

2025年度

活動計画

部活動名

剣道部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	13:30	～	16:30	3時間	練習（校内）	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	進研マーク(3年)
3	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	文化の日
4	火		～			OFF	
5	水	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
8	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
9	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	英検2次
10	月		～			OFF	
11	火	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:00	1時間30分	練習（校内）	
15	土					大会（高体連）	全統ブレ(3年) 県新人戦
16	日					大会（高体連）	全統ブレ(3年) 県新人戦
17	月		～			OFF	
18	火		～			OFF	考査時間割発表(1, 2年)
19	水		～			OFF	
20	木		～			OFF	
21	金		～			OFF	
22	土		～			OFF	
23	日		～			OFF	勤労感謝の日
24	月		～			OFF	振替休日
25	火		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金	13:30	～	16:30	3時間	練習（校内）	後期中間考査(1, 2年)
29	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	共通デブレ(3年)
30	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	共通デブレ(3年)
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

男子ソフトテニス部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土	13:00	～	17:00	3時間 練習試合（校内）	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	進研マーク(3年)
3	月		～		OFF	文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
5	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
8	土	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
9	日		～		OFF	英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
13	木		～		OFF	
14	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
15	土	8:00	～	17:00	4時間 練習試合（校外）	全統ブレ(3年)
16	日	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	全統ブレ(3年)
17	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
18	火		～		OFF	考查時間割発表(1, 2年)
19	水		～		OFF	
20	木		～		OFF	
21	金		～		OFF	
22	土		～		OFF	
23	日		～		OFF	勤労感謝の日
24	月		～		OFF	振替休日
25	火		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金	13:00	～	17:00	3時間 練習（校内）	後期中間考査(1, 2年)
29	土	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	共通デブレ(3年)
30	日	8:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	共通デブレ(3年)
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

女子ソフトテニス部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	8:00	～	17:00	3時間	大会（その他）	団体選抜大会
2	日					OFF	進研マーク(3年)
3	月	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
6	木					OFF	
7	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
8	土	8:00	～	17:00	3時間	練習試合（校外）	
9	日	8:00	～	17:00	3時間	練習試合（校内）	英検 2 次
10	月					OFF	
11	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	土	8:00	～	17:00	4時間	練習試合（校外）	全統プレ(3年)
16	日					OFF	全統プレ(3年)
17	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
18	火		～			OFF	考查時間割発表(1, 2年)
19	水		～			OFF	
20	木		～			OFF	
21	金		～			OFF	
22	土		～			OFF	
23	日		～			OFF	勤労感謝の日
24	月		～			OFF	振替休日
25	火		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金	13:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	後期中間考査(1, 2年)
29	土	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	共通テプレ(3年)
30	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	共通テプレ(3年)
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

硬式テニス部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土		～		OFF	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	8:00	～ 12:00	4時間	練習(校内)	進研マーク(3年)
3	月	8:00	～ 12:00	4時間	練習(校内)	文化の日
4	火	16:30	～ 18:00	1時間30分	練習(校内)	
5	水		～		OFF	
6	木	16:30	～ 18:00	1時間30分	練習(校内)	
7	金	16:30	～ 18:00	1時間30分	練習(校内)	
8	土	8:00	～ 12:00	4時間	練習(校内)	
9	日		～		OFF	英検2次
10	月	16:30	～ 18:00	1時間30分	練習(校内)	
11	火	16:30	～ 18:00	1時間30分	練習(校内)	
12	水		～		OFF	
13	木	16:30	～ 18:00	1時間30分	練習(校内)	
14	金	16:30	～ 18:00	1時間30分	練習(校内)	
15	土	8:00	～ 12:00	4時間	練習(校内)	全統プレ(3年)
16	日	8:00	～ 12:00	4時間	練習(校内)	全統プレ(3年)
17	月	16:30	～ 18:00	1時間30分	練習(校内)	考查時間割発表(1, 2年)
18	火		～		OFF	
19	水		～		OFF	
20	木		～		OFF	
21	金		～		OFF	
22	土		～		OFF	
23	日		～		OFF	勤労感謝の日
24	月		～		OFF	振替休日
25	火		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金	13:00	～ 17:00	4時間	練習(校内)	後期中間考査(1, 2年)
29	土	8:00	～ 12:00	4時間	練習(校内)	共通プレ(3年)
30	日	8:00	～ 12:00	4時間	練習(校内)	共通プレ(3年)
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

