

2025年度

活動計画

部活動名

剣道部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～		OFF	冬季休業日	
2	金	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
3	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
4	日	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
5	月	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
6	火	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
7	水		～		OFF		
8	木	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）		
9	金	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）		
10	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
11	日				練習試合（校外）		
12	月		～		OFF		
13	火	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）		
14	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）		
15	木	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）		
16	金	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	進研記述(1,2年)	
17	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）	共通テスト 進研記述(2年)	
18	日				大会（高体連）	共通テスト	
19	月		～		OFF		
20	火	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）		
21	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）		
22	木	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）		
23	金	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）		
24	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
25	日	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
26	月		～		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）		
29	木	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）		
30	金	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会	
31	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

男子ソフトテニス部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～		OFF	冬季休業日	
2	金		～		OFF		
3	土		～		OFF		
4	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
5	月	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
6	火	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	水		～		OFF		
8	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
9	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	土	8:00	～	17:00	4時間	大会（その他）	
11	日	8:00	～	17:00	4時間	大会（その他）	
12	月		～		OFF	成人の日	
13	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	進研記述(1,2年)
17	土	15:00	～	17:30	2時間	練習（校内）	共通テスト 進研記述(2年)
18	日		～		OFF	共通テスト	
19	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
22	木		～		OFF		
23	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
24	土	8:00	～	16:30	4時間	練習（校内）	中地区冬季大会
25	日	8:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
26	月	13:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会
31	土	13:00	～	17:00	3時間	練習（校内）	
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

女子ソフトテニス部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～		OFF	冬季休業日	
2	金		～		OFF		
3	土		～		OFF		
4	日		～		OFF		
5	月	8:00	～	12:00	4時間 練習（校内）		
6	火	8:00	～	12:00	4時間 練習（校内）		
7	水		～		OFF		
8	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
9	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
10	土	8:00	～	12:00	4時間 練習（校内）		
11	日	8:00	～	12:00	4時間 練習（校内）		
12	月		～		OFF	成人の日	
13	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
14	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
15	木		～		OFF		
16	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	進研記述(1,2年)	
17	土	15:00	～	18:00	3時間 練習（校内）	共通テスト 進研記述(2年)	
18	日	8:00	～	12:00	4時間 練習（校内）	共通テスト	
19	月		～		OFF		
20	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
21	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
22	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
23	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
24	土	8:00	～	12:00	4時間 練習（校内）	中地区冬季大会	
25	日		～		OFF		
26	月	13:00	～	17:00	3時間 練習（校内）	午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
29	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
30	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会	
31	土	13:00	～	17:00	4時間 練習（校内）		
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

硬式テニス部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別			
1	木		～		OFF	冬季休業日		
2	金		～		OFF			
3	土		～		OFF			
4	日	8:00	～	12:00	4時間 練習（校内）			
5	月	8:00	～	12:00	4時間 練習（校内）			
6	火	8:00	～	12:00	4時間 練習（校内）			
7	水		～		OFF			
8	木	16:30	～	18:00	1時間30分			
9	金	16:30	～	18:00	1時間30分			
10	土		～		OFF			
11	日	8:00	～	12:00	4時間 練習（校内）			
12	月	8:00	～	12:00	4時間 練習（校内）	成人の日		
13	火	16:30	～	18:00	1時間30分			
14	水		～		OFF			
15	木	16:30	～	18:00	1時間30分			
16	金	16:30	～	18:00	1時間30分	進研記述(1,2年)		
17	土		～		OFF	共通テスト 進研記述(2年)		
18	日	8:00	～	12:00	4時間 練習（校内）	共通テスト		
19	月	16:30	～	18:00	1時間30分			
20	火	16:30	～	18:00	1時間30分			
21	水		～		OFF			
22	木	16:30	～	18:00	1時間30分			
23	金	16:30	～	18:00	1時間30分			
24	土	8:00	～	12:00	4時間 練習（校内）			
25	日	9:00	～	16:00	練習（校外）	1年生審判講習会		
26	月		～		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営		
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)		
28	水		～		OFF			
29	木	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）			
30	金	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会		
31	土	8:00	～	12:00	4時間 練習（校内）			
行事等								

