

# 生活福祉科

## 家庭科技術検定「食物調理4級」練習

6月11日(火) 3・4校時、生活福祉科1年がフードデザインの授業で、第49回全国高等学校家庭科食物調理技術検定4級の検定内容のひとつであるきゅうりの半月切りの練習(3回目)をしました。

前回の練習から3週間ほど経っているので、自宅でたくさん練習した人も多かったようです。練習に励んだ人達は切る音もリズムよく、包丁さばきが良くなっていました。

今回切ったきゅうりはポテトサラダにして美味しくいただきました。にんじんがたくさん手に入ったので、にんじんたっぷりのポテトサラダです。(にんじんサラダ!?)

本番まで、あと少し。本番でしっかり力を発揮できるよう、また今後のフードデザインの授業に活かせるよう、自主練習を頑張ろう!