男子バスケットボール部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	13:30	～	16:00	2時間30分	練習（校内）	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	12:30	～	15:30	3時間	練習試合（校内）	進研マーク(3年)
3	月	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	文化の日
4	火		～			OFF	
5	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
8	土	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
9	日	8:30	～	12:00	3時間	練習試合（校内）	英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	火		～			OFF	
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	土	8:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	全統ブレ(3年)
16	日	9:00	～	16:00	4時間	大会（高体連）	全統ブレ(3年)
17	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	考查時間割発表(1, 2年)
18	火		～			OFF	
19	水		～			OFF	
20	木		～			OFF	
21	金		～			OFF	
22	土		～			OFF	
23	日		～			OFF	勤労感謝の日
24	月		～			OFF	振替休日
25	火		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金	14:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	後期中間考査(1, 2年)
29	土	8:30	～	12:00	3時間	練習（校内）	共通テブレ(3年)
30	日	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	共通テブレ(3年)
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

女子バスケットボール部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	進研マーク(3年)
3	月		～			OFF	文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
7	金		～			OFF	
8	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）	
9	日		～			OFF	英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	土	8:00	～	17:00		大会（高体連）	全統プレ(3年)
16	日		～			OFF	全統プレ(3年)
17	月		～			OFF	考査時間割発表(1, 2年)
18	火		～			OFF	
19	水		～			OFF	
20	木		～			OFF	
21	金		～			OFF	
22	土		～			OFF	
23	日		～			OFF	勤労感謝の日
24	月		～			OFF	振替休日
25	火		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	後期中間考査(1, 2年)
29	土	13:00	～	16:00	3時間	練習（校内）	共通テプレ(3年)
30	日		～			OFF	共通テプレ(3年)
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

男子バドミントン部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	土	13:30	～	16:30	3時間	練習試合（校内）	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	8:00	～	11:00	3時間	練習試合（校内）	進研マーク(3年)
3	月		～			OFF	文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
8	土	8:00	～	11:00	3時間	練習試合（校内）	
9	日		～			OFF	英検 2 次
10	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	土	8:30	～	16:30	4時間	大会（高体連）	県新人戦(会場:島原)、全統プレ(3年)
16	日	8:30	～	16:30	4時間	大会（高体連）	県新人戦(会場:島原)、全統プレ(3年)
17	月		～			OFF	
18	火		～			OFF	考查時間割発表(1, 2年)
19	水		～			OFF	
20	木		～			OFF	
21	金		～			OFF	
22	土		～			OFF	
23	日		～			OFF	勤労感謝の日
24	月		～			OFF	振替休日
25	火		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金	13:30	～	16:30	3時間	練習（校内）	後期中間考査(1, 2年)
29	土	8:00	～	11:00	3時間	練習試合（校内）	共通テブレ(3年)
30	日		～			OFF	共通テブレ(3年)
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

女子バドミントン部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土		～		OFF	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	8:30	～	11:30	2時間30分 練習(校内)	進研マーク(3年)
3	月	9:00	～	12:00	2時間30分 練習試合(校内)	文化の日 諫早高校
4	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
5	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
6	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
7	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
8	土	9:00	～	12:00	2時間30分 練習試合(校内)	長崎日大 創成館
9	日		～		OFF	英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
11	火	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
12	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
13	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
14	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
15	土	9:00	～	17:00	3時間 大会(高体連)	全統ブレ(3年) 県新人戦(復興アリーナ)
16	日	9:00	～	17:00	3時間 大会(高体連)	全統ブレ(3年) 県新人戦(復興アリーナ)
17	月		～		OFF	考査時間割発表(1, 2年)
18	火		～		OFF	
19	水		～		OFF	
20	木		～		OFF	
21	金		～		OFF	
22	土		～		OFF	
23	日		～		OFF	勤労感謝の日
24	月		～		OFF	振替休日
25	火		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金		～		練習(校内)	後期中間考査(1, 2年)
29	土		～		練習(校内)	共通ブレ(3年)
30	日		～		練習(校内)	共通ブレ(3年)
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

