

2025年度

活動計画

部活動名

剣道部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		~		OFF	冬季休業日
2	金	9:00	~	12:00	3時間	練習（校内）
3	土	9:00	~	12:00	3時間	練習（校内）
4	日	9:00	~	12:00	3時間	練習（校内）
5	月	9:00	~	12:00	3時間	練習（校内）
6	火	9:00	~	12:00	3時間	練習（校内）
7	水		~		OFF	
8	木	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内）
9	金	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内）
10	土	9:00	~	12:00	3時間	練習（校内）
11	日				練習試合（校外）	
12	月		~		OFF	
13	火	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内）
14	水	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内）
15	木	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内）
16	金	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内） 進研記述(1,2年)
17	土	9:00	~	12:00	3時間	練習（校内） 共通テスト 進研記述(2年)
18	日				大会（高体連）	共通テスト
19	月		~		OFF	
20	火	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内）
21	水	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内）
22	木	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内）
23	金	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内）
24	土	9:00	~	12:00	3時間	練習（校内）
25	日	9:00	~	12:00	3時間	練習（校内）
26	月		~		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内） AT(特別選抜)
28	水	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内）
29	木	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内）
30	金	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内） 校内マラソン・駅伝大会
31	土	9:00	~	12:00	3時間	練習（校内）
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

男子ソフトテニス部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		~		OFF	冬季休業日
2	金		~		OFF	
3	土		~		OFF	
4	日	8:00	~	12:00	3時間	練習（校内）
5	月	8:00	~	12:00	3時間	練習（校内）
6	火	8:00	~	12:00	3時間	練習（校内）
7	水		~		OFF	
8	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
9	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
10	土	8:00	~	17:00	4時間	大会（その他）
11	日	8:00	~	17:00	4時間	大会（その他）
12	月		~		OFF	成人の日
13	火	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
14	水	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
15	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
16	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
17	土	15:00	~	17:30	2時間	練習（校内）
18	日		~		OFF	共通テスト
19	月	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
20	火	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
21	水	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
22	木		~		OFF	
23	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
24	土	8:00	~	16:30	4時間	練習（校内）
25	日	8:00	~	12:00	3時間	練習（校内）
26	月	13:00	~	17:00	3時間	練習（校内）
27	火		~		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営
28	水	16:30	~	18:30	2時間	AT(特別選抜)
29	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
30	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
31	土	13:00	~	17:00	3時間	校内マラソン・駅伝大会
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

女子ソフトテニス部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		~		OFF	冬季休業日
2	金		~		OFF	
3	土		~		OFF	
4	日		~		OFF	
5	月	8:00	~	12:00	4時間	練習（校内）
6	火	8:00	~	12:00	4時間	練習（校内）
7	水		~		OFF	
8	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
9	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
10	土	8:00	~	12:00	4時間	練習（校内）
11	日	8:00	~	12:00	4時間	練習（校内）
12	月		~		OFF	成人の日
13	火	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
14	水	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
15	木		~		OFF	
16	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
17	土	15:00	~	18:00	3時間	練習（校内）
18	日	8:00	~	12:00	4時間	練習（校内）
19	月		~		OFF	
20	火	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
21	水	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
22	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
23	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
24	土	8:00	~	12:00	4時間	練習（校内）
25	日		~		OFF	中地区冬季大会
26	月	13:00	~	17:00	3時間	練習（校内）
27	火		~		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営
28	水	16:30	~	18:30	2時間	AT(特別選抜)
29	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
30	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
31	土	13:00	~	17:00	4時間	校内マラソン・駅伝大会
行事等						

長崎県立西陵高等学校

2025年度

活動計画

部活動名

硬式テニス部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		~		OFF	冬季休業日
2	金		~		OFF	
3	土		~		OFF	
4	日	8:00	~	12:00	4時間	練習（校内）
5	月	8:00	~	12:00	4時間	練習（校内）
6	火	8:00	~	12:00	4時間	練習（校内）
7	水		~		OFF	
8	木	16:30	~	18:00	1時間30分	
9	金	16:30	~	18:00	1時間30分	
10	土		~		OFF	
11	日	8:00	~	12:00	4時間	練習（校内）
12	月	8:00	~	12:00	4時間	練習（校内）
13	火	16:30	~	18:00	1時間30分	
14	水		~		OFF	
15	木	16:30	~	18:00	1時間30分	
16	金	16:30	~	18:00	1時間30分	進研記述(1,2年)
17	土		~		OFF	共通テスト 進研記述(2年)
18	日	8:00	~	12:00	4時間	練習（校内）
19	月	16:30	~	18:00	1時間30分	
20	火	16:30	~	18:00	1時間30分	
21	水		~		OFF	
22	木	16:30	~	18:00	1時間30分	
23	金	16:30	~	18:00	1時間30分	
24	土	8:00	~	12:00	4時間	練習（校内）
25	日	9:00	~	16:00		練習（校外）
26	月		~		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		~		OFF	AT(特別選抜)
28	水		~		OFF	
29	木	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内）
30	金	16:30	~	18:00	1時間30分	練習（校内）
31	土	8:00	~	12:00	4時間	練習（校内）
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

