

2025年度

活動計画

部活動名

剣道部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日		～			大会(高体連)	高総体2日目
2	月		～			大会(高体連)	高総体3日目
3	火		～			OFF	高総体4日目
4	水	9:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	振替休日(6/1)
5	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
6	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
7	土	9:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	進研マーク(3年)
8	日	9:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	進研マーク(3年)
9	月					OFF	
10	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
11	水	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
12	木		～			OFF	考査時間割発表
13	金		～			OFF	
14	土		～			OFF	GTEC(3年)
15	日		～			OFF	
16	月		～			OFF	
17	火		～			OFF	
18	水		～			OFF	
19	木		～			OFF	前期中間考査①
20	金		～			OFF	前期中間考査②
21	土		～			OFF	
22	日		～			OFF	
23	月		～			OFF	前期中間考査③
24	火	14:00	～	17:00	3時間	練習(校内)	前期中間考査④
25	水	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	
26	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	午後:球技大会
27	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習(校内)	球技大会(終日)
28	土	9:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	
29	日	9:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	
30	月		～			OFF	
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

男子ソフトテニス部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日	8:00	～	17:00	4時間	大会(高体連)	高総体2日目
2	月	8:00	～	17:00	4時間	大会(高体連)	高総体3日目
3	火	8:00	～	17:00	4時間	大会(高体連)	高総体4日目
4	水		～			OFF	振替休日(6/1)高総体予備日
5	木	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
6	金	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
7	土	8:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	進研マーク(3年)
8	日	8:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	進研マーク(3年)2級審判講習会
9	月	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
12	木		～			OFF	考査時間割発表
13	金		～			OFF	
14	土		～			OFF	GTEC(3年)
15	日		～			OFF	
16	月		～			OFF	
17	火		～			OFF	
18	水		～			OFF	
19	木		～			OFF	前期中間考査①
20	金		～			OFF	前期中間考査②
21	土		～			OFF	
22	日		～			OFF	
23	月		～			OFF	前期中間考査③
24	火	13:00	～	17:00	3時間	練習(校内)	前期中間考査④
25	水	13:00	～	17:00	3時間	練習(校内)	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	午後:球技大会
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	球技大会(終日)
28	土	8:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	
29	日	8:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

女子ソフトテニス部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日	8:00	～	17:00	4時間	大会(高体連)	高総体2日目
2	月	8:00	～	17:00	4時間	大会(高体連)	高総体3日目
3	火	8:00	～	17:00	4時間	大会(高体連)	高総体4日目
4	水		～			OFF	振替休日(6/1)高総体予備日
5	木	16:30	～	18:30	3時間	練習(校内)	
6	金	16:30	～	18:30	3時間	練習(校内)	
7	土	8:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	進研マーク(3年)
8	日	8:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	進研マーク(3年)2級審判講習会
9	月	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
10	火		～			OFF	
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
12	木		～			OFF	考查時間割発表
13	金		～			OFF	
14	土		～			OFF	GTEC(3年)
15	日		～			OFF	
16	月		～			OFF	
17	火		～			OFF	
18	水		～			OFF	
19	木		～			OFF	前期中間考查①
20	金		～			OFF	前期中間考查②
21	土		～			OFF	
22	日		～			OFF	
23	月		～			OFF	前期中間考查③
24	火	13:00	～	17:00	3時間	練習(校内)	前期中間考查④
25	水	13:00	～	17:00	3時間	練習(校内)	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	午後:球技大会
27	金		～			OFF	球技大会(終日)
28	土	8:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	
29	日	8:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	
30	月		～			OFF	
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