男子バレーボール

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土		～		OFF	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	8:30	～	11:30	3時間 練習(校内)	進研マーク(3年)
3	月		～		OFF	文化の日
4	火		～		OFF	
5	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
6	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
7	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
8	土	8:30	～	11:30	3時間 練習(校内)	
9	日	12:30	～	15:30	3時間 練習(校内)	英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
11	火		～		OFF	
12	水	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
13	木	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
14	金	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	
15	土	8:00	～	16:00	4時間 大会(その他)	全統プレ(3年)
16	日	8:00	～	14:00	4時間 大会(その他)	全統プレ(3年)
17	月	16:30	～	18:30	2時間 練習(校内)	考査時間割発表(1, 2年)
18	火		～		OFF	考査時間割発表(1, 2年)
19	水		～		OFF	
20	木		～		OFF	
21	金		～		OFF	
22	土		～		OFF	
23	日		～		OFF	勤労感謝の日
24	月		～		OFF	振替休日
25	火		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金	13:30	～	15:30	2時間 練習(校内)	後期中間考査(1, 2年)
29	土	12:30	～	15:30	3時間 練習(校内)	共通プレ(3年)
30	日	8:30	～	11:30	3時間 練習(校内)	共通プレ(3年)
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

女子バレー部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土	13:30	～	15:30	2時間 練習（校内）	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	13:00	～	16:30	3時間 練習試合（校内）	進研マーク(3年)
3	月	8:30	～	12:00	3時間 練習試合（校外）	文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
5	水		～			
6	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
8	土	8:30	～	12:00	3時間 練習試合（校内）	
9	日	8:30	～	11:30	3時間 練習試合（校外）	英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	水		～			
13	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
15	土	9:30	～	14:30	3時間 大会（その他）	全統ブレ(3年)
16	日	9:30	～	14:00	3時間 大会（その他）	全統ブレ(3年)
17	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	考查時間割発表(1, 2年)
18	火		～			
19	水		～			
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			後期中間考査(1, 2年)
28	金	13:30	～	16:30	2時間30分 練習（校内）	後期中間考査(1, 2年)
29	土	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）	共通デブレ(3年)
30	日		～			共通デブレ(3年)
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

陸上部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	8:00	～	17:00	2時間	大会（その他）	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	8:30	～	12:00	2時間	練習（校内）	進研マーク(3年)
3	月		～				文化の日
4	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
5	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
8	土	8:30	～	12:00	2時間30分	練習（校外）	
9	日		～				英検 2 次
10	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
15	土	8:30	～	12:00	2時間30分	練習試合（校内）	全統プレ(3年)
16	日		～				全統プレ(3年)
17	月		～				考査時間割発表(1, 2年)
18	火		～				
19	水		～				
20	木		～				
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				後期中間考査(1, 2年)
26	水		～				後期中間考査(1, 2年)
27	木		～				後期中間考査(1, 2年)
28	金	13:00	～	16:00	2時間	練習（校内）	後期中間考査(1, 2年)
29	土	8:30	～	12:00	2時間30分	練習（校外）	共通テプレ(3年)
30	日		～				共通テプレ(3年)
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

野球部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土	9:00	～	12:00	2時間30分 練習試合（校外）	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	9:00	～	17:00	4時間 練習試合（校外）	進研マーク(3年)
3	月	8:00	～	15:00	4時間 練習試合（校外）	文化の日
4	火		～		OFF	
5	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
8	土		～		OFF	
9	日	8:00	～	16:00	4時間 練習試合（校外）	英検2次
10	月		～		OFF	
11	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	
15	土	8:00	～	15:30	4時間 練習試合（校外）	全統ブレ(3年)
16	日	8:00	～	15:30	4時間 練習試合（校外）	全統ブレ(3年)
17	月		～		OFF	考查時間割発表(1, 2年)
18	火		～		OFF	
19	水		～		OFF	
20	木		～		OFF	
21	金		～		OFF	
22	土		～		OFF	
23	日		～		OFF	勤労感謝の日
24	月		～		OFF	振替休日
25	火		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
29	土	8:00	～	16:00	4時間 練習試合（校外）	共通テブレ(3年)
30	日	8:00	～	16:00	4時間 練習試合（校外）	共通テブレ(3年)
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