2025年度

活動計画

部活動名

男子バスケットボール部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～			冬季休業日	
2	金		～				
3	土		～				
4	日	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
5	月	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
6	火	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
7	水	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
8	木		～		OFF		
9	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	土	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
11	日	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
12	月	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）	
13	火		～		OFF		
14	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	進研記述(1,2年)
17	土	9:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	共通テスト 進研記述(2年)
18	日	9:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）	共通テスト
19	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
20	火		～		OFF		
21	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
24	土	8:30	～	12:00	3時間	校内活動	
25	日	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
26	月	13:30	～	15:30	2時間	練習（校内）	午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会
31	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）	
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

女子バスケットボール部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～		OFF	冬季休業日	
2	金		～		OFF		
3	土		～		OFF		
4	日		～		OFF		
5	月		～		OFF		
6	火	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）		
7	水	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）		
8	木	16:00	～	18:30	2時間30分 練習（校内）		
9	金		～		OFF		
10	土	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）		
11	日				OFF		
12	月	8:00	～	11:00	3時間 練習（校内）		
13	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
14	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
15	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
16	金		～		OFF	進研記述(1,2年)	
17	土	8:00	～	16:00	30分 大会（高体連）	共通テスト 進研記述(2年)	
18	日		～		OFF	共通テスト	
19	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
20	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
21	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
22	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
23	金		～		OFF		
24	土		～		OFF		
25	日		～		OFF		
26	月		～		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
29	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
30	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会	
31	土	13:00	～	16:00	3時間 練習（校内）		
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

男子バドミントン部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～		OFF	冬季休業日	
2	金		～		OFF		
3	土		～		OFF		
4	日		～		OFF		
5	月		～		OFF		
6	火	8:30	～ 11:30	3時間	練習（校内）		
7	水	8:30	～ 11:30	3時間	練習（校内）		
8	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
9	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
10	土	8:30	～ 11:30	3時間	練習（校内）		
11	日	8:30	～ 11:30	3時間	練習（校内）		
12	月		～		OFF		
13	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
14	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
15	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
16	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	進研記述(1,2年)	
17	土	8:30	～ 11:30	3時間	練習（校内）	共通テスト 進研記述(2年)	
18	日		～		OFF	共通テスト	
19	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
20	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
21	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
22	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
23	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
24	土	8:30	～ 11:30	3時間	練習（校内）		
25	日		～		OFF		
26	月		～		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
29	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
30	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会	
31	土	8:30	～ 11:30	3時間	練習（校内）		
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

女子バドミントン部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～		OFF	冬季休業日	
2	金		～		OFF		
3	土		～		OFF		
4	日		～		OFF		
5	月		～		OFF		
6	火	8:30	～	11:30	2時間 練習（校内）		
7	水	8:30	～	11:30	2時間 練習（校内）		
8	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
9	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
10	土	8:30	～	11:30	2時間30分 練習（校内）		
11	日		～		OFF		
12	月	8:30	～	11:30	2時間30分 練習（校内）		
13	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
14	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
15	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
16	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	進研記述(1,2年)	
17	土	8:30	～	11:30	2時間30分 練習（校内）	共通テスト 進研記述(2年)	
18	日		～		OFF	共通テスト	
19	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
20	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
21	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
22	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
23	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
24	土	8:30	～	11:30	2時間30分 練習（校内）		
25	日		～		OFF		
26	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火				OFF	AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
29	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
30	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会	
31	土	8:30	～	11:30	2時間30分 練習（校内）		
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