硬式テニス部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体2日目
2	月	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体3日目
3	火	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	高総体4日目
4	水		～			OFF	振替休日(6/1)
5	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
6	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
7	土	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	進研マーク(3年)
8	日	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	進研マーク(3年)
9	月	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
10	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
11	水		～			OFF	
12	木		～			OFF	考査時間割発表
13	金		～			OFF	
14	土		～			OFF	GTEC(3年)
15	日		～			OFF	
16	月		～			OFF	
17	火		～			OFF	
18	水		～			OFF	
19	木		～			OFF	前期中間考査①
20	金		～			OFF	前期中間考査②
21	土		～			OFF	
22	日		～			OFF	
23	月		～			OFF	前期中間考査③
24	火	13:00	～	17:00	4時間	練習（校内）	前期中間考査④
25	水		～			OFF	
26	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	午後：球技大会
27	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	球技大会(終日)
28	土	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
29	日	8:00	～	12:00	4時間	練習（校内）	
30	月		～			練習（校内）	
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

男子バスケットボール部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等		
		練習時間	活動時間	活動種別			
1	日	9:00	～	17:00	3時間	大会 (高体連)	高総体 2 日目
2	月		～			OFF	高総体 3 日目
3	火		～			OFF	高総体 4 日目
4	水	12:30	～	15:30	3時間	練習 (校内)	振替休日(6/1)
5	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
6	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
7	土	8:30	～	11:30	3時間	練習 (校内)	進研マーク(3年)
8	日		～			OFF	進研マーク(3年)
9	月	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
12	木		～			OFF	考查時間割発表
13	金		～			OFF	
14	土		～			OFF	GTEC(3年)
15	日		～			OFF	
16	月		～			OFF	
17	火		～			OFF	
18	水		～			OFF	
19	木		～			OFF	前期中間考查①
20	金		～			OFF	前期中間考查②
21	土		～			OFF	
22	日		～			OFF	
23	月		～			OFF	前期中間考查③
24	火	13:30	～	16:30	3時間	練習 (校内)	前期中間考查④
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	午後：球技大会
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	球技大会(終日)
28	土	12:30	～	15:30	3時間	練習 (校内)	
29	日	8:30	～	11:30	3時間	練習 (校内)	
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習 (校内)	
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

女子バスケットボール

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等		
		練習時間		活動時間		活動種別	
1	日	8:00	～	16:00		大会（高体連）	高総体2日目
2	月		～			OFF	高総体3日目
3	火		～			OFF	高総体4日目
4	水		～			OFF	振替休日(6/1)
5	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
6	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
7	土	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	進研マーク(3年)
8	日		～			OFF	進研マーク(3年)
9	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	木		～			OFF	考査時間割発表
13	金		～			OFF	
14	土		～			OFF	GTEC(3年)
15	日		～			OFF	
16	月		～			OFF	
17	火		～			OFF	
18	水		～			OFF	
19	木		～			OFF	前期中間考査①
20	金		～			OFF	前期中間考査②
21	土		～			OFF	
22	日		～			OFF	
23	月		～			OFF	前期中間考査③
24	火	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	前期中間考査④
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	午後：球技大会
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	球技大会(終日)
28	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
29	日		～			OFF	
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

男子バドミントン部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日	8:00	～	16:00	4時間	大会(高体連)	高総体2日目
2	月	8:00	～	16:00	4時間	大会(高体連)	高総体3日目
3	火	8:00	～	16:00	4時間	大会(高体連)	高総体4日目
4	水		～			OFF	振替休日(6/1)
5	木	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
6	金	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
7	土		～			OFF	進研マーク(3年)
8	日	14:30	～	18:30	4時間	練習(校内)	進研マーク(3年)
9	月	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
12	木		～			OFF	考査時間割発表
13	金		～			OFF	
14	土		～			OFF	GTEC(3年)
15	日		～			OFF	
16	月		～			OFF	
17	火		～			OFF	
18	水		～			OFF	
19	木		～			OFF	前期中間考査①
20	金		～			OFF	前期中間考査②
21	土		～			OFF	
22	日		～			OFF	
23	月		～			OFF	前期中間考査③
24	火	13:00	～	16:00	3時間	練習(校内)	前期中間考査④
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	午後:球技大会
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	球技大会(終日)
28	土	8:30	～	11:30	3時間	練習(校内)	
29	日		～			OFF	
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