ラグビー

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土	13:30	～	16:30	3時間 練習（校内）	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	9:00	～	13:00	4時間 大会（高体連）	進研マーク(3年)
3	月	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	文化の日
4	火		～		OFF	
5	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
8	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
9	日	9:00	～	13:00	4時間 大会（高体連）	英検2次
10	月		～		OFF	
11	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
15	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	全統ブレ(3年)
16	日	9:00	～	13:00	4時間 大会（高体連）	全統ブレ(3年)
17	月		～		OFF	考査時間割発表(1, 2年)
18	火		～		OFF	
19	水		～		OFF	
20	木		～		OFF	
21	金		～		OFF	
22	土		～		OFF	
23	日		～		OFF	勤労感謝の日
24	月		～		OFF	振替休日
25	火		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
29	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	共通ブレ(3年)
30	日	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	共通ブレ(3年)
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

弓道部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土		～			進研記述(2年)、進研マーク(3年)(九州新人)
2	日	9:00	～ 12:00	3時間	練習(校内)	進研マーク(3年)(九州新人)
3	月	8:00	～ 17:00	4時間	大会(その他)	文化の日 長崎南ライオンズカップ
4	火		～			
5	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
6	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
7	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
8	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習(校内)	
9	日		～			英検2次
10	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
11	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
12	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
13	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
14	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
15	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習(校内)	全統プレ(3年)
16	日		～			全統プレ(3年)
17	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習(校内)	
18	火		～			考查時間割発表(1, 2年)
19	水		～			
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			後期中間考査(1, 2年)
28	金	13:30	～ 15:30	2時間	練習(校内)	後期中間考査(1, 2年)
29	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習(校内)	共通プレ(3年)
30	日		～			共通プレ(3年)
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

柔道

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	土	15:00	～	18:00	3時間	練習（校内）	進研記述(2年)
2	日					OFF	
3	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
5	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
8	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
9	日		～			OFF	高校選手権県大会、英検 2 次
10	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
16	日	8:00	～	13:00	2時間	大会（その他）	地域リーグ
17	月		～			OFF	
18	火		～			OFF	考查時間割発表(1，2年)
19	水		～			OFF	
20	木		～			OFF	
21	金		～			OFF	
22	土		～			OFF	
23	日		～			OFF	勤労感謝の日
24	月		～			OFF	振替休日
25	火		～			OFF	後期中間考查(1，2年)
26	水		～			OFF	後期中間考查(1，2年)
27	木		～			OFF	後期中間考查(1，2年)
28	金	14:00	～	16:00	2時間	練習（校内）	後期中間考查(1，2年)
29	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
30	日					OFF	
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

サッカー

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土	13:00	～	15:00	2時間 練習（校内）	進研記述(2年)
2	日	13:00	～	16:00	2時間 大会（その他）	高校選手権県大会
3	月	13:00	～	17:00	2時間 練習試合（校外）	文化の日
4	火		～		OFF	
5	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
8	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
9	日	11:00	～	14:00	2時間 大会（その他）	高校選手権県大会、英検2次
10	月		～		OFF	
11	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
15	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	
16	日	8:00	～	13:00	2時間 大会（その他）	地域リーグ
17	月		～		OFF	
18	火		～		OFF	考查時間割発表(1, 2年)
19	水		～		OFF	
20	木		～		OFF	
21	金		～		OFF	
22	土		～		OFF	
23	日		～		OFF	勤労感謝の日
24	月		～		OFF	振替休日
25	火		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金	14:00	～	16:00	2時間 練習（校内）	後期中間考査(1, 2年)
29	土	8:00	～	13:00	2時間 練習試合（校外）	
30	日	8:00	～	13:00	2時間 練習試合（校外）	
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

水泳部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土		～			進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日		～			進研マーク(3年)
3	月		～			文化の日
4	火		～			
5	水		～			
6	木		～			
7	金		～			
8	土		～			
9	日		～			英検2次
10	月		～			
11	火		～			
12	水		～			
13	木		～			
14	金		～			
15	土		～			全統プレ(3年)
16	日		～			全統プレ(3年)
17	月		～			考査時間割発表(1, 2年)
18	火		～			
19	水		～			
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			後期中間考査(1, 2年)
28	金		～			後期中間考査(1, 2年)
29	土		～			共通テプレ(3年)
30	日		～			共通テプレ(3年)
			～			
行事等	各自が所属するスイミングスクールで活動します。					

