

魂の集団演技「最高の演技にしたい」

「笑顔で最高の演技を」

最後まで全身全霊で！と明るい笑顔でポーズを決める原田さん

「先輩方を超える演舞を」

2、3年生女子のソーラン節総リーダーは脇園結名さん(3ー4)。「みんなの前に立って目立ってみたい」という気持ちも自分の中にあると話し、「みんなをまとめるという貴重な経験を一度してみよう」という思いが何よりも決め手」と総リーダーになった理由を堂々とした表情で語った。練習中に意識したのは、全体の美しさ。「揃えるところはしっかりと揃え、腰は低く、肘を伸ばして一つひとつの動作を大きく行うように、自分から声を出してみんなに伝えてきた」と

【ソーラン節】

エツサツサ総リーダー
の原田晃太郎さん（31
5）を取材した。意気
込みを聞くと「昨年の
エツサツサを超えられ
るように、演舞中の迫
力を最大限に発揮した
い。見ている人を感じ
させられるようなエツ
サツサにしていきたい」
とさわやかな笑顔で語
った。原田さんは見どこ
ろについて、体の反ら
し方や手の動きなど、
一つひとつの動作を大
きくメリハリをつけ、
一体感を醸成している
ところだと話していた。
最後に「準備期間が短
い中で、全員が積極的
にエツサツサの練習を
頑張っていたと思う。

【エ
ツ
サ
ツ
サ】

い。日々一緒に練習を
乗る。越えてきた2、3
年生女子に向けて、
「短い練習期間の中
きついな」ともたくさん
あったと思うが、本番
をみんな笑顔で終わら
るように最後まで精一
杯やり遂げよう！と
温かいメツセー！を送
る。同時に「去年の先
輩の方のように、来年
上を目指して、みんな
を引っ上げる！私節
を作りたい！」と、
身は一番前の真ん中
踊るのでもうと思っ
ときりと楽しもうと思
と自信に満ちた笑顔で
話した。本番での活躍
が楽しんだ。

(牧野)

(牧野)

本番では更に大きな声を出して昨年の演舞に負けないような熱氣あふれる最高のエツサツサにしましょう」と熱いメツセージを送った。体育祭本番の気迫みながらエツサツサに注目したい。

(丸亀)

(丸亀)

各ブロック、パネル製作も進む



実際のパネル製作の様子。細かい部分も見逃さないように丁寧に塗っている

『魅せる』
パネルに込めた想い

【黄ブロック】 黄色ブロックパネルの責任者は日野七海さん（3131）。責任者になった理由は、聞くと「最後の行事なので、みんなの楽しさを作りたい」と思ったからと満面の笑顔を語った。注目ポイントでは、黄色の元氣さを表すことを意識し、明るくポップに仕上げたことだと元氣だ。一緒にパネルを作っているメンバーは短いが、準備期間は高いので、全員で協力して最高の

【黄ブロック】

【赤ブロック】赤ブロックのパネル責任者は久原知歩さん(3ー1ー)。早田帆希さん(3ー1ー)も責任者に立候補した理由を久原さんに尋ねると「まず立候補する人がいなかったのだから、やってみる」と意に外に楽しかった。また、過去の作品をもある。過去一作品の作りた

【赤ブロック】

ものを作り上げよう」と笑顔でメッセージを送った。

い「と意気込む。パネル制「作についで早田さんとは「赤についてばマリオの「意見が多かりたので「マリオをモチ「つに「した。みんな「燃え「うと「いう「思い「から背景は「炎に「し、マリオと「ピーチを「中心に「描いた」と「語る。最後に「みんな「で「一致団結し、赤で「良かったと思えるような「体育祭に「したい」と「笑顔「だった。(渡海)



手作りハチマキ!

制作中の調理部と小清水先生

縁の下の力持ち

放課後の被服室。調
理部のみなさんと小清
水先生が、体育祭のハ
チマキの不足分を一ツ
ひとつ手作りで制作し
ている。大切に使う。

縁の下力持ち

渋谷如那さん（左）と川崎和音さん（同316）

メンバーが素早く手伝つてくれて感謝している。西陵生や来場者にインパクトを与えられるようにがんばろう！」と気合が入っている。

(木下)

株式会社「エムティーアイ」取材

生理パターンをアプリで管理

不調時は、気軽に婦人科受診を

女性の生理日管理が簡単にできるアプリ「ルナルナ」(株)エムティーアイが提供する。ルナルナは、生理の周期や不調の症状を記録し、医師の診断を受ける際の参考資料として活用できる。また、ルナルナは、女性の健康に関する情報を提供し、女性の健康意識を高めることに貢献している。