男子バスケットボール部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		～			冬季休業日
2	金		～			
3	土		～			
4	日	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）
5	月	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）
6	火	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）
7	水	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）
8	木		～		OFF	
9	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
10	土	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）
11	日	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）
12	月	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）
13	火		～		OFF	
14	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
15	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
17	土	9:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）
18	日	9:00	～	17:00	4時間	大会（高体連）
19	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
20	火		～		OFF	
21	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
22	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
23	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
24	土	8:30	～	12:00	3時間	校内活動
25	日	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）
26	月	13:30	～	15:30	2時間	練習（校内）
27	火		～		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営
28	水	16:30	～	18:30	2時間	AT(特別選抜)
29	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
31	土	8:30	～	11:30	3時間	校内マラソン・駅伝大会
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

女子バスケットボール部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		~		OFF	冬季休業日
2	金		~		OFF	
3	土		~		OFF	
4	日		~		OFF	
5	月		~		OFF	
6	火	8:00	~	11:00	3時間	練習（校内）
7	水	13:00	~	16:00	3時間	練習（校内）
8	木	16:00	~	18:30	2時間30分	練習（校内）
9	金		~		OFF	
10	土	8:00	~	11:00	3時間	練習（校内）
11	日				OFF	
12	月	8:00	~	11:00	3時間	練習（校内）
13	火	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
14	水	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
15	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
16	金		~		OFF	進研記述(1,2年)
17	土	8:00	~	16:00	30分	大会（高体連） 共通テスト 進研記述(2年)
18	日		~		OFF	共通テスト
19	月	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
20	火	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
21	水	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
22	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
23	金		~		OFF	
24	土		~		OFF	
25	日		~		OFF	
26	月		~		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		~		OFF	AT(特別選抜)
28	水	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
29	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
30	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内） 校内マラソン・駅伝大会
31	土	13:00	~	16:00	3時間	練習（校内）
行事等						

長崎県立西陵高等学校

2025年度

活動計画

部活動名

男子バドミントン部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		~		OFF	冬季休業日
2	金		~		OFF	
3	土		~		OFF	
4	日		~		OFF	
5	月		~		OFF	
6	火	8:30	~	11:30	3時間	練習（校内）
7	水	8:30	~	11:30	3時間	練習（校内）
8	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
9	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
10	土	8:30	~	11:30	3時間	練習（校内）
11	日	8:30	~	11:30	3時間	練習（校内）
12	月		~		OFF	
13	火	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
14	水	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
15	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
16	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
17	土	8:30	~	11:30	3時間	練習（校内）
18	日		~		OFF	共通テスト
19	月	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
20	火	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
21	水	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
22	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
23	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
24	土	8:30	~	11:30	3時間	練習（校内）
25	日		~		OFF	
26	月		~		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		~		OFF	AT(特別選抜)
28	水	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
29	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
30	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
31	土	8:30	~	11:30	3時間	練習（校内）
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

女子バドミントン部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		~		OFF	冬季休業日
2	金		~		OFF	
3	土		~		OFF	
4	日		~		OFF	
5	月		~		OFF	
6	火	8:30	~	11:30	2時間	練習（校内）
7	水	8:30	~	11:30	2時間	練習（校内）
8	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
9	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
10	土	8:30	~	11:30	2時間30分	練習（校内）
11	日		~		OFF	
12	月	8:30	~	11:30	2時間30分	練習（校内）
13	火	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
14	水	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
15	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
16	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内） 進研記述(1,2年)
17	土	8:30	~	11:30	2時間30分	練習（校内） 共通テスト 進研記述(2年)
18	日		~		OFF	共通テスト
19	月	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
20	火	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
21	水	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
22	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
23	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
24	土	8:30	~	11:30	2時間30分	練習（校内）
25	日		~		OFF	
26	月	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内） 午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火				OFF	AT(特別選抜)
28	水	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
29	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
30	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内） 校内マラソン・駅伝大会
31	土	8:30	~	11:30	2時間30分	練習（校内）
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