2025年度

活動計画

部活動名

カヌー部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			活動時間	活動種別	
1	土	7:00	～	15:00	2時間	大会（その他）	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	7:00	～	15:00	2時間	大会（その他）	進研マーク(3年)
3	月		～			OFF	文化の日
4	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
5	水	16:30	～	18:30	1時間31分	練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	1時間32分	練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	1時間33分	練習（校内）	
8	土	8:00	～	12:30	1時間34分	練習（校内）	
9	日	8:00	～	12:30	1時間35分	練習（校内）	英検2次
10	月		～			OFF	
11	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	1時間31分	練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:30	1時間32分	練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	1時間33分	練習（校内）	
15	土	8:00	～	12:30	1時間34分	練習（校内）	全統ブレ(3年)
16	日	8:00	～	12:30	1時間35分	練習（校内）	全統ブレ(3年)
17	月	16:30	～	18:30	1時間36分	練習（校内）	
18	火		～			OFF	考査時間割発表(1, 2年)
19	水		～			OFF	
20	木		～			OFF	
21	金		～			OFF	
22	土		～			OFF	
23	日		～			OFF	勤労感謝の日
24	月		～			OFF	振替休日
25	火		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金	14:30	～	17:30	2時間	練習（校内）	後期中間考査(1, 2年)
29	土	8:00	～	12:30	2時間	練習（校内）	共通テブレ(3年)
30	日	8:00	～	12:30	2時間	練習（校内）	共通テブレ(3年)
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

新聞部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土		～				進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日		～				進研マーク(3年)
3	月		～				文化の日
4	火	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
5	水	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
6	木	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
7	金		～				
8	土		～				
9	日		～				英検2次
10	月	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
11	火	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
12	水	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
13	木	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
14	金	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
15	土		～				全統ブレ(3年)
16	日		～				全統ブレ(3年)
17	月		～				考查時間割発表(1, 2年)
18	火		～				
19	水		～				
20	木		～				
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				後期中間考査(1, 2年)
26	水		～				後期中間考査(1, 2年)
27	木		～				後期中間考査(1, 2年)
28	金		～				後期中間考査(1, 2年)
29	土		～				共通テブレ(3年)
30	日		～				共通テブレ(3年)
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

英語部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土		～			進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日		～			進研マーク(3年)
3	月		～			文化の日
4	火		～			
5	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習(校内)	
6	木		～			
7	金		～			
8	土		～			
9	日		～			英検2次
10	月		～			
11	火		～			
12	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習(校内)	
13	木		～			
14	金		～			
15	土		～			全統プレ(3年)
16	日		～			全統プレ(3年)
17	月		～			考査時間割発表(1, 2年)
18	火		～			
19	水		～			
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			後期中間考査(1, 2年)
28	金		～			後期中間考査(1, 2年)
29	土		～			共通テプレ(3年)
30	日		～			共通テプレ(3年)
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

吹奏楽部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	土	13:00	～	16:30	3時間	練習（校内）	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	13:00	～	16:30	3時間	練習（校内）	進研マーク(3年)
3	月	9:00	～	12:30	3時間	練習（校内）	文化の日
4	火		～			OFF	
5	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
8	土	9:00	～	12:30	3時間	練習（校内）	
9	日	9:00	～	12:30	3時間	練習（校内）	英検2次
10	月		～			OFF	
11	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	
15	土	9:00	～	12:30	3時間	練習（校内）	全統プレ(3年)
16	日		～			OFF	全統プレ(3年)
17	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	考查時間割発表(1, 2年)
18	火		～			OFF	
19	水		～			OFF	
20	木		～			OFF	
21	金		～			OFF	
22	土		～			OFF	
23	日		～			OFF	勤労感謝の日
24	月		～			OFF	振替休日
25	火		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金	16:30	～	16:30	1時間30分	練習（校内）	後期中間考査(1, 2年)
29	土	9:00	～	12:30	3時間	練習（校内）	共通テプレ(3年)
30	日		～			OFF	共通テプレ(3年)
			～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