女子バドミントン部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日		～			大会（高体連）	高総体2日目
2	月		～			大会（高体連）	高総体3日目
3	火		～			OFF	高総体4日目
4	水		～			OFF	振替休日(6/1)
5	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
6	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
7	土	8:30	～	11:30	2時間30分	練習（校内）	進研マーク(3年)
8	日		～			OFF	進研マーク(3年)
9	月	16:30		18:30	2時間		
10	火	16:30	～	18:30	2時間		
11	水	16:30	～	18:30	2時間		
12	木		～			OFF	考査時間割発表
13	金		～			OFF	
14	土					OFF	GTEC(3年)
15	日					OFF	
16	月		～			OFF	
17	火		～			OFF	
18	水		～			OFF	
19	木		～			OFF	前期中間考査①
20	金		～			OFF	前期中間考査②
21	土		～			OFF	
22	日		～			OFF	
23	月		～			OFF	前期中間考査③
24	火	14:00	～	17:00	2時間30分	練習（校内）	前期中間考査④
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	午後：球技大会
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	球技大会(終日)
28	土	8:30	～	11:30	2時間30分	練習（校内）	
29	日		～			OFF	
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

男子バレーボール

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等	
		練習時間	活動時間	活動種別		
1	日	9:00	～ 16:00	4時間	大会（高体連）	高総体2日目
2	月		～		OFF	高総体3日目
3	火		～		OFF	高総体4日目
4	水		～		OFF	振替休日(6/1)
5	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
6	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
7	土	12:30	～ 15:30	3時間	練習（校内）	進研マーク(3年)
8	日	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校外）	進研マーク(3年)
9	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
10	火		～		OFF	
11	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
12	木		～		OFF	考査時間割発表
13	金		～		OFF	
14	土				OFF	GTEC(3年)
15	日				OFF	
16	月		～		OFF	
17	火		～		OFF	
18	水		～		OFF	
19	木		～		OFF	前期中間考査①
20	金		～		OFF	前期中間考査②
21	土		～		OFF	
22	日		～		OFF	
23	月		～		OFF	前期中間考査③
24	火		～		OFF	前期中間考査④
25	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	午後：球技大会
27	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	球技大会(終日)
28	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校外）	
29	日	12:30	～ 15:30	3時間	練習（校内）	
30	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

女子バレー

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日	10:00	～	15:30	2時間	大会（高体連）	高総体2日目
2	月	10:00	～	12:00	2時間	大会（高体連）	高総体3日目
3	火		～				高総体4日目
4	水		～				振替休日(6/1)
5	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
6	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
7	土	8:30	～	11:30	3時間	練習試合（校内）	進研マーク(3年)
8	日	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	進研マーク(3年)
9	月		～				
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	木						考査時間割発表
13	金						
14	土		～				GTEC(3年)
15	日		～				
16	月		～				
17	火		～				
18	水		～				
19	木		～				前期中間考査①
20	金		～				前期中間考査②
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				前期中間考査③
24	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	前期中間考査④
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	午後：球技大会
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	球技大会(終日)
28	土	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
29	日	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

陸上部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	日	7:00	~	18:30	3時間	高総体2日目
2	月	7:00	~	17:00	3時間	高総体3日目
3	火	7:00	~	15:00	3時間	高総体4日目
4	水		~			振替休日(6/1)
5	木	16:30	~	18:00	1時間30分	
6	金	16:30	~	18:00	1時間30分	
7	土	14:30	~	17:00	2時間	進研マーク(3年)
8	日		~			進研マーク(3年)
9	月	16:30		18:00	1時間30分	
10	火	16:30		18:00	1時間30分	
11	水	16:30		18:00	1時間30分	
12	木	16:30		18:00	1時間30分	考査時間割発表
13	金	7:00	~	17:00	2時間	IH北九州地区予選会(佐賀)
14	土	7:00	~	17:00	2時間	IH北九州地区予選会(佐賀) GTEC(3年)
15	日	7:00	~	17:00	2時間	IH北九州地区予選会(佐賀)
16	月	7:00	~	17:00	2時間	IH北九州地区予選会(佐賀)
17	火		~			
18	水		~			
19	木		~			前期中間考査①
20	金		~			前期中間考査②
21	土		~			
22	日		~			
23	月		~			前期中間考査③
24	火	13:30	~	16:00	2時間	前期中間考査④
25	水	16:30	~	18:00	1時間30分	
26	木	16:30	~	18:00	1時間30分	午後:球技大会
27	金	16:30	~	18:00	1時間30分	球技大会(終日)
28	土	8:30	~	12:00	3時間	
29	日		~			
30	月	16:30	~	18:00	1時間30分	
			~			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

