



発行 長崎県立西陵高等学校 新聞部

部員

[3年生] 田中愛依・山口あい 古道晴菜・吉田愛葵 平山麻琴 村上心優華

[2年生] 川崎和音・菅海光 渋谷如那・藤田侑奈 渡海楓果・山口陽香 荒島美鈴・高森心優嘉 牧野咲花・丸亀有莉乃 弥永佑泉・山口菜々子

[1年生] 陣野斗哉・小松葉子 林真心・山口紗耶 吉岡咲良・金子嘉凜 原田颯海・甲斐冷奈 木下兆太・山下柚乃

インターハイ カヌー競技 (大分県)

男子カヤックフォア 3位入賞

3年間の思い、レースに乗せた



カヤックフォア3位メンバー。左から、林田さん、山崎さん、辻村さん、若林さん



全国高等学校総合体育大会(北部九州インターハイ)カヌー競技は、8月5日から9日、大分県の豊後高田市真玉B&G海洋センターで行われ、男子カヤックフォア3位、カナディアンフォア5位と健闘した。

男子カヤックフォア3位メンバー

●若林拓利さん(3) 500mでアクションが残れず、とても悔しい。その後の練習を乗り越えてきた。

●山崎澤王さん(3) 優勝できなかった。後輩には頑張る姿を見てほしい。今後はこの気持ちで頑張りたい。

●林田新汰さん(3) 後輩に託す。今後はこの気持ちで頑張りたい。

●辻村侑太郎さん(3) 結果は残念だが、練習の結果を出した。

●尾崎圭志さん(3) 大会期間中に体調不良があったが、最後まで頑張った。

●高柳峻さん(3) 大会はレベリングも高かった。今後はこの気持ちで頑張りたい。

●藤原ひかるさん(3) 大会はレベリングも高かった。今後はこの気持ちで頑張りたい。



カナディアンフォア5位メンバー。左から、尾崎さん、藤原さん、高柳さん、吉田さん

●吉田康朝さん(3) 大会期間中に体調不良があったが、最後まで頑張った。

●尾崎圭志さん(3) 大会期間中に体調不良があったが、最後まで頑張った。

インターハイ 剣道競技 (大分県)

初の大舞台「いい経験になった」

日常の積み重ねが大切



「いい経験になった」と話し、後輩に思いを託す川上さん

第71回全国高等学校剣道大会が8月3日から6日、レゾナンス武道スポーツセンター

入賞した。川上君は、大会で活躍した。川上君は、大会で活躍した。川上君は、大会で活躍した。

大会期間中に体調不良があったが、最後まで頑張った。大会期間中に体調不良があったが、最後まで頑張った。

文化祭、大幅リニューアル! 次回から特集開始

コラム 睡眠で成績向上

高校生の睡眠不足は、成績に悪影響を及ぼす。睡眠不足は、集中力が低下し、記憶力が悪くなる。睡眠不足は、体調不良の原因にもなる。睡眠不足は、メンタルにも悪影響を及ぼす。睡眠不足は、生活リズムを崩す原因にもなる。睡眠不足は、免疫力を低下させる原因にもなる。睡眠不足は、成長ホルモンの分泌を抑制する原因にもなる。睡眠不足は、脳の機能を低下させる原因にもなる。睡眠不足は、学習効率を低下させる原因にもなる。睡眠不足は、健康を害する原因にもなる。睡眠不足は、人生の質を低下させる原因にもなる。睡眠不足は、未来の可能性を狭める原因にもなる。睡眠不足は、夢を叶えるチャンスを失わせる原因にもなる。睡眠不足は、人生を豊かにするチャンスを失わせる原因にもなる。睡眠不足は、人生を輝かせるチャンスを失わせる原因にもなる。睡眠不足は、人生を面白くするチャンスを失わせる原因にもなる。睡眠不足は、人生を楽しくするチャンスを失わせる原因にもなる。睡眠不足は、人生を幸せにするチャンスを失わせる原因にもなる。睡眠不足は、人生を成功させるチャンスを失わせる原因にもなる。睡眠不足は、人生を輝かせるチャンスを失わせる原因にもなる。睡眠不足は、人生を面白くするチャンスを失わせる原因にもなる。睡眠不足は、人生を楽しくするチャンスを失わせる原因にもなる。睡眠不足は、人生を幸せにするチャンスを失わせる原因にもなる。睡眠不足は、人生を成功させるチャンスを失わせる原因にもなる。



特集!