図書文芸部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土		～			進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日		～			進研マーク(3年)
3	月		～			文化の日
4	火		～			
5	水	16:30	～	17:30	1時間 練習(校内)	
6	木		～			
7	金		～			
8	土		～			
9	日		～			英検2次
10	月	16:00	～	17:00	1時間 練習(校内)	
11	火		～			
12	水	16:30	～	17:30	1時間 練習(校内)	
13	木	8:00	～	18:00	3時間 大会(高文連)	ライブラリーフェスティバル県大会(佐世保)
14	金		～			
15	土		～			全統プレ(3年)
16	日		～			全統プレ(3年)
17	月		～			考查時間割発表(1, 2年)
18	火		～			
19	水		～			
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			後期中間考査(1, 2年)
28	金		～			後期中間考査(1, 2年)
29	土		～			共通プレ(3年)
30	日		～			共通プレ(3年)
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

放送部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	進研マーク(3年)
3	月	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
5	水		～		OFF	
6	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
8	土	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	
9	日	9:00	～	17:00	4時間 大会（高文連）	英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
12	水		～		OFF	
13	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	
15	土	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	全統プレ(3年)
16	日	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	全統プレ(3年)
17	月		～		OFF	考査時間割発表(1, 2年)
18	火		～		OFF	
19	水		～		OFF	
20	木		～		OFF	
21	金		～		OFF	
22	土		～		OFF	
23	日		～		OFF	勤労感謝の日
24	月		～		OFF	振替休日
25	火		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
26	水		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
27	木		～		OFF	後期中間考査(1, 2年)
28	金	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）	後期中間考査(1, 2年)
29	土	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）	共通プレ(3年)
30	日		～		OFF	共通プレ(3年)
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

写真部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土		～			進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日		～			進研マーク(3年)
3	月		～			文化の日
4	火		～			
5	水		～			
6	木		～			
7	金		～			
8	土	9:30	～ 12:30	4時間	大会(高文連)	県写真展受付
9	日	9:00	～ 16:30	8時間	大会(高文連)	県写真展観覧・講評
10	月		～			
11	火		～			
12	水		～			
13	木		～			
14	金		～			
15	土		～			全統プレ(3年)
16	日		～			全統プレ(3年)
17	月		～			
18	火		～			考査時間割発表(1, 2年)
19	水		～			
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			後期中間考査(1, 2年)
28	金		～			後期中間考査(1, 2年)
29	土		～			共通テブレ(3年)
30	日		～			共通テブレ(3年)
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

美術部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土		～			進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日		～			進研マーク(3年)
3	月		～			文化の日
4	火	16:30	～	18:00	1時間30分 校内活動	
5	水	16:30	～	18:00	1時間30分 校内活動	
6	木	16:30	～	18:00	1時間30分 校内活動	
7	金	16:30	～	18:00	1時間30分 校内活動	
8	土	9:00	～	12:00	3時間 校内活動	
9	日		～			英検2次
10	月	16:30	～	18:00	1時間30分 校内活動	
11	火	16:30	～	18:00	1時間30分 校内活動	
12	水	16:30	～	18:00	1時間30分 校内活動	
13	木	16:30	～	18:00	1時間30分 校内活動	
14	金	16:30	～	18:00	1時間30分 校内活動	
15	土	9:00	～	12:00	3時間 校内活動	全統ブレ(3年)
16	日		～			全統ブレ(3年)
17	月	16:30	～	18:00	1時間30分 校内活動	
18	火		～			考査時間割発表(1, 2年)
19	水		～			
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			後期中間考査(1, 2年)
28	金	13:00	～	16:00	3時間 校内活動	後期中間考査(1, 2年)
29	土	9:00	～	12:00	3時間 校内活動	共通ブレ(3年)
30	日		～			共通ブレ(3年)
			～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

茶道・調理部

11月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	土		～			進研記述(2年)、進研マーク(3年)
2	日	9:00	～	12:00	3時間 校外活動	進研マーク(3年)
3	月		～			文化の日
4	火		～			
5	水	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
6	木	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
7	金		～			
8	土		～			
9	日		～			英検2次
10	月		～			
11	火		～			
12	水	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
13	木	16:30	～	18:30	2時間 校内活動	
14	金		～			
15	土		～			全統プレ(3年)
16	日		～			全統プレ(3年)
17	月		～			考查時間割発表(1, 2年)
18	火		～			
19	水		～			
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			後期中間考査(1, 2年)
26	水		～			後期中間考査(1, 2年)
27	木		～			後期中間考査(1, 2年)
28	金		～			後期中間考査(1, 2年)
29	土		～			共通プレ(3年)
30	日		～			共通プレ(3年)
			～			
行事等						