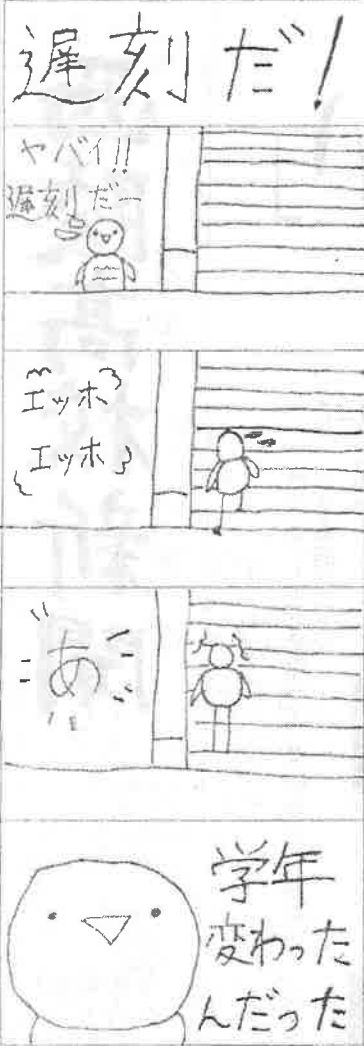
男女一緒に「生理」を学びたい 女性の健康と幸せに貢献



ルナルナのサービスについて話す 本田亜姫さん(右)と落合楓乃さん

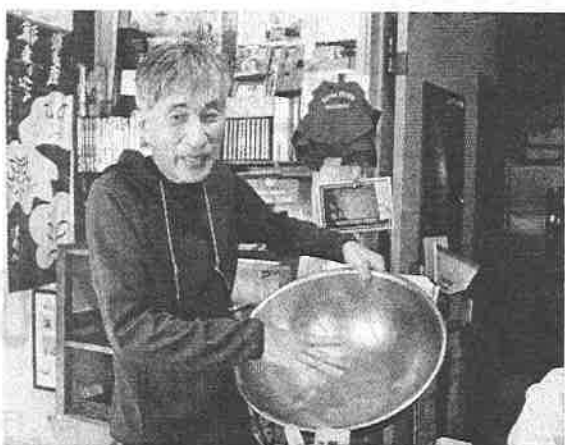
ルナルナのサービスについて話す 本田亜姫さん(右)と落合楓乃さん

ルナルナのサービスについて話す 本田亜姫さん(右)と落合楓乃さん



SDGsに取り組む「無添加パン屋」

「これから頑張りたい」



排水の活用について説明する裕昭さん

地域に愛され24年 「少しでも長く続けて」の声にやりがい

【第一回】

地域に愛されるパン屋「無添加パン屋」の裕昭さん(福岡市)は、24年間、地域に愛され続けるために、無添加のパンを提供し、地域に貢献している。裕昭さんは、パンの作り方を学び、地域に愛されるパン屋を目指している。また、裕昭さんは、パンの作り方を学び、地域に貢献している。

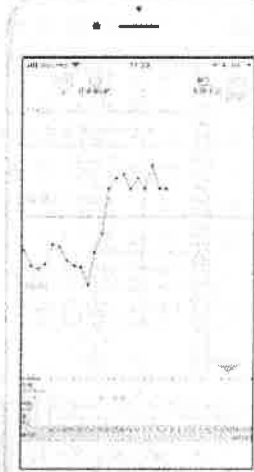
ルナルナのサービスについて話す 本田亜姫さん(右)と落合楓乃さん

ルナルナのサービスについて話す 本田亜姫さん(右)と落合楓乃さん

ルナルナのサービスについて話す 本田亜姫さん(右)と落合楓乃さん

ルナルナのサービスについて話す 本田亜姫さん(右)と落合楓乃さん

ルナルナのサービスについて話す 本田亜姫さん(右)と落合楓乃さん



2100万DL(2024年8月時点)を突破! 生理日予測や排卵日予測、妊娠しやすい時期/妊娠しやすい時期、女性のリズムに合わせたカラダとココロの指数など、多様な女性が自分らしく生きることを応援するサービス。

ルナルナで自己管理



こだわりの大人気の海の中道あんぱん

SDGsの取り組み

次号に続く