男子バレー・ボール

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		～		OFF	冬季休業日
2	金		～		OFF	
3	土		～		OFF	
4	日		～		OFF	
5	月	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）
6	火	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）
7	水				OFF	
8	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
9	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
10	土	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）
11	日		～		OFF	
12	月	8:30	～	11:30	3時間	練習（校内）
13	火		～		OFF	
14	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
15	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
17	土	13:00	～	15:00	2時間	練習（校内）
18	日	12:30	～	16:00	3時間30分	練習試合（校内）
19	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
20	火		～		OFF	
21	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
22	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
23	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
24	土	8:30	～	16:00	4時間	大会（高体連）
25	日	8:30	～	16:00	4時間	大会（高体連）
26	月		～		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)
28	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
29	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
31	土	12:30	～	15:30	3時間	練習（校内）
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

女子バレー部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		~			冬季休業日
2	金		~			
3	土		~			
4	日		~			
5	月		~			
6	火		~			
7	水	8:30	~	11:30	3時間	練習（校内）
8	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
9	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
10	土	12:30	~	15:30	3時間	練習（校内）
11	日	8:30	~	11:30	3時間	練習（校内）
12	月		~			
13	火	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
14	水					
15	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
16	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
17	土	8:30	~	11:30	3時間	練習（校内）
18	日		~			共通テスト
19	月	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
20	火	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
21	水					
22	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
23	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
24	土	8:30	~	16:00	3時間	県新人戦（西陵会場）
25	日		~			県新人戦（他会場）
26	月					午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火					AT(特別選抜)
28	水					
29	木	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
30	金	16:30	~	18:30	2時間	練習（校内）
31	土		~			校内マラソン・駅伝大会
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

陸上部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		～			冬季休業日
2	金		～			
3	土		～			
4	日	8:00	～	19:00	3時間	校外活動
5	月	8:00	～	19:00	3時間	校外活動
6	火	8:00	～	12:00	2時間	校外活動
7	水		～		OFF	
8	木	16:00	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
9	金	16:00	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
10	土	8:30	～	12:00	2時間30分	練習（校外）
11	日	8:30	～	12:00	2時間30分	練習（校外）
12	月		～		OFF	
13	火	16:00	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
14	水	16:00	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
15	木	16:00	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
16	金	16:00	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
17	土	8:30	～	12:00	2時間30分	練習（校外）
18	日		～			共通テスト
19	月	16:00	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
20	火	16:00	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
21	水	16:00	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
22	木	16:00	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
23	金	16:00	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
24	土	8:00	～	13:00	2時間	大会（高体連）
25	日		～			新人駅伝大会
26	月	13:00	～	16:00	1時間30分	練習（校内）
27	火	15:00	～	18:00	1時間30分	練習（校内）
28	水	16:00	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
29	木	16:00	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
30	金	16:00	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
31	土	8:30	～	12:00	2時間30分	練習（校外）
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

野球部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		~		OFF	冬季休業日
2	金		~		OFF	
3	土		~		OFF	
4	日		~		OFF	
5	月	8:00	~	12:00	3時間30分	練習（校内）
6	火	8:00	~	12:00	3時間30分	練習（校内）
7	水	8:00	~	12:00	3時間30分	練習（校内）
8	木		~		OFF	
9	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
10	土	8:00	~	12:00	3時間30分	練習（校内）
11	日	8:00	~	12:00	3時間30分	練習（校内）
12	月		~		OFF	
13	火	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
14	水	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
15	木	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
16	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
17	土		~		OFF	共通テスト 進研記述(2年)
18	日	8:30	~	12:30	3時間30分	練習（校外）
19	月	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
20	火	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
21	水	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
22	木	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
23	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
24	土	8:00	~	12:00	3時間30分	練習（校内）
25	日		~		OFF	
26	月	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
27	火	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
28	水	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
29	木	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
30	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
31	土		~		OFF	
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