野球部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等	
		練習時間	活動時間	活動種別		
1	日	8:00	～ 11:00	2時間30分	練習 (校内)	高総体 2日目
2	月	8:00	～ 11:00	2時間30分	練習 (校内)	高総体 3日目
3	火	8:00	～ 11:00	2時間30分	練習 (校内)	高総体 4日目
4	水		～		OFF	振替休日(6/1)
5	木	16:30	～ 18:30	1時間30分	練習 (校内)	
6	金	16:30	～ 18:30	1時間30分	練習 (校内)	
7	土	8:00	～ 12:00	3時間	練習 (校内)	進研マーク(3年)
8	日	8:00	～ 12:00	3時間	練習 (校内)	進研マーク(3年)
9	月		～		OFF	
10	火	16:30	～ 18:30	1時間30分	練習 (校内)	
11	水	16:30	～ 18:30	1時間30分	練習 (校内)	
12	木		～			考査時間割発表
13	金		～			
14	土		～			GTEC(3年)
15	日		～			
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			前期中間考査①
20	金		～			前期中間考査②
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			前期中間考査③
24	火	14:00	～ 17:30	3時間	練習 (校外)	前期中間考査④
25	水	16:30	～ 18:30	1時間30分	練習 (校内)	
26	木	16:30	～ 18:30	1時間30分	練習 (校内)	午後：球技大会
27	金	16:30	～ 18:30	1時間30分	練習 (校内)	球技大会(終日)
28	土	8:00	～ 15:00	4時間	練習試合 (校外)	
29	日	8:00	～ 15:00	4時間	練習試合 (校外)	
30	月		～		OFF	
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

ラグビー

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日	11:00	～	14:00	3時間	大会(高体連)	高総体2日目
2	月	9:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	高総体3日目
3	火	11:00	～	14:00	3時間	大会(高体連)	高総体4日目
4	水	11:00	～	14:00	3時間	大会(高体連)	振替休日(6/1)
5	木	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
6	金	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
7	土	9:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	進研マーク(3年)
8	日		～			OFF	進研マーク(3年)
9	月	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
12	木		～			OFF	考査時間割発表
13	金		～			OFF	
14	土					OFF	GTEC(3年)
15	日					OFF	
16	月		～			OFF	
17	火		～			OFF	
18	水		～			OFF	
19	木		～			OFF	前期中間考査①
20	金		～			OFF	前期中間考査②
21	土		～			OFF	
22	日		～			OFF	
23	月		～			OFF	前期中間考査③
24	火	14:00	～	16:00	2時間	練習(校内)	前期中間考査④
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	午後:球技大会
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習(校内)	球技大会(終日)
28	土	9:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	
29	日	9:00	～	12:00	3時間	練習(校内)	
30	月		～			OFF	
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

弓道部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	日	8:00	～	16:00	4時間	大会（高体連） 高総体2日目
2	月	8:00	～	16:00	4時間	大会（高体連） 高総体3日目
3	火		～			高総体4日目
4	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内） 振替休日(6/1)
5	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
6	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
7	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内） 進研マーク(3年)
8	日		～			進研マーク(3年)
9	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
12	木		～			考査時間割発表
13	金		～			
14	土					GTEC(3年)
15	日					
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			前期中間考査①
20	金		～			前期中間考査②
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			前期中間考査③
24	火	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内） 前期中間考査④
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内） 午後：球技大会
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内） 球技大会(終日)
28	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
29	日		～			
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