# 長崎の魅力を発信したい

長崎の魅力を発信 「ながたび」取材

部とS N Sは今年、私たちが生活の一端に繋がることもできる。世界中の生活の一端に繋がることもできる。世界中の生活の一端に繋がることもできる。

報に繋がることもできる。世界中の生活の一端に繋がることもできる。世界中の生活の一端に繋がることもできる。

は、収集する目的に使う人も多いため、今、回遊する魅力を得ていく。

運営生、長崎の人材を獲得していき、魅力を発信していく。

7、9万人の取材。人気を獲得していき、魅力を発信していく。

力に迫った。



長崎の魅力を熱く語る「ながたび」さん

### 投稿の工夫

投稿の工夫  
当初から情報を知りたがる人から載せてもらうことにしました。掲載の順番も、おもしろいものから載せてもらうことにしました。

投稿の工夫  
当初から情報を知りたがる人から載せてもらうことにしました。掲載の順番も、おもしろいものから載せてもらうことにしました。

### 活動について

活動について  
活動の目的は、長崎の魅力を知ってもらうことです。長崎の魅力を知ってもらうことです。

活動について  
活動の目的は、長崎の魅力を知ってもらうことです。長崎の魅力を知ってもらうことです。



長崎グルメ・長崎観光カフェ・長崎観光などを発信中



長崎グルメ・長崎観光カフェ・長崎観光などを発信中

駅前ナイトフェス 31.1

長崎グルメ・長崎観光カフェ・長崎観光などを発信中

長崎グルメ・長崎観光カフェ・長崎観光などを発信中



注意していること  
撮影するときは、お店の許可を得る必要があります。撮影するときは、お店の許可を得る必要があります。

注意していること  
撮影するときは、お店の許可を得る必要があります。撮影するときは、お店の許可を得る必要があります。

大学生生活との両立  
浪人経験から、大学への入学に向けての準備を進めています。浪人経験から、大学への入学に向けての準備を進めています。

大学生生活との両立  
浪人経験から、大学への入学に向けての準備を進めています。浪人経験から、大学への入学に向けての準備を進めています。

## 飛び立て留学JAPAN



ボツワナに2週間留学した三宅さん(2-6)

### 2週間のボツワナ留学、貴重な経験 三宅さん「自分の行動見直せた」

三宅さんは、ボツワナに2週間留学しました。ボツワナに2週間留学しました。

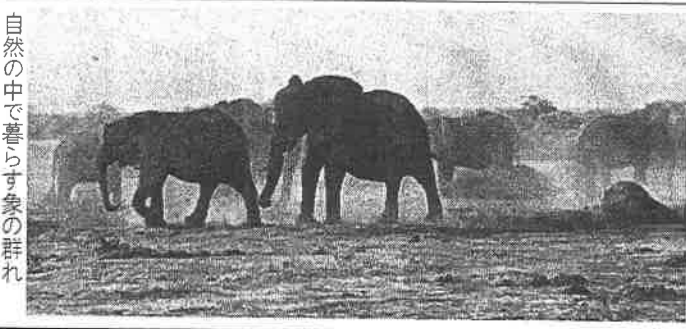
三宅さんは、ボツワナに2週間留学しました。ボツワナに2週間留学しました。

三宅さんは、ボツワナに2週間留学しました。ボツワナに2週間留学しました。

感動したと笑みを浮かべた三宅さん。感動したと笑みを浮かべた三宅さん。

感動したと笑みを浮かべた三宅さん。感動したと笑みを浮かべた三宅さん。

感動したと笑みを浮かべた三宅さん。感動したと笑みを浮かべた三宅さん。



自然の中で暮らす象の群れ

山口陽

山口陽

山口陽

取材後記  
取材後記  
取材後記

取材後記  
取材後記  
取材後記

取材後記  
取材後記  
取材後記

## 県高校音楽コンクール

### 声楽部門 二度目の金賞

荒島さん「来年こそ、九州大会に出たい」



声楽部門で2年連続の金賞を受賞した荒島さん(2-4)。取材中も喜びが隠せない様子

荒島さんは、声楽部門で2年連続の金賞を受賞しました。荒島さんは、声楽部門で2年連続の金賞を受賞しました。

荒島さんは、声楽部門で2年連続の金賞を受賞しました。荒島さんは、声楽部門で2年連続の金賞を受賞しました。

荒島さんは、声楽部門で2年連続の金賞を受賞しました。荒島さんは、声楽部門で2年連続の金賞を受賞しました。

山口菜

山口菜

山口菜