ラグビー

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		~		OFF	冬季休業日
2	金		~		OFF	
3	土	9:00	~	12:00	3時間	校内活動
4	日	9:00	~	12:00	3時間	練習(校内)
5	月		~		OFF	
6	火	9:00	~	12:00	3時間	練習(校内)
7	水	9:00	~	12:00	3時間	練習(校内)
8	木	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)
9	金	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)
10	土	9:00	~	12:00	3時間	練習試合(校外)
11	日	9:00	~	12:00	3時間	練習試合(校外)
12	月	9:00	~	12:00	3時間	練習試合(校外)
13	火		~		OFF	
14	水	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)
15	木	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)
16	金	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)
17	土	9:00	~	13:00	4時間	大会(高体連)
18	日	9:00	~	13:00	4時間	大会(高体連)
19	月		~		OFF	
20	火	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)
21	水	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)
22	木	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)
23	金	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)
24	土	9:00	~	13:00	4時間	大会(高体連)
25	日	9:00	~	13:00	4時間	大会(高体連)
26	月		~		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		~		OFF	AT(特別選抜)
28	水	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)
29	木	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)
30	金	16:30	~	18:30	2時間	練習(校内)
31	土	9:00	~	12:00	3時間	練習(校内)
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

弓道部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		～			冬季休業日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
6	火	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
7	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
8	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
9	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
10	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
11	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
12	月		～			
13	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
14	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
15	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内） 進研記述(1,2年)
17	土		～			共通テスト 進研記述(2年)
18	日		～			共通テスト
19	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
20	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
21	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
22	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
23	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
24	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
25	日	8:00	～	15:00	4時間	大会（その他） 1年生大会
26	月		～			午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		～			AT(特別選抜)
28	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
29	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
30	金		～			校内マラソン・駅伝大会
31	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

柔道部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		～		OFF	冬季休業日
2	金		～		OFF	
3	土		～		OFF	
4	日	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
5	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
6	火	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
7	水	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
8	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
9	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
10	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
11	日				OFF	
12	月	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
13	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
14	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
15	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内） 進研記述(1,2年)
17	土	8:00		15:00	4時間	大会（高体連） 共通テスト 進研記述(2年)
18	日	8:00		15:00	4時間	大会（高体連） 共通テスト
19	月				OFF	
20	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
21	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
22	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
23	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
24	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
25	日		～		OFF	
26	月		～		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)
28	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
29	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内） 校内マラソン・駅伝大会
31	土	9:00	～	12:00	3時間	練習（校内）
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

サッカー

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		～		OFF	冬季休業日
2	金		～		OFF	
3	土	13:00	～	17:00	2時間	練習試合（校内）
4	日	7:00	～	17:00	3時間	練習試合（校外）
5	月	7:00	～	17:00	3時間	練習試合（校外）
6	火		～		OFF	
7	水		～		OFF	
8	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
9	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
10	土	13:00	～	17:00	2時間	練習試合（校内）
11	日	13:00	～	17:00	2時間	練習試合（校内）
12	月		～		OFF	
13	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
14	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
15	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
17	土	9:00	～	15:00	2時間30分	大会（高体連）
18	日	9:00	～	15:00	2時間30分	大会（高体連）
19	月		～		OFF	
20	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
21	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
22	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
23	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
24	土	9:00	～	15:00	2時間30分	大会（高体連）
25	日	9:00	～	15:00	2時間30分	大会（高体連）
26	月		～		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)
28	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
29	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
31	土	9:00	～	11:00	2時間	練習（校内）
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

水泳部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	活動時間	活動種別	
1	木		～		冬季休業日
2	金		～		
3	土		～		
4	日		～		
5	月		～		
6	火		～		
7	水		～		
8	木		～		
9	金		～		
10	土		～		
11	日		～		
12	月		～		
13	火		～		
14	水		～		
15	木		～		
16	金		～		進研記述(1,2年)
17	土		～		共通テスト 進研記述(2年)
18	日		～		共通テスト
19	月		～		
20	火		～		
21	水		～		
22	木		～		
23	金		～		
24	土		～		
25	日		～		
26	月		～		午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		～		AT(特別選抜)
28	水		～		
29	木		～		
30	金		～		校内マラソン・駅伝大会
31	土		～		
行事等	各自が所属するスイミングスクールで活動します。				