男子バレーボール

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～		OFF	冬季休業日	
2	金		～		OFF		
3	土		～		OFF		
4	日		～		OFF		
5	月	12:30	～	15:30	3時間 練習（校内）		
6	火	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）		
7	水				OFF		
8	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
9	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
10	土	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）		
11	日		～		OFF		
12	月	8:30	～	11:30	3時間 練習（校内）		
13	火		～		OFF		
14	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
15	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
16	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	進研記述(1,2年)	
17	土	13:00	～	15:00	2時間 練習（校内）	共通テスト 進研記述(2年)	
18	日	12:30	～	16:00	3時間30分 練習試合（校内）	共通テスト	
19	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
20	火		～		OFF		
21	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
22	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
23	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
24	土	8:30	～	16:00	4時間 大会（高体連）		
25	日	8:30	～	16:00	4時間 大会（高体連）		
26	月		～		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
29	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
30	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会	
31	土	12:30	～	15:30	3時間 練習（校内）		
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

女子バレー部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～			冬季休業日	
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				
6	火		～				
7	水	8:30	～ 11:30	3時間	練習（校内）		
8	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
9	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
10	土	12:30	～ 15:30	3時間	練習（校内）		
11	日	8:30	～ 11:30	3時間	練習（校内）		
12	月		～				
13	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
14	水						
15	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
16	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	進研記述(1,2年)	
17	土	8:30	～ 11:30	3時間	練習（校内）	共通テスト 進研記述(2年)	
18	日		～			共通テスト	
19	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
20	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
21	水						
22	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
23	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
24	土	8:30	～ 16:00	3時間	大会（高体連）	県新人戦（西陵会場）	
25	日		～			県新人戦（他会場）	
26	月					午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火					AT(特別選抜)	
28	水						
29	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
30	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会	
31	土		～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

陸上部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～			冬季休業日	
2	金		～				
3	土		～				
4	日	8:00	～	19:00	3時間 校外活動	合宿	
5	月	8:00	～	19:00	3時間 校外活動	合宿	
6	火	8:00	～	12:00	2時間 校外活動	合宿	
7	水		～		OFF		
8	木	16:00	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
9	金	16:00	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
10	土	8:30	～	12:00	2時間30分 練習（校外）		
11	日	8:30	～	12:00	2時間30分 練習（校外）		
12	月		～		OFF		
13	火	16:00	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
14	水	16:00	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
15	木	16:00	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
16	金	16:00	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	進研記述(1,2年)	
17	土	8:30	～	12:00	2時間30分 練習（校外）	共通テスト 進研記述(2年)	
18	日		～			共通テスト	
19	月	16:00	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
20	火	16:00	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
21	水	16:00	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
22	木	16:00	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
23	金	16:00	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
24	土	8:00	～	13:00	2時間 大会（高体連）	新人駅伝大会	
25	日		～				
26	月	13:00	～	16:00	1時間30分 練習（校内）	午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火	15:00	～	18:00	1時間30分 練習（校内）	AT(特別選抜)	
28	水	16:00	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
29	木	16:00	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
30	金	16:00	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会	
31	土	8:30	～	12:00	2時間30分 練習（校外）		
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

野球部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～		OFF	冬季休業日	
2	金		～		OFF		
3	土		～		OFF		
4	日		～		OFF		
5	月	8:00	～	12:00	3時間30分 練習（校内）		
6	火	8:00	～	12:00	3時間30分 練習（校内）		
7	水	8:00	～	12:00	3時間30分 練習（校内）		
8	木		～		OFF		
9	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
10	土	8:00	～	12:00	3時間30分 練習（校内）		
11	日	8:00	～	12:00	3時間30分 練習（校内）		
12	月		～		OFF		
13	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
14	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
15	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
16	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	進研記述(1,2年)	
17	土		～		OFF	共通テスト 進研記述(2年)	
18	日	8:30	～	12:30	3時間30分 練習（校外）	共通テスト	
19	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
20	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
21	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
22	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
23	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
24	土	8:00	～	12:00	3時間30分 練習（校内）		
25	日		～		OFF		
26	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
29	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）		
30	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会	
31	土		～		OFF		
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