柔道部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日	8:00	～	16:00	4時間	大会（高体連）	高総体 2 日目
2	月		～			OFF	高総体 3 日目
3	火	9:00	～	12:00	3時間	練習試合（校内）	高総体 4 日目
4	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	振替休日(6/1)
5	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
6	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
7	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	進研マーク(3年)
8	日		～			OFF	進研マーク(3年)
9	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	木		～				考査時間割発表
13	金		～				
14	土						GTEC(3年)
15	日						
16	月		～				
17	火		～				
18	水		～				
19	木		～				前期中間考査①
20	金		～				前期中間考査②
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				前期中間考査③
24	火	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	前期中間考査④
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	午後：球技大会
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	球技大会(終日)
28	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
29	日		～			OFF	
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

サッカー

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日	10:00	～	14:00	2時間	大会（高体連）	高総体2日目
2	月	8:00	～	12:00	2時間	大会（高体連）	高総体3日目
3	火	8:00	～	12:00	2時間	大会（高体連）	高総体4日目
4	水	12:00	～	16:00	3時間	練習（校外）	振替休日(6/1)
5	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
6	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
7	土	9:00	～	11:00	2時間	練習（校内）	進研マーク(3年)
8	日	9:00	～	12:00	2時間	大会（その他）	進研マーク(3年)
9	月					OFF	
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	木		～			OFF	考査時間割発表
13	金		～			OFF	
14	土					OFF	GTEC(3年)
15	日					OFF	
16	月		～			OFF	
17	火		～			OFF	
18	水		～			OFF	
19	木		～			OFF	前期中間考査①
20	金		～			OFF	前期中間考査②
21	土		～			OFF	
22	日		～			OFF	
23	月		～			OFF	前期中間考査③
24	火	14:00	～	16:00	2時間	練習（校外）	前期中間考査④
25	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	午後：球技大会
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	球技大会(終日)
28	土	13:00	～	17:00	2時間30分	練習試合（校内）	
29	日	13:00	～	17:00	2時間30分	練習試合（校内）	
30	月		～			OFF	
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

水泳部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等		
		練習時間		活動時間		活動種別	
1	日	8:00	～	16:00	2時間	大会(高体連)	高総体2日目
2	月		～				高総体3日目
3	火		～				高総体4日目
4	水		～				振替休日(6/1)
5	木		～				
6	金		～				
7	土		～				進研マーク(3年)
8	日		～				進研マーク(3年)
9	月		～				
10	火		～				
11	水		～				
12	木		～				考査時間割発表
13	金		～				
14	土		～				GTEC(3年)
15	日		～				
16	月		～				
17	火		～				
18	水		～				
19	木		～				前期中間考査①
20	金		～				前期中間考査②
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				前期中間考査③
24	火		～				前期中間考査④
25	水		～				
26	木		～				午後:球技大会
27	金		～				球技大会(終日)
28	土		～				
29	日		～				
30	月		～				
行事等	・大会の日以外は各所属のスイミングスクールで活動します。						

2025年度

活動計画

部活動名	カヌー部
------	------

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日	8:00	~	16:00	2時間	大会 (高体連)	高総体 2日目
2	月		~			OFF	高総体 3日目
3	火		~			OFF	高総体 4日目
4	水	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	振替休日(6/1)
5	木	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
7	土	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	進研マーク(3年)
8	日	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	進研マーク(3年)
9	月					OFF	
10	火	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
12	木	17:00	~	18:00	1時間	練習 (校内)	考査時間割発表
13	金	17:00	~	18:00	1時間	練習 (校内)	
14	土	8:00		10:00	1時間	練習 (校内)	GTEC(3年)
15	日	8:00		10:00	1時間	練習 (校内)	
16	月		~			OFF	
17	火	17:00	~	18:00	1時間	練習 (校内)	
18	水	17:00	~	18:00	1時間	練習 (校内)	
19	木	17:00	~	18:00	1時間	練習 (校内)	前期中間考査①
20	金	8:00	~	16:30	1時間30分	大会 (高体連)	前期中間考査②
21	土	8:00	~	16:30	1時間30分	大会 (高体連)	
22	日	8:00	~	12:30	1時間30分	大会 (高体連)	
23	月		~			OFF	前期中間考査③
24	火	14:30	~	16:30	1時間30分	練習 (校内)	前期中間考査④
25	水	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	
26	木	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	午後：球技大会
27	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習 (校内)	球技大会(終日)
28	土	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	} 28日(土) 1日2時開始の練習 (40分)は練習時間外
29	日	8:00	~	13:00	2時間	練習 (校内)	
30	月		~			OFF	
			~				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名	新聞部
------	-----

