暇
4	木	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	共通テスト模試(3年)
5	金	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	共通テスト模試(3年)
6	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	土曜講座(3年)
7	日	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
8	月	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	成人の日
9	火		～		OFF	校内実力テスト(1・2年)
10	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
13	土	15:30	～	18:00	2時間30分 練習（校内）	大学共通テスト 進研実力(1・2年)
14	日	13:30	～	16:30	3時間 練習（校内）	大学共通テスト 進研実力(2年)
15	月		～		OFF	
16	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
20	土	11:00	～	16:00	4時間 大会（高体連）	
21	日	11:00	～	16:00	4時間 大会（高体連）	
22	月		～		OFF	
23	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
25	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
26	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会
27	土	11:00	～	16:00	4時間 大会（高体連）	全統高1・2模試(希望者) 土曜講座(3年)
28	日	11:00	～	16:00	4時間 大会（高体連）	
29	月		～		OFF	
30	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
31	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

弓道部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～			年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校内）	共通テスト模試(3年)
5	金	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校内）	共通テスト模試(3年)
6	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校内）	土曜講座(3年)
7	日		～			
8	月	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校内）	成人の日
9	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	校内実力テスト(1・2年)
10	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
11	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
12	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
13	土		～			大学共通テスト 進研実力(1・2年)
14	日		～			大学共通テスト 進研実力(2年)
15	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
16	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
17	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
18	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
19	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
20	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校内）	
21	日		～			
22	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
23	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
24	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
25	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
26	金		～			校内マラソン・駅伝大会
27	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校内）	全統高1・2模試(希望者) 土曜講座(3年)
28	日	8:00	～ 16:00	4時間	大会（その他）	
29	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
30	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
31	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

柔道部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火		～		OFF	年末年始休暇
3	水		～		OFF	年末年始休暇
4	木	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	共通テスト模試（3年）
5	金	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	共通テスト模試（3年）
6	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	土曜講座（3年）
7	日	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
8	月		～		OFF	成人の日
9	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	校内実力テスト（1・2年）
10	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
13	土	8:00		17:00	2時間 大会（その他）	大学共通テスト 進研実力（1・2年）
14	日	8:00		17:00	2時間 大会（その他）	大学共通テスト 進研実力（2年）
15	月				OFF	
16	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
20	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
21	日		～		OFF	
22	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
23	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
25	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
26	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会
27	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	全統高1・2模試（希望者） 土曜講座（3年）
28	日		～		OFF	
29	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
30	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
31	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

サッカー

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火		～		OFF	年末年始休暇
3	水	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）	年末年始休暇
4	木	9:00	～	17:00	4時間 練習試合（校外）	共通テスト模試(3年)
5	金	9:00	～	17:00	4時間 練習試合（校外）	共通テスト模試(3年)
6	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	土曜講座(3年)
7	日	13:00	～	17:00	4時間 練習試合（校内）	
8	月		～		OFF	成人の日
9	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	校内実力テスト(1・2年)
10	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
13	土	14:00	～	17:00	3時間 練習（校内）	大学共通テスト 進研実力(1・2年)
14	日		～		OFF	大学共通テスト 進研実力(2年)
15	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
16	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
20	土	9:00	～	17:00	2時間 大会（高体連）	
21	日	9:00	～	17:00	2時間 大会（高体連）	
22	月		～		OFF	
23	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
25	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
26	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会
27	土	9:00	～	17:00	2時間 大会（高体連）	全統高1・2模試(希望者) 土曜講座(3年)
28	日	9:00	～	17:00	2時間 大会（高体連）	
29	月		～		OFF	
30	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
31	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
行事等						

2023年度

活動計画

部活動名

水泳部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	活動時間	活動種別	
1	月		～		年末年始休暇
2	火		～		年末年始休暇
3	水		～		年末年始休暇
4	木		～		共通テスト模試(3年)
5	金		～		共通テスト模試(3年)
6	土		～		土曜講座(3年)
7	日		～		
8	月		～		成人の日
9	火		～		校内実力テスト(1・2年)
10	水		～		
11	木		～		
12	金		～		
13	土		～		大学共通テスト 進研実力(1・2年)
14	日		～		大学共通テスト 進研実力(2年)
15	月		～		
16	火		～		
17	水		～		
18	木		～		
19	金		～		
20	土		～		
21	日		～		
22	月		～		
23	火		～		
24	水		～		
25	木		～		
26	金		～		校内マラソン・駅伝大会
27	土		～		全統高1・2模試(希望者) 土曜講座(3年)
28	日		～		
29	月		～		
30	火		～		
31	水		～		
行事等	各所属のスイミングスクールで練習				

2023年度

活動計画

部活動名

カヌー

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	月		～		OFF	年末年始休暇
2	火		～		OFF	年末年始休暇
3	水	9:00	～	12:30	2時間 練習（校内）	年末年始休暇
4	木	9:00	～	12:30	2時間 練習（校内）	共通テスト模試(3年)
5	金	9:00	～	12:30	2時間 練習（校内）	共通テスト模試(3年)
6	土	9:00	～	12:30	2時間 練習（校内）	土曜講座(3年)
7	日	9:00	～	12:30	2時間 練習（校内）	
8	月		～		OFF	成人の日
9	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	校内実力テスト(1・2年)
10	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
13	土	16:00	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	大学共通テスト 進研実力(1・2年)
14	日		～		OFF	大学共通テスト 進研実力(2年)
15	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
16	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
19	金		～		OFF	
20	土	8:00	～	16:00	3時間 練習試合（校内）	県カヌー強化練習会
21	日	8:00	～	15:00	2時間30分 練習試合（校内）	
22	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
23	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
25	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
26	金		～		OFF	校内マラソン・駅伝大会
27	土	9:00	～	12:30	2時間 練習（校内）	全統高1・2模試(希望者) 土曜講座(3年)
28	日	9:00	～	12:30	2時間 練習（校内）	
29	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
30	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
31	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
行事等						