ラグビー

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～		OFF	冬季休業日	
2	金		～		OFF		
3	土	9:00	～	12:00	3時間	校内活動	OB戦
4	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
5	月		～		OFF		
6	火	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
7	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
8	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
9	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	土	9:00	～	12:00	3時間	練習試合（校外）	
11	日	9:00	～	12:00	3時間	練習試合（校外）	
12	月	9:00	～	12:00	3時間	練習試合（校外）	
13	火		～		OFF		
14	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	進研記述(1,2年)
17	土	9:00	～	13:00	4時間	大会（高体連）	共通テスト 進研記述(2年)
18	日	9:00	～	13:00	4時間	大会（高体連）	共通テスト
19	月		～		OFF		
20	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
24	土	9:00	～	13:00	4時間	大会（高体連）	
25	日	9:00	～	13:00	4時間	大会（高体連）	
26	月		～		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会
31	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）	
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

弓道部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～			冬季休業日	
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
6	火	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
7	水	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
8	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
9	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
10	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
11	日	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
12	月		～				
13	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
14	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
15	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
16	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）	進研記述(1,2年)	
17	土		～			共通テスト 進研記述(2年)	
18	日		～			共通テスト	
19	月	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
20	火	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
21	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
22	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
23	金	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
24	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
25	日	8:00	～	15:00	4時間 大会（その他）	1年生大会	
26	月		～			午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火		～			AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
29	木	16:30	～	18:30	2時間 練習（校内）		
30	金		～			校内マラソン・駅伝大会	
31	土	9:00	～	12:00	3時間 練習（校内）		
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

柔道部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～		OFF	冬季休業日	
2	金		～		OFF		
3	土		～		OFF		
4	日	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校内）		
5	月	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校内）		
6	火	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校内）		
7	水	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校内）		
8	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
9	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
10	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校内）		
11	日				OFF		
12	月	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校内）		
13	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
14	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
15	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
16	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	進研記述(1,2年)	
17	土	8:00	15:00	4時間	大会（高体連）	共通テスト 進研記述(2年)	
18	日	8:00	15:00	4時間	大会（高体連）	共通テスト	
19	月				OFF		
20	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
21	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
22	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
23	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
24	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校内）		
25	日		～		OFF		
26	月		～		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
29	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
30	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会	
31	土	9:00	～ 12:00	3時間	練習（校内）		
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

サッカー

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～		OFF	冬季休業日	
2	金		～		OFF		
3	土	13:00	～	17:00	2時間	練習試合（校内）	OB戦
4	日	7:00	～	17:00	3時間	練習試合（校外）	島原フェスティバル
5	月	7:00	～	17:00	3時間	練習試合（校外）	島原フェスティバル
6	火		～		OFF		
7	水		～		OFF		
8	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
9	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
10	土	13:00	～	17:00	2時間	練習試合（校内）	
11	日	13:00	～	17:00	2時間	練習試合（校内）	
12	月		～		OFF		
13	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
14	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	進研記述(1,2年)
17	土	9:00	～	15:00	2時間30分	大会（高体連）	共通テスト 進研記述(2年)
18	日	9:00	～	15:00	2時間30分	大会（高体連）	共通テスト
19	月		～		OFF		
20	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
24	土	9:00	～	15:00	2時間30分	大会（高体連）	
25	日	9:00	～	15:00	2時間30分	大会（高体連）	
26	月		～		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会
31	土	9:00	～	11:00	2時間	練習（校内）	
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

水泳部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	活動時間	活動種別	
1	木	～			冬季休業日
2	金	～			
3	土	～			
4	日	～			
5	月	～			
6	火	～			
7	水	～			
8	木	～			
9	金	～			
10	土	～			
11	日	～			
12	月	～			
13	火	～			
14	水	～			
15	木	～			
16	金	～			進研記述(1,2年)
17	土	～			共通テスト 進研記述(2年)
18	日	～			共通テスト
19	月	～			
20	火	～			
21	水	～			
22	木	～			
23	金	～			
24	土	～			
25	日	～			
26	月	～			午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火	～			AT(特別選抜)
28	水	～			
29	木	～			
30	金	～			校内マラソン・駅伝大会
31	土	～			
行事等	各自が所属するスイミングスクールで活動します。				