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等		
		練習時間		活動時間		活動種別	
1	日	8:00	~	17:00	3時間	校外活動	高総体 2日目
2	月	8:00	~	17:00	3時間	校外活動	高総体 3日目
3	火	8:00	~	17:00	3時間	校外活動	高総体 4日目
4	水		~				振替休日(6/1)
5	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
7	土		~				進研マーク(3年)
8	日		~				進研マーク(3年)
9	月	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
12	木		~				考査時間割発表
13	金		~				
14	土		~				GTEC(3年)
15	日		~				
16	月		~				
17	火		~				
18	水		~				前期中間考査①
19	木		~				前期中間考査②
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				前期中間考査③
23	月		~				前期中間考査④
24	火		~				
25	水	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
26	木	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	午後：球技大会
27	金	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	球技大会(終日)
28	土		~				
29	日		~				
30	月	16:30	~	18:30	2時間	練習 (校内)	
			~				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

英語部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	日		～			高総体 2 日目
2	月		～			高総体 3 日目
3	火		～			高総体 4 日目
4	水		～			振替休日(6/1)
5	木		～			
6	金		～			
7	土		～			進研マーク(3年)
8	日		～			進研マーク(3年)
9	月		～			
10	火		～			
11	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動
12	木		～			考查時間割発表
13	金		～			
14	土		～			GTEC(3年)
15	日		～			
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			前期中間考查①
20	金		～			前期中間考查②
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			前期中間考查③
24	火		～			前期中間考查④
25	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動
26	木		～			午後：球技大会
27	金		～			球技大会(終日)
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

吹奏楽部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日	14:00	～	17:00	2時間	練習(校内)	高総体2日目
2	月	9:00	～	12:00	2時間30分	練習(校内)	高総体3日目
3	火	9:00	～	14:00	3時間	練習(校外)	高総体4日目
4	水	9:00	～	16:00	3時間	練習(校外)	振替休日(6/1)
5	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
6	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
7	土		～			OFF	進研マーク(3年)
8	日	13:00	～	17:00	3時間	練習(校内)	進研マーク(3年)
9	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
10	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
11	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
12	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	考査時間割発表
13	金		～			OFF	
14	土		～			OFF	GTEC(3年)
15	日		～			OFF	
16	月		～			OFF	
17	火		～			OFF	
18	水		～			OFF	
19	木		～			OFF	前期中間考査①
20	金		～			OFF	前期中間考査②
21	土		～			OFF	
22	日		～			OFF	
23	月		～			OFF	前期中間考査③
24	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	前期中間考査④
25	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
26	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	午後：球技大会
27	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	球技大会(終日)
28	土	9:00	～	12:30	3時間	練習(校内)	
29	日	9:00	～	12:30	3時間	練習(校内)	
30	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習(校内)	
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

図書・文芸部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	活動時間	活動種別	
1	日		～		高総体2日目
2	月		～		高総体3日目
3	火	14:00	～ 15:30	1時間30分	校外活動 高総体4日目
4	水		～		振替休日(6/1)
5	木		～		
6	金		～		
7	土		～		進研マーク(3年)
8	日		～		進研マーク(3年)
9	月	16:00	～ 17:00	1時間	校内活動
10	火		～		
11	水	16:00	～ 17:00	1時間	校内活動
12	木		～		考査時間割発表
13	金		～		
14	土		～		GTEC(3年)
15	日		～		
16	月		～		
17	火		～		
18	水		～		
19	木		～		前期中間考査①
20	金		～		前期中間考査②
21	土		～		
22	日		～		
23	月		～		前期中間考査③
24	火		～		前期中間考査④
25	水	16:00	～ 17:00	1時間	校内活動
26	木		～		午後：球技大会
27	金		～		球技大会(終日)
28	土		～		
29	日		～		
30	月	16:30	～ 17:30	1時間	校内活動
			～		
行事等					