長崎県立西陵高等学校

2025年度

活動計画

部活動名

カヌー部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		~		OFF	冬季休業日
2	金		~		OFF	
3	土	9:00	~	12:00	1時間30分	練習（校内）
4	日		~		OFF	
5	月	8:00	~	12:00	2時間	練習（校内）
6	火	8:00	~	12:00	2時間	練習（校内）
7	水	8:00	~	12:00	2時間	練習（校内）
8	木	16:30	~	18:30		練習（校内）
9	金		~		OFF	
10	土	8:00	~	12:00	2時間	練習（校内）
11	日	8:00	~	12:00	2時間	練習（校内）
12	月		~		OFF	
13	火	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
14	水	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
15	木	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
16	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内） 進研記述(1,2年)
17	土	8:00	~	12:00	2時間	練習（校内） 共通テスト 進研記述(2年)
18	日	8:00	~	12:00	2時間	練習（校内） 共通テスト
19	月		~		OFF	
20	火	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
21	水	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
22	木	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
23	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
24	土	8:00	~	12:00	2時間	練習（校内）
25	日	8:00	~	12:00	2時間	練習（校内）
26	月		~		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		~		OFF	AT(特別選抜)
28	水	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
29	木	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内）
30	金	16:30	~	18:30	1時間30分	練習（校内） 校内マラソン・駅伝大会
31	土	8:00	~	12:00	2時間	練習（校内）
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

新聞部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		~			冬季休業日
2	金		~			
3	土		~			
4	日		~			
5	月		~			
6	火		~			
7	水		~			
8	木	16:00	~	18:00	2時間	校内活動
9	金	16:00	~	18:00	2時間	校内活動
10	土		~			
11	日		~			
12	月		~			
13	火	16:00	~	18:00	2時間	校内活動
14	水	16:00	~	18:00	2時間	校内活動
15	木	16:00	~	18:00	2時間	校内活動
16	金	16:00	~	18:00	2時間	校内活動 進研記述(1,2年)
17	土		~			共通テスト 進研記述(2年)
18	日		~			共通テスト
19	月	16:00	~	18:00	2時間	校内活動
20	火	16:00	~	18:00	2時間	校内活動
21	水	16:00	~	18:00	2時間	校内活動
22	木	16:00	~	18:00	2時間	校内活動
23	金	16:00	~	18:00	2時間	校内活動
24	土		~			
25	日		~			
26	月		~			午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		~			AT(特別選抜)
28	水	16:00	~	18:00	2時間	校内活動
29	木	16:00	~	18:00	2時間	校内活動
30	金	16:00	~	18:00	2時間	校内活動 校内マラソン・駅伝大会
31	土		~			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

英語部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	活動時間	活動種別	
1	木		～		冬季休業日
2	金		～		
3	土		～		
4	日		～		
5	月		～		
6	火		～		
7	水		～		
8	木		～		
9	金		～		
10	土		～		
11	日		～		
12	月		～		
13	火		～		
14	水	16:30	～ 18:00	1時間30分 練習（校内）	
15	木		～		
16	金		～		進研記述(1,2年)
17	土		～		共通テスト 進研記述(2年)
18	日		～		共通テスト
19	月		～		
20	火		～		
21	水	16:30	～ 18:00	1時間30分 練習（校内）	
22	木		～		
23	金		～		
24	土		～		
25	日		～		
26	月		～		午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		～		AT(特別選抜)
28	水	16:30	～ 18:00	1時間30分 練習（校内）	
29	木		～		
30	金		～		校内マラソン・駅伝大会
31	土		～		
行事等					

2025年度

活動計画

部活動名

吹奏楽部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		～		OFF	冬季休業日
2	金		～		OFF	
3	土		～		OFF	
4	日		～		OFF	
5	月	9:00	～	12:30	3時間	練習（校内）
6	火	9:00	～	12:30	3時間	練習（校内）
7	水	9:00	～	12:30	3時間	練習（校内）
8	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
9	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
10	土	9:00	～	12:30	3時間	練習（校内）
11	日		～		OFF	
12	月	9:00	～	12:30	3時間	練習（校内）
13	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
14	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
15	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	1時間30分	進研記述(1,2年)
17	土		～		OFF	共通テスト 進研記述(2年)
18	日	13:00	～	16:30	3時間	練習（校内）
19	月	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
20	火	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
21	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
22	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
23	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
24	土	9:00	～	12:30	3時間	練習（校内）
25	日		～		OFF	
26	月		～		OFF	午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		～		OFF	AT(特別選抜)
28	水	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
29	木	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	1時間30分	練習（校内）
31	土		～		OFF	
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