2025年度

活動計画

部活動名

カヌー部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別			
1	木		～			OFF	冬季休業日	
2	金		～			OFF		
3	土	9:00	～	12:00	1時間30分	練習（校内）		
4	日		～			OFF		
5	月	8:00	～	12:00	2時間	練習（校内）		
6	火	8:00	～	12:00	2時間	練習（校内）		
7	水	8:00	～	12:00	2時間	練習（校内）		
8	木	16:30	～	18:30		練習（校内）		
9	金		～			OFF		
10	土	8:00	～	12:00	2時間	練習（校内）		
11	日	8:00	～	12:00	2時間	練習（校内）		
12	月		～			OFF		
13	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）		
14	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）		
15	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）		
16	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	進研記述(1,2年)	
17	土	8:00	～	12:00	2時間	練習（校内）	共通テスト 進研記述(2年)	
18	日	8:00	～	12:00	2時間	練習（校内）	共通テスト	
19	月		～			OFF		
20	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）		
21	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）		
22	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）		
23	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）		
24	土	8:00	～	12:00	2時間	練習（校内）		
25	日	8:00	～	12:00	2時間	練習（校内）		
26	月		～			OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火		～			OFF	AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）		
29	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）		
30	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会	
31	土	8:00	～	12:00	2時間	練習（校内）		
行事等								

2025年度

活動計画

部活動名

新聞部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～			冬季休業日	
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				
6	火		～				
7	水		～				
8	木	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
9	金	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				
13	火	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
14	水	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
15	木	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
16	金	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	進研記述(1,2年)
17	土		～			共通テスト	進研記述(2年)
18	日		～			共通テスト	
19	月	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
20	火	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
21	水	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
22	木	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
23	金	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～			午前中日程	AT(特別選抜)設営
27	火		～			AT(特別選抜)	
28	水	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
29	木	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	
30	金	16:00	～	18:00	2時間	校内活動	校内マラソン・駅伝大会
31	土		～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

英語部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～			冬季休業日	
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				
6	火		～				
7	水		～				
8	木		～				
9	金		～				
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				
13	火		～				
14	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）		
15	木		～				
16	金		～			進研記述(1,2年)	
17	土		～			共通テスト 進研記述(2年)	
18	日		～			共通テスト	
19	月		～				
20	火		～				
21	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）		
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～			午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火		～			AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:00	1時間30分 練習（校内）		
29	木		～				
30	金		～			校内マラソン・駅伝大会	
31	土		～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

吹奏楽部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別			
1	木		～		OFF	冬季休業日		
2	金		～		OFF			
3	土		～		OFF			
4	日		～		OFF			
5	月	9:00	～	12:30	3時間 練習 (校内)			
6	火	9:00	～	12:30	3時間 練習 (校内)			
7	水	9:00	～	12:30	3時間 練習 (校内)			
8	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習 (校内)			
9	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習 (校内)			
10	土	9:00	～	12:30	3時間 練習 (校内)			
11	日		～		OFF			
12	月	9:00	～	12:30	3時間 練習 (校内)			
13	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習 (校内)			
14	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習 (校内)			
15	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習 (校内)			
16	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習 (校内)	進研記述(1,2年)		
17	土		～		OFF	共通テスト 進研記述(2年)		
18	日	13:00	～	16:30	3時間 練習 (校内)	共通テスト		
19	月	16:30	～	18:30	1時間30分 練習 (校内)			
20	火	16:30	～	18:30	1時間30分 練習 (校内)			
21	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習 (校内)			
22	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習 (校内)			
23	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習 (校内)			
24	土	9:00	～	12:30	3時間 練習 (校内)			
25	日		～		OFF			
26	月		～		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営		
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)		
28	水	16:30	～	18:30	1時間30分 練習 (校内)			
29	木	16:30	～	18:30	1時間30分 練習 (校内)			
30	金	16:30	～	18:30	1時間30分 練習 (校内)	校内マラソン・駅伝大会		
31	土		～		OFF			
行事等								