2025年度

活動計画

部活動名

放送部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	高総体2日目
2	月	8:00	～	16:00	4時間	練習（校内）	高総体3日目
3	火	8:00	～	16:00	4時間	練習（校内）	高総体4日目
4	水		～			OFF	振替休日(6/1)
5	木		～			OFF	
6	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
7	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	進研マーク(3年)
8	日	8:00	～	17:00	2時間	大会（高文連）	進研マーク(3年)
9	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	木		～			OFF	考査時間割発表
13	金		～			OFF	
14	土					OFF	GTEC(3年)
15	日					OFF	
16	月		～			OFF	
17	火		～			OFF	
18	水		～			OFF	
19	木		～			OFF	前期中間考査①
20	金		～			OFF	前期中間考査②
21	土		～			OFF	
22	日		～			OFF	
23	月		～			OFF	前期中間考査③
24	火	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	前期中間考査④
25	水		～			OFF	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	午後：球技大会
27	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	球技大会(終日)
28	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
29	日		～			OFF	
30	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

写真

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	日		~			高総体2日目
2	月		~			高総体3日目
3	火		~			高総体4日目
4	水		~			振替休日(6/1)
5	木		~			
6	金		~			
7	土		~			進研マーク(3年)
8	日		~			進研マーク(3年)
9	月		~			
10	火	16:30	~ 18:30	2時間	練習(校内)	
11	水		~			
12	木		~			考査時間割発表
13	金		~			
14	土		~			GTEC(3年)
15	日		~			
16	月		~			
17	火		~			
18	水		~			
19	木		~			前期中間考査①
20	金		~			前期中間考査②
21	土		~			
22	日		~			
23	月		~			前期中間考査③
24	火		~			前期中間考査④
25	水		~			
26	木		~			午後:球技大会
27	金		~			球技大会(終日)
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			
			~			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

美術部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	日		～			高総体 2日目
2	月		～			高総体 3日目
3	火		～			高総体 4日目
4	水		～			振替休日(6/1)
5	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動
6	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動
7	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動
8	日		～			進研マーク(3年)
9	月	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動
10	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動
11	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動
12	木		～			考査時間割発表
13	金		～			
14	土					GTEC(3年)
15	日					
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			前期中間考査①
20	金		～			前期中間考査②
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			前期中間考査③
24	火	13:00	～	16:00	3時間	校内活動
25	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動
26	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動
27	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動
28	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動
29	日		～			
30	月	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

茶道・調理部

6月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	日		～			OFF	高総体 2日目
2	月		～			OFF	高総体 3日目
3	火		～			OFF	高総体 4日目
4	水		～			OFF	振替休日(6/1)
5	木		～			OFF	
6	金		～			OFF	
7	土		～			OFF	進研マーク(3年)
8	日		～			OFF	進研マーク(3年)
9	月		～			OFF	
10	火		～			OFF	
11	水	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
12	木		～			OFF	考査時間割発表
13	金		～			OFF	
14	土		～			OFF	GTEC(3年)
15	日		～			OFF	
16	月		～			OFF	
17	火		～			OFF	
18	水		～			OFF	
19	木		～			OFF	前期中間考査①
20	金		～			OFF	前期中間考査②
21	土		～			OFF	
22	日		～			OFF	
23	月		～			OFF	前期中間考査③
24	火		～			OFF	前期中間考査④
25	水	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	
26	木	16:30	～	18:30	2時間	校内活動	午後：球技大会
27	金		～			OFF	球技大会(終日)
28	土		～			OFF	
29	日		～			OFF	
30	月		～			OFF	
			～				
行事等							