図書・文芸部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		～			冬季休業日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木		～			
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			
13	火		～			
14	水	16:30	～	17:30	1時間	練習（校内）
15	木		～			
16	金		～			進研記述(1,2年)
17	土		～			共通テスト 進研記述(2年)
18	日		～			共通テスト
19	月	16:30	～	17:30	1時間	練習（校内）
20	火		～			
21	水	16:00	～	17:00	1時間	練習（校内）
22	木		～			
23	金		～			
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		～			AT(特別選抜)
28	水	16:30	～	17:30	1時間	練習（校内）
29	木		～			
30	金		～			校内マラソン・駅伝大会
31	土		～			
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名	放送部
------	-----

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		～			冬季休業日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）
6	火	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）
7	水		～			
8	木	16:00	～	18:30	2時間30分	練習（校内）
9	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
10	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）
11	日	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）
12	月		～			
13	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
14	水		～			
15	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
17	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）
18	日		～			共通テスト
19	月	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
20	火	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
23	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
24	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）
25	日		～			
26	月		～			午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		～			AT(特別選抜)
28	水	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
29	木	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
30	金	16:30	～	18:30	2時間	練習（校内）
31	土	8:00	～	11:00	3時間	練習（校内）
行事等						

2025年度

活動計画

1月は個人活動のみ

部活動名

写真部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	活動時間	活動種別	
1	木		～		冬季休業日
2	金		～		
3	土		～		
4	日		～		
5	月		～		
6	火		～		
7	水		～		
8	木		～		
9	金		～		
10	土		～		
11	日		～		
12	月		～		
13	火		～		
14	水		～		
15	木		～		
16	金		～		進研記述(1,2年)
17	土		～		共通テスト 進研記述(2年)
18	日		～		共通テスト
19	月		～		
20	火		～		
21	水		～		
22	木		～		
23	金		～		
24	土		～		
25	日		～		
26	月		～		午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		～		AT(特別選抜)
28	水		～		
29	木		～		
30	金		～		校内マラソン・駅伝大会
31	土		～		
行事等					

2025年度

活動計画

部活動名

美術部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		~			冬季休業日
2	金		~			
3	土		~			
4	日		~			
5	月		~			
6	火		~			
7	水		~			
8	木	16:30	~	18:00	1時間30分	校内活動
9	金	16:30	~	18:00	1時間30分	校内活動
10	土	8:00	~	11:00	3時間	校内活動
11	日		~			
12	月		~			
13	火	16:30	~	18:00	1時間30分	校内活動
14	水	16:30	~	18:00	1時間30分	校内活動
15	木	16:30	~	18:00	1時間30分	校内活動
16	金	16:30	~	18:00	1時間30分	校内活動
17	土	8:00	~	11:00	3時間	校内活動
18	日		~			共通テスト
19	月	16:30	~	18:00	1時間30分	校内活動
20	火	16:30	~	18:00	1時間30分	校内活動
21	水	16:30	~	18:00	1時間30分	校内活動
22	木	16:30	~	18:00	1時間30分	校内活動
23	金	16:30	~	18:00	1時間30分	校内活動
24	土	8:00	~	11:00	3時間	校内活動
25	日		~			
26	月		~			午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		~			AT(特別選抜)
28	水	16:30	~	18:00	1時間30分	校内活動
29	木	16:30	~	18:00	1時間30分	校内活動
30	金	16:30	~	18:00	1時間30分	校内活動
31	土	8:00	~	11:00	3時間	校内活動
行事等						

2025年度

活動計画

部活動名

茶道・調理部

1月

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		活動時間	活動種別	
1	木		~			冬季休業日
2	金		~			
3	土		~			
4	日		~			
5	月		~			
6	火		~			
7	水		~			
8	木		~			
9	金		~			
10	土		~			
11	日		~			
12	月		~			
13	火		~			
14	水	16:30	~	18:30	2時間	校内活動
15	木	16:30	~	18:30	2時間	校内活動
16	金		~			進研記述(1,2年)
17	土		~			共通テスト 進研記述(2年)
18	日		~			共通テスト
19	月		~			
20	火		~			
21	水	16:30	~	18:30	2時間	校内活動
22	木	16:30	~	18:30	2時間	校内活動
23	金		~			
24	土		~			
25	日		~			
26	月		~			午前中日程 AT(特別選抜)設営
27	火		~			AT(特別選抜)
28	水	16:30	~	18:30	2時間	校内活動
29	木	16:30	~	18:30	2時間	校内活動
30	金		~			校内マラソン・駅伝大会
31	土		~			
行事等						