2025年度

活動計画

部活動名

図書・文芸部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～			冬季休業日	
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				
6	火		～				
7	水		～				
8	木		～				
9	金		～				
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				
13	火		～				
14	水	16:30	～	17:30	1時間	練習（校内）	
15	木		～				
16	金		～			進研記述(1,2年)	
17	土		～			共通テスト 進研記述(2年)	
18	日		～			共通テスト	
19	月	16:30	～	17:30	1時間	練習（校内）	
20	火		～				
21	水	16:00	～	17:00	1時間	練習（校内）	
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～			午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火		～			AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	17:30	1時間	練習（校内）	
29	木		～				
30	金		～			校内マラソン・駅伝大会	
31	土		～				
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

放送部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～			冬季休業日	
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月	8:00	～ 11:00	3時間	練習（校内）		
6	火	8:00	～ 11:00	3時間	練習（校内）		
7	水		～				
8	木	16:00	～ 18:30	2時間30分	練習（校内）		
9	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
10	土	8:00	～ 11:00	3時間	練習（校内）		
11	日	8:00	～ 11:00	3時間	練習（校内）		
12	月		～				
13	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
14	水		～				
15	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
16	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	進研記述(1,2年)	
17	土	8:00	～ 11:00	3時間	練習（校内）	共通テスト 進研記述(2年)	
18	日		～			共通テスト	
19	月	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
20	火	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
21	水		～				
22	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
23	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
24	土	8:00	～ 11:00	3時間	練習（校内）		
25	日		～				
26	月		～			午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火		～			AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
29	木	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）		
30	金	16:30	～ 18:30	2時間	練習（校内）	校内マラソン・駅伝大会	
31	土	8:00	～ 11:00	3時間	練習（校内）		
行事等							

2025年度

活動計画

1月は個人活動のみ

部活動名

写真部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	活動時間	活動種別	
1	木		～		冬季休業日
2	金		～		
3	土		～		
4	日		～		
5	月		～		
6	火		～		
7	水		～		
8	木		～		
9	金		～		
10	土		～		
11	日		～		
12	月		～		
13	火		～		
14	水		～		
15	木		～		
16	金		～		進研記述(1,2年)
17	土		～		共通テスト 進研記述(2年)
18	日		～		共通テスト
19	月		～		
20	火		～		
21	水		～		
22	木		～		
23	金		～		
24	土		～		
25	日		～		
26	月		～		午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		～		AT(特別選抜)
28	水		～		
29	木		～		
30	金		～		校内マラソン・駅伝大会
31	土		～		
行事等					

2025年度

活動計画

部活動名

美術部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～			冬季休業日	
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				
6	火		～				
7	水		～				
8	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
9	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
10	土	8:00	～	11:00	3時間	校内活動	
11	日		～				
12	月		～				
13	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
14	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
15	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
16	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	進研記述(1,2年)
17	土	8:00	～	11:00	3時間	校内活動	共通テスト 進研記述(2年)
18	日		～			共通テスト	
19	月	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
20	火	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
21	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
22	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
23	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
24	土	8:00	～	11:00	3時間	校内活動	
25	日		～				
26	月		～			午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火		～			AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
29	木	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	
30	金	16:30	～	18:00	1時間30分	校内活動	校内マラソン・駅伝大会
31	土	8:00	～	11:00	3時間	校内活動	
行事等							

2025年度

活動計画

部活動名

茶道・調理部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		活動時間	活動種別		
1	木		～			冬季休業日	
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				
6	火		～				
7	水		～				
8	木		～				
9	金		～				
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				
13	火		～				
14	水	16:30	～	18:30	2時間 校内活動		
15	木	16:30	～	18:30	2時間 校内活動		
16	金		～			進研記述(1,2年)	
17	土		～			共通テスト 進研記述(2年)	
18	日		～			共通テスト	
19	月		～				
20	火		～				
21	水	16:30	～	18:30	2時間 校内活動		
22	木	16:30	～	18:30	2時間 校内活動		
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～			午前中日程 AT(特別選抜)設営	
27	火		～			AT(特別選抜)	
28	水	16:30	～	18:30	2時間 校内活動		
29	木	16:30	～	18:30	2時間 校内活動		
30	金		～			校内マラソン・駅伝大会	
31	土		～				
行事等							